

## ABSTRAK

Ketahanan pangan akhir-akhir ini menjadi isu nasional yang cukup menyita perhatian semua pihak. Kemiskinan yang terjadi di Indonesia diyakini sebagai salah satu penyebab rendahnya ketahanan pangan dalam skala rumah tangga maupun nasional. Kemiskinan sebagian besar terjadi di daerah pedesaan. Oleh karena itu, pembangunan ketahanan pangan yang berbasis pedesaan diyakini merupakan salah satu jalan utama untuk mengatasi masalah kemiskinan. Pembangunan disini dilakukan melalui program *Healthy & Safety Food* sebagai Model Pangan Rumah Tangga. Dari hasil penelitian ini didapatkan 50% responden berprofesi sebagai petani, memiliki asupan kalori 83%, kekurangan asupan vitamin C dan pro Vitamin A. Tingkat pengetahuan gizi, kesadaran menjaga sanitasi higiene masih rendah. Dengan adanya penyuluhan mengenai *Healthy dan Safety food* diharapkan dapat meningkatkan peningkatan gizi dan kesadaran akan pentingnya sanitasi higiene dalam menyiapkan, memproduksi dan menyaji makanan. Pada akhirnya akan tercipta keluarga tahan pangan.

Kata kunci : *Healthy, Safety, Food*, Ketahanan pangan