

SANITASI HYGIENE

Makanan adalah kebutuhan pokok manusia yang dibutuhkan setiap saat dan memerlukan pengolahan yang baik dan benar agar bermanfaat bagi tubuh.

Sanitasi makanan adalah salah satu usaha pencegahan yang menitik beratkan kegiatan dan tindakan yang perlu untuk membebaskan makanan dan minuman dari segala bahaya yang dapat mengganggu kesehatan mulai dari sebelum makanan di produksi selama dalam proses pengolahan, penyimpanan pengangkutan sampai pada saat dimana makanan dan minuman tersebut siap untuk dikonsumsi kepada konsumen. Sanitasi bertujuan untuk menjamin keamanan dan kemurnian konsumen dari penyakit, dan mencegah penjualan makanan yang akan merugikan pembeli dan juga Mengurangi kerusakan makanan.

Sanitasi makanan yang dikonsumsi hendaknya memenuhi kriteria bahwa makanan tersebut layak untuk dimakan dan tidak menimbulkan penyakit, diantaranya

- a. Berada dalam derajat kematangan yang dikehendaki
- b. Bebas dari pencemaran di setiap tahap produksi dan penanganan selanjutnya.
- c. Bebas dari perubahan fisik, kimia yang tidak dikehendaki, sebagai akibat dari pengaruh enzim, aktifitas mikroba,

hewan pengerat, serangga, parasit dan kerusakan-kerusakan karena tekanan, pemasakan dan pengeringan.

- d. Bebas dari mikroorganisme dan parasit yang menimbulkan penyakit yang dihantarkan oleh makanan.

Sanitasi dan hygiene dalam pembuatan produk sangat penting karena berhubungan dengan kesehatan. Hygiene perorangan meliputi:

- a. Mencuci tangan sebelum dan sesudah membuat produk
- b. Kebersihan kuku harus di jaga dan di potong sependek mungkin
- c. Tidak memakai perhiasan
- d. Jika luka harus dibalut dengan pembalut luka yang steril.
- e. Rambut harus rapi jika perlu memakai penutup kepala.
- f. Jika bersin jangan menghadap kemakanan gunakan sapu tangan
- g. Gunakan alat yang bersih seperti sendok dan piring kecil untuk mencicipi makanan
- h. Bagi yang sakit dianjurkan untuk tidak memegang dan mengolah makanan
- i. Penggunaan kosmetik tidak berlebihan
- j. Gunakan pakaian kerja yang bersih selama bekerja

Dokumentasi

