

**Ringkasan Hasil Penelitian, UPI 2009.**

**PENINGKATAN KETAHANAN PANGAN PADA KELUARGA MISKIN DI PEDESAAN  
DENGAN PRINSIP HEALTHY AND SAFETY**

**Ai Mahmudatusaadah, Rita Patriasih, Cica Yulia, Isma Widiaty**

Program Studi Pendidikan Tata Boga

PKK – FPTK - UPI

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fakta di lapangan bahwa ketahanan pangan akhir-akhir ini menjadi isu nasional bahkan internasional. Pengelolaan pangan yang berorientasi pada prinsip sehat dan aman diharapkan menjadi salah satu solusi guna meningkatkan ketahanan pangan rumah tangga yang pada akhirnya akan berdampak pada ketahanan pangan dan nasional.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan suatu model program pendidikan gizi untuk meningkatkan ketahanan pangan di tingkat rumah tangga dengan menerapkan suatu program *Healthy & Safety* dengan sasaran utama pada keluarga miskin yang masuk kategori rawan pangan di pedesaan Jawa Barat. Program ini dilakukan secara berkelanjutan (*sustainability food security*) dengan cara yaitu melakukan penyuluhan gizi yang terintegrasi. Penelitian ini menggunakan metode R&D. Pelatihan dilakukan selama 7 hari berturut-turut kepada kader desa sebanyak 24 kader dari 24 RW dan 6 orang kader desa. Pada minggu berikutnya dilakukan penyuluhan oleh kader yang dilengkapi dengan seperangkat media berupa chart, lembar balik, leaflet dan resep kepada warga di bawah bimbingan dan monitor dari tim peneliti yang dilakukan berkesinambungan selama 4 bulan. Hasil penelitian ini adalah adanya pemetaan keluarga rawan pangan di kabupaten Pengalengan khususnya di desa Wargamulya. Setelah dilakukan intervensi program *Healthy and Safety Food* terjadi peningkatan pada aspek pengetahuan sebesar 43% pada kategori baik, dan yang semula terdapat 17% berkategori buruk setelah menerima penyuluhan menurun sebesar 15%. Aspek Sikap juga mengalami peningkatan sebesar 42% pada kategori baik dan tidak seorangpun memiliki sikap maupun perilaku yang masuk pada kategori kurang. Hasil analisis korelasi Pearson menunjukkan terdapat hubungan yang erat signifikan antara pengetahuan dan sikap dengan  $r = 0,449$ ; pengetahuan dan perilaku dengan  $r=0,508$  dan sikap terhadap perilaku menunjukkan korelasi yang signifikan dengan  $r = 0.403$ . Arah hubungan positif.

***Kata kunci : Ketahanan Pangan, Keluarga Rawan Pangan, Healthy and Safety***