

SILABUS

1. Identitas Mata Kuliah

Nama Mata Kuliah	: Dietetika
No Kode	: BG 240
Jumlah SKS	: 2
Semester	: IV
Kelompok Mata Kuliah	: Mata kuliah Keahlian Bidang Studi (MKK-BS)
Program Studi/Program	: Pendidikan Tata Boga / S-1
Status Mata Kuliah	: Wajib
Prasyarat	: Dasar Boga, Ilmu Gizi
Dosen	: Rita Patriasih., S.Pd., M.Si

2. Tujuan

Setelah selesai mengikuti perkuliahan ini mahasiswa diharapkan memiliki kemampuan penguasaan konsep diet, reducing diet, overweight dan underweight serta pemberian diet untuk berbagai penyakit yang disebabkan oleh gangguan metabolisme.

3. Deskripsi

Pada perkuliahan ini topik yang dibahas meliputi konsep diet, reducing diet, overweight dan underweight serta pemberian diet untuk berbagai penyakit yang disebabkan oleh gangguan metabolisme.

4. Pendekatan Pembelajaran

Ekspositori

- a. Metoda : Ceramah, tanya jawab, diskusi.
- b. Tugas : Pembuatan tugas terstruktur, penyusunan perencanaan praktek, penyusunan laporan praktek, observasi ke rumah sakit, penyusunan laporan hasil observasi yang dipresentasikan.
- c. Media : Buku-buku, materi dalam OHP dan LCD.

5. Evaluasi :

- a. Kehadiran, minimal 80%
- b. Tugas terstruktur
- c. Perencanaan praktek
- d. Laporan praktek
- e. Laporan Observasi
- f. Presentasi hasil observasi
- g. UTS
- h. UAS

6. Pokok Materi

- a. Konsep Dasar Dietetika
 - 1) Pengertian umum
 - 2) Pengertian diet
 - 3) Guna diet

- 4) Faktor yang mempengaruhi keadaan gizi
- b. Standar Makanan Rumah Sakit**
 - 1) Makanan Biasa
 - 2) Makanan Lunak
 - 3) Makanan Saring
 - 4) Makanan Cair
 - 5) Makanan Lewat Pipa
- c. Penentuan Status Gizi dan Reducing Diet :**
 - 1) Prinsip Reducing Diet
 - 2) Basal Metabolic Rate
 - 3) Mengitung Berat Badan Ideal
 - 4) Pengkatagorian Status Gizi berdasarkan IMT
 - 5) Perhitungan Reducing Diet
- d. Menentukan kebutuhan Energi, Protein, lemak dan Karbohidrat**
 - 1) Faktor yang mempengaruhi kebutuhan Energi
 - 2) Penentuan Kebutuhan Energi
 - 3) Penentuan Kebutuhan Protein, Lemak dan Karbohidrat
- e. Diet Energi Tinggi dan Energi Rendah**
 - 1) Diet Energi Tinggi
 - 2) Diet Energi Rendah
- f. Diet Penyakit Saluran Pencernaan**
 - 1) Uclus Peptikum
 - 2) Gastritis
 - 3) Diverticulosis
 - 4) Malabsorbsi
 - 5) Ulcerative Colitis (Tukak Colon)
 - 6) Konstipasi
- g. Diet Penyakit Diabetes Mellitus**
 - 1) Definisi dan klasifikasi
 - 2) Gejala Diabetes
 - 2) Pengaruh makanan terhadap Diabetes
- h. Diet Penyakit Hipertiroid dan Gout**
- i. Diet Penyakit Hiperemesis Gravidarum dan Preeklampsia**
 - 1) Diet Penyakit Hiperemesis Gravidarum
 - 2) Diet Panyakit Preeklampsia
- j. Diet Penyakit Pembuluh Darah dan Jantung**
 - 1) Diet Penyakit Hipertensi
 - 2) Diet Rendah Garam
 - 3) Diet Rendah Kolesteol
 - 4) Diet Penyakit Jantung
- k. Diet Penyakit Hati dan Kantung empedu,**
- l. Ginjal dan Saluran Kemih**

7. Rujukan

- a. Buku sumber utama :

Almatsier, S. 2004. *Penuntun Diet*. Instalasi Gizi Perjan RS. Ciptomangunkusukmo dan Asosiasi Dietisien Indonesia. Penerbit : PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.;

Bangun, A. P.2003. *Terapi Jus & Ramuan Tradisional untuk Hipertensi*. Jakarta : Agro Media Pustaka.;

Miski, D. 2005. *Terapi Diet Ideal*. Penerbit : Progres. Jakarta.;

b. Referensi :

Purwati, S., Salimar, S. Rahayu. 2003. *Perencanaan Menu untuk Penderita Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Penebar Swadaya.;

Sakri, T., S Subekti. 1998. *Hand Out Dietetika*. Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, FPTK UPI Bandung.;

Soenardi T, 1998. *Makanan Untuk Kesehatan dan Kecantikan*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarat.

Sandra Rigby 1998. *Diet and weight Control Reader's Digest*. Patriciaa Kearney. 1990. *Low Cholesterol cook book*. Sunset Publishing / California