

BAHAN AJAR TATA BUSANA

Teknik mengukur badan anak

Tujuan Pembelajaran Umum (kompetensi): Mahasiswa dapat menjelaskan mengukur badan dan dapat menggambar pola dasar badan anak

Tujuan Pembelajaran Khusus :

1. Mahasiswa dapat menjelaskan cara mengukur badan anak
2. Mahasiswa dapat menjelaskan jenis ukuran badan yang diperlukan sesuai model
3. Mahasiswa dapat menggambar pola dasar badan anak

Uraian Materi :

1. Teknik mengukur badan anak dari pas pop dan baju jadi
 - a. Cara mengambil ukuran anak wanita
 - 1) Lingkar badan (LB) : diukur sekeliling badan yang terbesar, ditambah 6 – 8 cm untuk kelonggaran (Gambar 12a)
 - 2) Lingkar pinggang (LPi) : diukur sekeliling pinggang ditambah 1 cm, sebelum diukur pinggang diikat pinggang diikat dengan ban petar (Gambar 12a).
 - 3) Lingkar panggul (LPa) : diukur pada sekeliling panggul yang terbesar ditambah 4 cm (Gambar 12a).
 - 4) Panjang punggung (PP) : diukur dari tulang leher belakang sampai batas tali pinggang (Gambar 12b)
 - 5) Panjang bahu (PB) : diukur dari garis leher tertinggi sampai bahu terendah
 - 6) Lebar muka (LM) : diukur dari garis kerung lengan sebelah kiri ke kerung lengan sebelah kanan, lebih kurang 5 cm di bawah garis lekuk leher
 - 7) Lingkar kerung lengan : diukur melingkari kerung lengan dengan kelebihan. 1 jari atau ditambah 1 cm (Gambar 12c)
 - 8) Panjang lengan : diukur dari pangkal lengan sampai panjang yang dikehendaki (Gambar 12d)



a



b



c

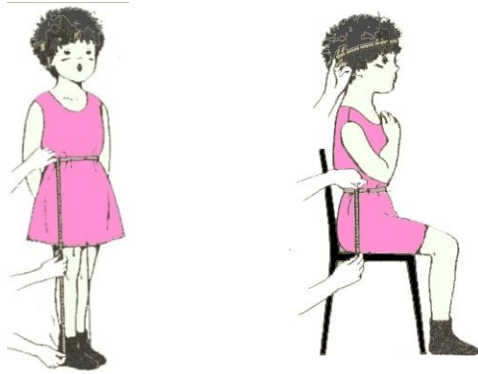


d

9) Panjang rok (PR) :

- Diukur dari lekuk leher sampai panjang yang dikehendaki.
- Diukur dari pinggang sampai panjang yang dikehendaki (Gambar 12e)

10) Tinggi duduk (TD) : Anak yang diukur harus duduk pada tempat yang datar, lalu diukur dari pinggang sampai batas tempat yang diduduki.(Gambar 12f)



Gambar 12 Cara Mengukur Badan Anak Wanita

b. Cara mengambil ukuran anak laki-laki

Ukuran yang diperlukan untuk membuat busana anak laki-laki, lain dengan yang diperlukan untuk anak wanita. Anak tersebut dapat mengenakan busana, kemeja tidak perlu dikeluarkan seperti pada blus anak wanita. Untuk mengambil ukuran kemeja dan celana, badan dan pinggang tidak perlu diikat.

Ukuran yang diperlukan untuk membuat kemeja :

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1) Panjang kemeja | 6) Lebar punggung |
| 2) Panjang lengan | 7) Rendah bahu |
| 3) Lingkar badan | 8) Panjang punggung |
| 4) Lingkar leher | 9) Rendah punggung |
| 5) ½ ujung lengan | |

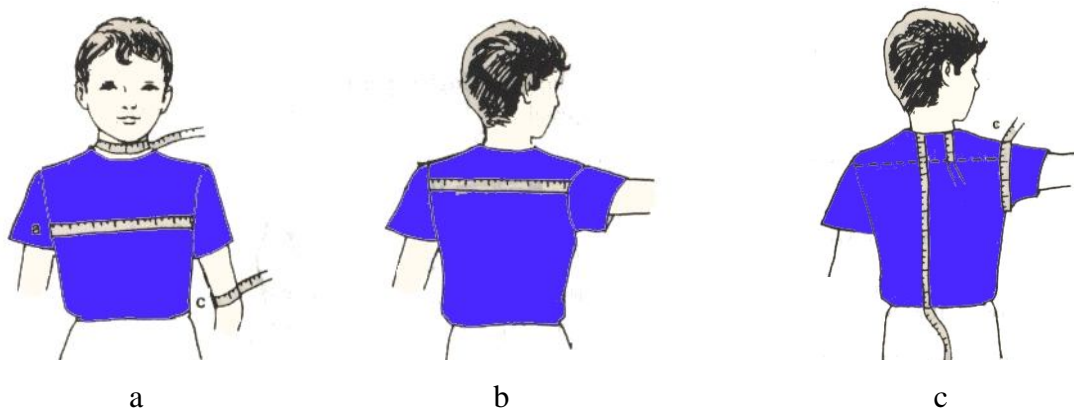
Cara mengambil ukuran kemeja anak laki-laki.

- 1) Panjang kemeja : diukur dari bahu tertinggi ke bawah sampai ruas ibu jari (Gambar 13a)
- 2) Panjang lengan pendek : diukur dari ujung bahu atau puncak lengan ke bawah ± 5 cm di atas siku. Lengan panjang : diukur dari ujung bahu ke bawah sampai 3 cm di bawah tulang pergelangan (Gambar 13b)



Gambar 13
Cara Mengambil Ukuran
Kemeja Anak Laki-Laki

- 3) Lingkar badan : diukur keliling badan terbesar (Gambar 14a)
- 4) Lingkar leher : diukur sekeliling leher terendah (Gambar 14a)
- 5) $\frac{1}{2}$ lingkar ujung lengan : diukur sekeliling lengan kemudian dibagi dua + $2\frac{1}{2}$ cm untuk lengan pendek. Atau diukur pada lipatan lengan kemeja ke sisi lengan (Gambar 14a)
- 6) Lebar punggung : diukur dari ujung bahu kiri ke ujung bahu kanan (Gambar 14b)
- 7) Rendah bahu : diukur dari tulang leher ke bawah sampai garis pertolongan (Gambar 14c)
- 8) Panjang punggung : dari ruas tulang leher ke bawah sampai pinggang (Gambar 14c)
- 9) Rendah punggung : diperoleh dari ukuran kerung lengan dibagi dua, dikurangi 2 cm (Gambar 14c).



Gambar 14 Cara Mengambil Ukuran Anak Laki-Laki

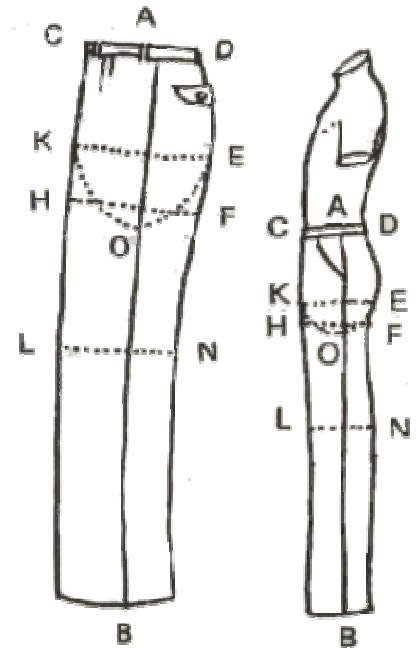
Ukuran yang diperlukan untuk membuat celana anak laki-laki.

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1) Panjang celana | 5) $\frac{1}{2}$ lingkar lutut |
| 2) Lingkar pinggang/lingkar perut | 6) $\frac{1}{2}$ lingkar kaki |
| 3) Lingkar pesak | 7) Lingkar panggul |
| 4) $\frac{1}{2}$ lingkar paha | |

Cara mengambil ukuran celana anak laki-laki.

- 1) Panjang celana : diukur dari garis pinggang sampai 2 cm di bawah mata kaki atau menurut keinginan si pemakai yaitu dari titik A – B.

- 2) Lingkar pinggang/lingkar perut : diukur sekeliling pinggang pada batas tinggi celana (Gambar 15 dari C melingkari D kembali ke C)
- 3) Lingkar pesak : diukur dari batas pinggang muka melalui pesak ke batas pinggang belakang (Gambar 15 garis lengkung C – O – D)
- 4) Setengah lingkaran paha : diukur dari paha yang terbesar, dibagi dua kemudian ditambah 2 cm atau diukur dari lipatan pipa celana jadi bagian depan sampai lipatan celana belakang (Gambar 15 F – H)
- 5) Setengah lingkaran lutut : diukur sekeliling lutut dibagi dua, ditambah 3 cm atau diukur dari lipatan pipa celana jadi pada lutut dari depan sampai belakang (Gambar 15 L – N)
- 6) Setengah lingkaran kaki : diukur dari lipatan pipa celana jadi bagian depan sampai belakang atau menurut kemauan si pemakai (Gambar 15 Y – Z)
- 7) Lingkar panggul : diukur pas sekeliling panggul yang terbesar (Gambar 15 dari E keliling melalui K kembali ke E)



Gambar 15 Cara Mengambil Ukuran Celana

2. Ukuran standar anak

Ukuran standar atau ukuran baku ialah ukuran yang sudah dibakukan pemakaiannya.

Berikut ini contoh ukuran standar untuk bayi, anak wanita dan anak laki-laki.

Tabel 1 Daftar Ukuran-Ukuran Standar Dalam Cm

Umur	1 thn	3 thn	5 thn	7 thn	9 thn	11 thn	13 thn
<i>Ukuran Pola Dasar</i>							
Lingkar badan	54	58	62	64	66	70	76
Panjang punggung	20	22	25	27	29	31	35
Lebar punggung	19	21	25	26	28	29	31
Panjang sisi							
Panjang muka	17	18	21	23	25	27	30
Lebar muka	19	21	23	25	26	28	30
Tinggi dada							
Lingkar leher	25	26	27	28	29	30	33
Lingkar pinggang	52	54	55	56	58	60	64
Lingkar lubang lengan	22	24	26	27	30	30	36
Panjang bahu	5½	6½	8	9	10	10	11½
<i>Ukuran lengan</i>							
Panjang lengan	19	22	18	29	33	33	42
Lingkar lengan	17+4	18+4	19+5	20+5	21+6	22+6	24+7
Lingkar siku							
Lingkar Pergelangan	13	13	13½	14	15	16	17
Lingkar telapak tangan	16	17	18	19	20	22	24
Tinggi puncak	6	6½	7½	8½	9	9½	10½

Tabel 2 Ukuran-Ukuran Standar Celana Pendek Anak Laki-Laki

Jenis Ukuran	Umur		
	5 thn	4 thn	7-8 thn
Panjang celana	26	28	30
Lingkar pinggang	54	56	58
Lingkar pesak	45	47	49
½ lingkar paha	21	22	25
½ lingkar lutut	15	17	19
½ lingkar kaki	18	19	20
Lingkar panggul	64	66	68

Tabel 3 Daftar Ukuran-Ukuran Standar untuk Bayi dan Anak-Anak

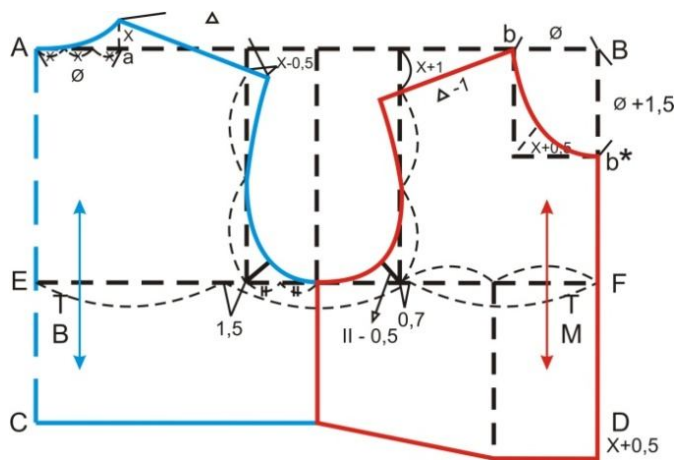
Jenis Ukuran	Umur		Anak-Anak					
	Bayi		2 thn	3 thn	4 thn	5 thn	6 thn	7 thn
	0 thn	1 thn						
Panjang/tinggi anak	69	79	83	90	97	105	111	118
Lingkar badan	52	54	56	58	60	62	64	66
Lingkar pinggang	54	55	56	57	58	59	60	61
Lingkar panggul	56	59	62	65	68	71	75	76
½ Lebar punggung	10,8	11,2	11,6	12	12,4	12,8	13,2	13,6
Panjang punggung	19	20,5	22	23,5	25	26,5	28	29,5
Panjang rok	16	19,5	23	26,5	30	33,5	37	40,5
Panjang pakaian	35	45	45	50	55	60	65	70
Lingkar leher	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29
Panjang lengan dari depan	16	18	20	22	24	26	28	30
Lingkar pergelangan tangan	12	12	12,5	12,5	13	13	13,5	13,5
Tinggi duduk	17	17,5	28	18,5	9	19,5	20	20,5
Panjang Celana	58,5	61	63,5	66	68,5	71	73,5	76

Tabel 4 Ukuran-Ukuran Standar Kemeja Anak Laki-Laki

Jenis Ukuran	Umur				
	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6
	5 thn	4 thn	7-8 thn	9-10 thn	11-12 thn
Panjang kemeja	46	48	50	52	54
Lingkar badan	64	68	72	76	78
Lebar punggung	30	32	34	36	38
Panjang lengan	12,5	11	15	16	17
Lingkar leher	27	28	29	30	32
½ lingkar lengan	11	12	12,5	13,5	14
Rendah bahu	3	3,5	3,5	4	4
Rendah punggung	12	13	14	15	15
Panjang punggung	24	25	26	28	30

3. Teknik menggambar pola dasar badan anak

POLA DASAR ANAK WANITA USIA 5 TAHUN



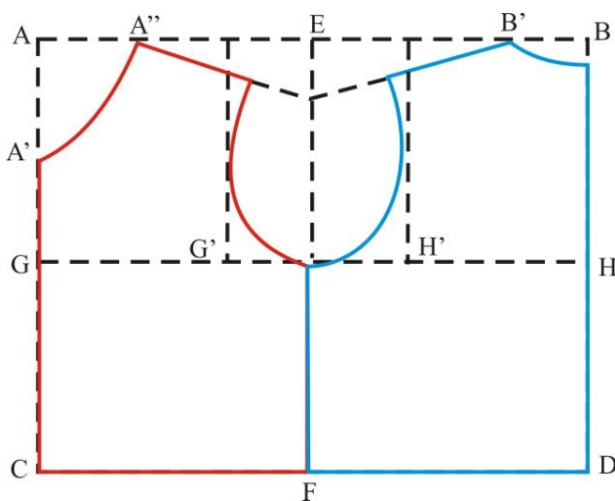
Ukuran :
 Lingkar Badan : 58 cm
 Panjang Punggung : 24 cm

Gambar 16 Pola Dasar Anak Wanita

Keterangan Pola :

- A – B = ½ lingkar badan + 7 cm
- A – C = Panjang punggung
- A – E = ¼ lingkar badan + 0,5 cm
- A – a = B – b = 1/20 lingkar badan + 2,5
- B – b* = A – a + 1,5
- E – F = Dibagi 3 bagian besar

POLA DASAR ANAK PRIA USIA 3 TAHUN



Ukuran :
 Lingkar Badan : 60 cm
 Panjang Punggung : 22 cm
 Lebar Punggung : 20 cm
 Lebar Muka : 20 cm
 Panjang Bahu : 6.5 cm

Gambar 17 Pola Dasar Anak Pria

Keterangan :

$$A - B = \frac{1}{2} \text{ lingkar badan}$$

$$C - D = A - B$$

$$A - C = \text{Panjang punggung} + 1 \text{ cm} = B - D$$

$$A - E = \frac{1}{2} A - B = C - F$$

$$C - E = \frac{1}{2} \text{ Panjang Punggung}$$

$$D - H = C - G$$

$$A - A' = \frac{1}{8} (\frac{1}{2} \text{ lingkar badan}) + 2$$

$$A - A'' = \frac{1}{8} (\frac{1}{2} \text{ lingkar badan}) + 1$$

$$B - B' = \frac{1}{8} (\frac{1}{2} \text{ lingkar badan}) + 1$$

$$E - E' = \frac{1}{10} (\frac{1}{2} \text{ lingkar badan})$$

$$G - G' = \frac{1}{2} \text{ lebar muka}$$

$$H - H' = \frac{1}{2} \text{ lebar punggung}$$

Tugas Mandiri :

- Latihan mengukur badan anak pada paspop
- Menggambar dan Membuat pola dasar umur 3, 5 dan 7 tahun

Sumber Belajar :

- Daryati..K 2003. *Membuat Busana Anak*. Tangerang : Kawan Pustaka.
- Winifred, A 2004. *Metric Pattern Cutting for Children's Wear and Baby wear*. New Delhi: Black Publising.
- Darminingsih, 1985. *Pembuatan Busana Bayi dan Anak*. Depdikbud Dikdasmen..