

# Diet Diabetes Mellitus (2)

Oleh :

Rita Patriasih., S.Pd., M.Si

**Mata Kuliah Dietetika  
Program Studi Pendidikan Tata Boga  
PKK FPTK UPI**

# Faktor Penyebab

- ✓ terganggunya faktor metabolisme hormonal
- ✓ menurunnya kekebalan tubuh
- ✓ faktor keturunan
- ✓ pola makan yang kurang baik.

# Tujuan Diet Diabetes Mellitus

- Mempertahankan kadar glukosa darah supaya mendekati normal dengan menyeimbangkan asupan makanan dengan insulin (*indogenous atau exogenous*)
- Mencapai dan mempertahankan kadar lipida serum normal.
- Memberi cukup energi, mempertahankan/mencapai BB normal.
- Menghindari/menangani komplikasi akut pasien yang menggunakan insulin seperti hipoglikemia, komplikasi jangka pendek dan jangka lama serta masalah yang berhubungan dengan latihan jasmani.
- Meningkatkan derajat kesehatan secara keseluruhan melalui gizi yang optimal.