

CABOR BOLABASKET

LUKMAN N.H. LUBAY. S.Pd., M.Pd

KARAKTERISTIK PERMAINAN BOLABASKET

- Permainan Bolabasket memiliki karakteristik sosial tertentu yang corak permainannya sarat dengan usaha mengelabui lawan melalui berbagai gerak tipuan yang menggunakan hampir seluruh bagian tubuh.
- Nilai-nilai yang diperoleh dari perspektif sosial dan etis juga sangat nyata. Sehingga permainan bolabasket dengan mudah bisa dimodifikasi sesuai dengan tuntutan situasi dan interaksi sosial.

DEFINISI

- Bolabasket dimainkan oleh dua regu yang masing-masing terdiri dari 5 pemain. Tujuan dari masing-masing regu adalah untuk memasukkan bola ke keranjang lawan dan berusaha mencegah regu lawan memasukkan bola, (Official Basketball Rules, FIBA, 2006).

WAKTU

- Waktu 4 X 10 menit, bila sama terjadi perpanjangan waktu ($n \times 5$). n = jumlah perpanjangan waktu.

PERATURAN DASAR

- Pelanggaran (Violation) adalah suatu penyimpangan atas peraturan, hukumannya penguasaan bola untuk regu lawan.
- Kesalahan (Foul) adalah suatu penyimpangan atas peraturan yang mengenai persinggungan perorangan yang tidak sah dengan seorang lawan dan atau perilaku yang tidak sportif. Hukumannya penguasaan bola untuk lawan atau dikenai tembakan hukuman.

STRATEGI

- Bertahan (defensive)
 - Zone defense (2-1-2, 1-2-2, 1-3-1, dsb)
 - Zone Press (2-1-2, 1-2-2, 1-2-1-1, 1-3-1, dsb)
 - man to man marking
- Strategi Menyerang
 - Screen, give & go, dsb)
 - serangan kilat
 - serangan berpola

SKOR

- Skor dalam permainan bolabasket ditentukan dengan tempat di mana seorang pemain mencetak angka. (daerah 3 poin, 2 poin, maupun 1 poin "tembakan hukuman").

KLASIFIKASI REGU

- Regu diklasifikasikan berdasarkan catatan menang kalah.
- Jika ada 2 regu pada klasifikasi dengan nilai sama maka hasil pertandingan tersebut dijadikan peringkat (head to head).
- Jika ada 3 regu maka dilihat rata-rata skor.
- Jika ada 3 regu nilai dan rata-rata skor sama, maka ditentukan dengan jumlah skor memasukan dari regu tersebut.

ISTILAH

- Assist
- Field Goal
- Turnover
- Goal Average
- Rebound
- Point Guard/ Playmaker
- Shooting Guard
- Forward (small & power)
- Center

TERIMA KASIH