

Diet Diabetes Mellitus

Oleh :

Rita Patriasih., S.Pd., M.Si

**Mata Kuliah Dietetika
Program Studi Pendidikan Tata Boga
PKK FPTK UPI**

Diabetes Mellitus

- ▶ Penyakit kronik → kadar gula darah dalam tubuh melebihi batas normal.
 - ▶ Pankreas tidak memproduksi hormon insulin dalam jumlah yang cukup atau efektivitas insulin menurun.
 - ▶ Insulin : hormon yang merangsang sel untuk menyerap gula dan menyimpannya dalam sel.
 - ▶ Jika insulin tidak dapat mengatasi glukosa maka kadar gula darah akan meningkat.
- 

Definisi Diabetes Mellitus (WHO)

- ▶ Potensial diabetes
- ▶ Laten Diabetes
- ▶ Aymtomatik diabetes
- ▶ Clinical diabetes

Klasifikasi Diabetes Mellitus (WHO)

- ▶ Juvenile diabetes
- ▶ Diabetes pada remaja
- ▶ Diabetes pada dewasa
- ▶ Diabetes pada lanjut usia

Gejala Diabetes Mellitus

- Poliphagia (banyak makan).
- Poliuria (banyak kencing)
- Polidipsi (banyak minum)
- Polipruritas (rasa gatal pada kulit)
- Poli presthesi (rasa kesemutan)