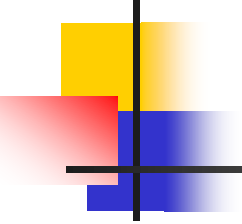


**MANAJEMEN
SUMBER DAYA
KELUARGADALAM
LINGKARAN HIDUP
KELUARGA**

OLEH: AS-AS SETIAWATI



Lingkaran hidup keluarga adalah proses perkembangan hidup keluarga sejak perkawinan sampai masa pasangan itu mencapai usia lanjut. Keluarga berkembang melalui tiga masa yaitu masa penyesuain, masa keluarga tumbuh dan masa keluarga susut.



Dasar Pemikiran :

- Masa perkembangan keluarga, beban keluarga akan berubah, masalah dan kesulitan muncul, butuh penyesuaian dalam bidang materiil dan *emotional cultural*.
- Penyesuaian terjadi seumur hidup perkawinan, hidup berkeluarga bukan pilihan, perkawinan terjadi ada tugas dan beban dalam hidup berkeluarga
- Setiap orang harus memahami dan berusaha memenuhi kebutuhan masing-masing pasangan, hidup berkeluarga harus dilandasi dengan adanya penilaian dan penghargaan yang cukup tinggi terhadap kehidupan keluarga
- Hidup berkeluarga jangan dipermainkan, hidup berkeluarga menuntut adanya kesanggupan untuk saling mamahami, menyesuaikan dan saling membutuhkan.



Masa Penyesuaian

Penyesuaian terjadi karena :

- Latar belakang kehidupan keluarga berbeda
- Perbedaan budaya
- Perbedaan usia
- Perbedaan latar belakang pendidikan
- Perbedaan sosial ekonomi
- Perbedaan filsafat hidup
- Perbedaan dalam cara bersikap, berfikir, berpendapat dan kepribadian.

Tugas suami istri dalam masa penyesuaian adalah :

Suami

- Mematapkan pekerjaan
- Mematapkan kedudukan sebagai suami (laki-laki)
- Memantapkan kedudukan sebagai teman hidup

Istri

- Membangun keluarga yang nyaman dan membetahkan
- Mangatur pengasilan keluarga
- Mantapkan kedudukan sebagai seorang wanita
- Manjalankan tugas sebagai ibu rumah tangga



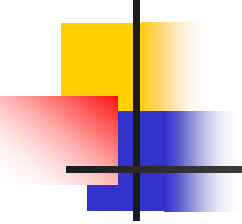
MASA KELUARGA TUMBUH

- Masa keluarga tumbuh masa ini dimulai dengan lahirnya anak pertama sampai anak yang terbesar memasuki perguruan tinggi atau pergi meninggalkan rumah orang tuanya karena bekerja atau berkeluarga.



Masalah yang timbul pada masa keluarga tumbuh yaitu :

- Jumlah anggota keluarga bertambah, maka menimbulkan masalah baru dengan bertambahnya kebutuhan pangan, sandang, papan, biaya pendidikan dan lain sebagainya.
- Perubahan pada kehidupan emosional, sosial dan budaya karena bertambahnya anggota keluarga, suasana menjadi ramai.
- Istri menjadi sibuk dengan anak-anaknya, sehingga perhatian pada hal-hal lainnya menjadi berkurang, suami merasa tidak diperhatikan.
- Suami harus bekerja lebih berat dalam mencari nafkah.



Masa keluarga tumbuh dibagi kedalam 4 masa yaitu :

- Masa mempunyai anak kecil
- Masa mempunyai anak pada masa pra sekolah
- Masa mempunyai anak disekolah dasar
- Masa mempunyai anak disekolah lanjutan



Masa Keluarga Susut

Yang dimaksud masa keluarga susut ialah suatu keadaan dimana anggota keluarga menjadi berkurang. Masa ini dibagi menjadi 3 masa yaitu:

- keluarga sebagai landasan untuk bertolak,
- keluarga dalam masa pertengahan usia tua,
- keluarga pada usia lanjut.

Keluarga sebagai landasan untuk bertolak



- Masa ini menunjukkan anak sulung sudah siap bertolak memasuki dunia baru dalam kehidupan mereka.
- Masa ini merupakan permulaan anak-anak mempersiapkan suatu keputusan tentang masa depannya yang sudah direncanakan sebelum mereka keluar dari sekolah.
- Pendidikan di sekolah dan di rumah akan sangat membantu anak-anak dalam mendapatkan masa depan yang sesuai bagi mereka, menyangkut masalah pekerjaan, jabatan bahkan sampai pada masalah perkawinan dan hidup berkeluarga.
- Kedudukan ayah dan ibu mengalami perubahan, mereka mulai berdua kembali, bahkan mereka sudah menjadi mertua serta menjadi nenek dan kakek.



Keluarga pada masa pertengahan usia tua.

- Masa ini ditandai dengan masa dimana anak yang terakhir akan meninggalkan rumah, tibanya masa pensiun atau salah seorang diantara mereka sudah meninggal
Tugas yang menonjol pada masa ini adalah:
- Menyesuaikan diri pada masa perubahan jasmaniah karena menjadi tua.
- Bersiap untuk menerima kenyataan bahwa salah seorang diantara pasangan suami istri akan meninggal.
- Jadikan kehidupan ini sesuatu yang menyenangkan dan membahagiakan dengan melakukan hubungan-hubungan insani yang lebih akrab dengan saudara-saudara dan teman-teman.



Keluarga pada usia lanjut.

- Akhir dari lingkaran hidup keluarga adalah keluarga pada masa usia lanjut
- ditandai dengan masa usia pensiun dan salah seorang diantara pasangan itu meninggal dunia bahkan akhirnya kedua-keduanya meninggal.
- Pada masa ini perlu diperhatikan bahwa hidup sendiri lebih lama dialami oleh para wanita dari pada laki-laki, karena umumnya wanita lebih muda dari pada suami.

Tugas-tugas yang menonjol pada masa ini ialah:

- Menghayati arti hidup ini lebih mendalam.
- Menyesuaikan diri pada penghasilan pensiun.
- Menghayati kepuasan hidup ini
- Memelihara kesehatan dan menyesuaikan diri pada perubahan-perubahan jasmaniah.
- Melaksanakan hubungan sosial dan tanggung jawab sosial yang mungkin masih dapat dilakukan.
- Mendapatkan kepuasan secara emosional dengan orang-orang yang paling kita cintai.
- Menghadapi masa kematian diri sendiri yang tak mungkin dihindarkan dengan cara-cara yang wajar dan layak.
- Menghadapi kemungkinan ditinggalkan oleh suami atau istri dengan tabah dan wajar.