



Macam -macam Hidangan Salad

Atat Siti Nurani

**Program Studi Pendidikan Tata Boga
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan
Universitas Pendidikan Indonesia
2010**

Shrimps Cocktail

No	Nama Bahan	Jumlah	Cara Membuat
1.	Shrimps	1 kg	<ol style="list-style-type: none">1. Rebus shrimps hingga matang keraudian dikupas bersih.2. Marinade dengan garam, merica, lime juice, worchester3. potong sebagian daun salada mejadi chiffonade4. Campurkan Cocktail sauce pada shrimps5. Letakan chiffonade pada coctail gelas (terapat yang dipakai menghidangkan), onggon shrimp cocktail diatas chiffonade6. Hias dengan irisan telur rebus, stuffed Olive, dan lime wedges. hidangkan
2.	Cocktail sauce	1dl	
3.	Hard Boiled egg	2 pcs	
4.	Stuffed olive	3 pcs	
5.	Salt, pepper	-	
6.	Worchester (LP)	Sckp	
7.	Lettuce	500 gr	
8	lime	3 pcs	

Gambar Shirmps Cocktail



Gambar Shirmps Cocktail



Shrump Cocktail

Windsor Salad

No	Nama Bahan	Jumlah	Cara Membuat
1.	Apel Merah	2 bh	<ol style="list-style-type: none">1. Bersihkan semua bahan dan buang bagian tengah apel dan <i>slice</i> setengah lingkaran dan rendam <i>lemon juice</i>.2. Potong nanas segi 4 ukuran 1x1x1 cm.3. <i>Marinate</i> semua bahan dan tiriskan kemudian baru dicampur <i>mayonaise</i> sampai rata.4. Ambil satu apel dan belah dua kemudian ambil dagingnya dan lumuri dengan <i>lemon juice</i>.5. Isikan salad ke dalam apel dan hidangkan pada dessert plate di atas selada dan irisan tomat merah
2.	Nanas	4 iris	
3.	Tomat merah	2 bh	
4.	Daun selada	6 helai	
5.	Salt & papper	50 gr	
6.	Mayonaise	sckp	

Russian Salad



NO	NAMA BAHAN	JUMLAH	CARA MEMBUAT
1	Potatoes	50 gr	<ol style="list-style-type: none">1. Potong potatoes, green beans, carrot berbentuk macedoine 1x1x1 cm.2. Rebus dengan air garam sendiri-sendiri kemudian rendam dengan air es, kemudian tiriskan.3. Tempatkan sayur kedalam bowl <i>marinate</i> salt & papper, Lp sauce4. Tiriskan sayuran kemudian baru dicampur <i>mayonaise</i> sampai rata.5. Hidangkan pada salad plate di alas selada dan irisan tomat merah.
2	Carrot	40 gr	
3	Green Beans	40 gr	
4	Green peas	20 gr	
5	Batang celery	10 gr	
6	Mayonaise	½ dl	
7	Peterseli	2 gr	
8	Tomat (garnish)		

Coleslow

NO	NAMA BAHAN	JUMLAH	CARA MEMBUAT
1	Kol	25 gr	1. Sayuran di potong julienne
2	Wortel	75 gr	2. Buat mayonaise.
3	Apel	60 gr	3. Sayur di marinate kemudian di tiriskan dan campurkan dengan mayonaise.
4	Mayonaise	100gr	
5	Peterseli	Sckp	
6	Daun selada	sckp	4. Garnish dan hidangkan



SELESAI

