

KESEHATAN & KESELAMATAN KERJA

PENGERTIAN: Dikenal dengan K3 yaitu suatu program yang dibuat bagi pekerja maupun bagi pengusaha sebagai upaya pencegahan untuk mengurangi timbulnya kecelakaan kerja dan penyakit akibat pekerjaan.

Aturan umum keselamatan kerja

- Jangan bekerja sendirian
- Jangan bekerja ketika mempunyai beban berat
- Gunakan selalu alat dan pakaian pelindung/pakaian kerja
- Rambut harus diikat dengan rapi
- Buka seluruh perlengkapan kecantikan
- Jangan meninggalkan mesin ketika sedang beroperasi
- Hindari tangan dari point kerja dan bermata pisau
- Buat penyangga kerja dan pisau dengan kuat

A. Faktor manusia dalam kecelakaan merupakan konsepsi klasik dalam usaha keselamatan kerja. Pada pelaksanaannya, terdapat beberapa pendekatan.

1. Berkaitan ciri-ciri psikologis, fisik dan kelainan faal seseorang
2. Faktor rasa atau emosi
3. Faktor situasi
4. Faktor keserasian kerja

B. Kecendrungan untuk celaka

Faktor ini mempunyai kemungkinan terkecil

C. Sikap terhadap keselamatan

Sikap utama dari para karyawan

D. Faktor manusiawi dan pencegahan kecelakaan

Kesadaran pengusaha dan karyawan dalam pencegahan kecelakaan salah satunya yaitu menggunakan alat pelindung kerja

PENDEKATAN KESELAMATAN

1. Perencanaan
2. Keteraturan
3. Pakaian Kerja
4. Peralatan Perlindungan Diri
5. Labelisasi\
6. Penerangan
7. Ventilasi
8. Kebisingan

PERENCANAAN

Contoh Implementasi Perencanaan:

1. Pengolahan dengan bahan berbahaya disimpan secara terpisah.
2. Ada tempat untuk berjalan yang aman diantara lorong, tangga atau garis
3. Tempat yang luas dan cukup bagi mesin dan peralatan
4. Tempat pekerja dikondisikan aman
5. Gunakan peralatan keselamatan bagi pekerja yang berbahaya
6. Fasilitas transportasi harus disertai keselamatan
7. Ada jalan evakuasi ketika terjadi kebakaran
8. Adakan ruang pengembangan
9. Isolasi tempat berbahaya
10. Gunakan mesin yang disertai perlengkapan keselamatan

KETERATURAN

1. Buang benda yang menghalangi dan tidak terpakai
2. Tempatkan benda sesuai dengan tempatnya
3. Sediakan peralatan yang diperlukan dan simpan ditempatnya
4. Periksa peralatan secara teratur dan ganti yang tidak sudah rusak
5. Gunakan tempat yang paling baik untuk tempat-tempat bahan berbahaya