

**BAHAN PANGAN,  
MAKANAN,  
DAN POLA KONSUMSI  
PANGAN PADA  
MASYARAKAT**

**PANGAN SECARA UMUM = SEGALA  
SESUATU YANG DIMAKAN DAN DIMINUM  
YANG TIDAK MENYEBABKAN RACUN BAGI  
TUBUH**

**SECARA KHUSUS = PANGAN DIPERSEPSI  
SEBAGAI MAKANAN SESUAI DENGAN  
KULTUR MASYARAKAT YANG BERBASIS  
NILAI, AGAMA DAN SOSIAL EKONOMI**

**TIGA VARIABEL UTAMA  
YANG MENENTUKAN  
MENGAPA PANGAN  
DIKONSUMSI MASYARAKAT  
TERTENTU:**

- **KEBUTUHAN FISIK**
- **TATANAN KULTUR**
- **FAKTOR EKOLOGI**

**PANGAN SEBAGAI FUNGSI SOSIAL  
ADA KAITANNYA DENGAN  
PEMAHAMAN TERHADAP SITUASI  
STATUS GIZI KELOMPOK PERSONAL  
DALAM MASYARAKAT ITU.**

**KEBIASAAN MAKAN ADALAH CARA  
PANDANG MASYARAKAT TERHADAP  
PANGAN YANG DIKAITKAN DENGAN  
SOSIAL, KULTUR, TEKANAN  
EKONOMI, PILIHAN, DAN  
PEMANFAATAN PANGAN TERTENTU**

**FUNGSI SOSIAL PANGAN:**

- **GASTRONOMIC**
- **ALAT IDENTITAS BUDAYA**
- **AGAMA DAN KEPERCAYAAN**
  - **ALAT KOMUNIKASI**
- **EKSPRESI STATUS SOSIAL  
EKONOMI**
- **ALAT UNTUK MELICINKAN  
PENGARUH DAN KEKUATAN**

## **KEBIASAAN KONSUMSI PANGAN DAN FAKTOR LINGKUNGAN**

**KEBIASAAN KONSUMSI PANGAN  
DIPENGARUHI OLEH VARIABEL  
LINGKUNGAN DIMANA MASYARAKAT  
ITU HIDUP.**

### **1. ZONA LINGKUNGAN TERBAGI ATAS:**

- **WILAYAH PEDESAAN ( DENGAN CIRI  
PEGUNUNGAN DAN PERSAWAHAN)**
- **WILAYAH PESISIR DAN PANTAI**
- **WILAYAH URBAN/ PERBATASAN  
KOTA DESA**
- **WILAYAN PERKOTAAN**

### **2. LINGKUNGAN KULTURAL:**

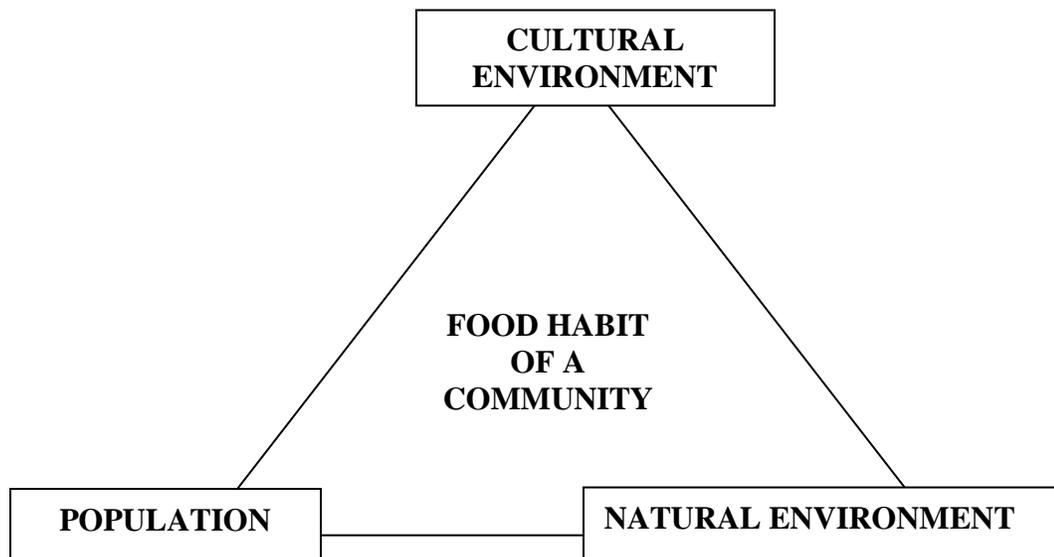
- **SOSIAL : KONDISI  
PERTANIAN/PETERNAKAN, SISTEM  
PRODUKSI PANGAN, PEMASARAN  
DAN DISTRIBUSI PANGAN, DAYA BELI,  
POLA MENU.**
- **PHISIK: WILAYAH PEMUKIMAN,  
PERALATAN PRODUKSI PANGAN.**

### **3. POPULASI PENDUDUK;**

- **KOMPOSISI : KELAHIRAN,  
KEMATIAN, MIGRASI,  
PERTUMBUHAN, USIA, JENIS  
KELAMIN**

#### 4. LINGKUNGAN ALAM:

- ABIOTIC : IKLIM, TOPOGRAFY, TANAH
- BIOTIK : FLORA DAN FAUNA



MAIN VARIABLES IN FOOD HABITS OF COMMUNITY : Hartog dkk (1995)

**PERTANIAN BERBASIS “BIJI” ADALAH MODEL PERTANIAN TRADISIONAL DI WILAYAH TROPIS KERING DAN SUB TROPIK YANG MENJADI CIRI HASIL BUMINYA DI SEANTARO DUNIA.**

**PERTANIAN BERBASIS “ AKAR DAN UMBI: BERKEMBANG SECARA TRADISI DI WILAYAH TROPIC YANG LEMBAB. DI WILAYAH PEGUNUNGAN DATARAN TINGGI SEMACAM PENGUNUNGAN ANDES PERTANIAN BERBASIS AKAR DAN UMBI YANG PALING COCOK ADALAH KENTANG. SUMBER PANGAN INI AKAN MEMPENGARUHI POLA MENU KOMUNITAS DI ZONA YANG BERSANGKUTAN**

## **PERUBAHAN KEBIASAAN KONSUMSI PANGAN**

**KEBIASAAN KONSUMSI PANGAN BERSIFAT SANGAT DINAMIS BERKEMBANG SESUAI DENGAN DINAMIKA KEHIDUPAN MASYARAKATNYA, YANG PALING TERASA ADALAH KARENA ADA PERUBAHAN TEKNOLOGI YANG CEPAT DALAM MEMBAWA ARUS DISTRIBUSI PANGAN YANG MENDUNIA. MIGRASI PENDUDUK DARI SATU WILAYAH KE WILAYAH LAIN MEMBAWA DAMPAK SAMPINGAN AKAN ADANYA PERUBAHAN POLA MAKAN.**

**KECENDERUNGAN APRESIASI ORANG TERHADAP PANGAN MEMBAWA DAMPAK ADANYA VARIASI KONSUMSI PANGAN YANG TIDAK MENGANDALKAN TERHADAP SATU PRODUK MAKANAN POKOK SECARA FANATIK. PERUBAHAN POLA KONSUMSI TERJADI :**

- SECARA OTOMATIS DALAM PERJALANAN YANG SANGAT TIDAK TERSADARI NAMUN PERLAHAN TERJADI MEMBENTUK KEBIASAAN**
- SEBAGAI AKIBAT DARI SESUATU YANG MEMBUAT POLA KONSUMSI BERUBAH DAN ADA UNSUR KESENGAJAAN**

**PENERIMAAN BAHAN PANGAN “ BARU”  
PENYEBARAN DAN PENERIMAAN PANGAN  
BARU RELATIF MEMBUTUHKAN WAKTU YANG  
CUKUP PANJANG DAN PROSES YANG SANGAT  
RUMIT. TINGKAT PENERIMAAN AKHIR DARI  
PANGAN BARU KARENA DUA FAKTOR:**

- **COCOK DENGAN SISTEM KEBIASAAN  
KONSUMSI PANGAN, RELATIV BANYAK  
PERSAMAAN SEHINGGA BISA DITERIMA  
KOMUNITAS LOKAL MISALNYA KARENA  
FAKTOR EKOLOGI, ATAU KARENA POSISI  
PACEKLIK.**
- **DIRUJUK UNTUK KEBUTUHAN YANG  
DIRASAKAN PIHAK PENERIMA/ KONSUMEN  
BUKAN KEBUTUHAN SUPLIER MISALNYA  
CITA RASA MAKANAN RELATIF SUDAH  
MEMBUDAYA DAN MEMILIKI BANYAK  
PERSAMAAN DENGAN YANG BIASA  
DIKONSUMSI KOMUNITAS LOKAL, SELAIN  
ITU PRESTISE TERHADAP PANGAN  
TERTENTU ADA PENGARUHNYA TERHADAP  
PENERIMAAN PANGAN TERTENTU**