

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : GJ 202 Hoki (2 SKS)  
 Topik Bahasan : Pembelajaran Permainan Hoki  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa mampu mempraktekkan berbagai teknik keterampilan hoki  
 Jumlah Pertemuan : 16 kali pertemuan

| Per tem uan | Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indicator)  | Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi   | Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)                                | Tugas dan Evaluasi   | Media & buku Sumber            |
|-------------|---|--|---|--|--------------------------------|
| 1           | Mahasiswa lebih memahami ruang lingkup hoki   | Pemaparan ruang lingkup perkuliahan hoki, sejarah Perkembangan hoki, dan tugas-tugas dan kewajiban mahasiswa dalam mengikuti perkuliahan hoki. | Menyimak perkuliahan, bertanya jawab, berdiskusi                        | Mencari ruang lingkup hoki secara mendalam   | Buku, diktat, internet, modul. |
| 2           | Mahasiswa dapat mengetahui pemanasan (warming up) dalam hoki, pegangan stik hoki, dan pemaparan dan pembelajaran teknik dasar bermain hoki. | Penyajian bentuk-bentuk pemanasan (warming up) dalam hoki, pegangan stik hoki, dan pemaparan dan pembelajaran teknik dasar bermain hoki.       | Ceramah, demonstrasi, dan penampilan.                                   | Mencari pemanasan yang menjurus pada permainan hoki, pegangan stik hoki.             | Buku, diktat, internet, modul. |
| 3           | Mahasiswa dapat mengetahui teknik dan mempraktekan teknik juggling, menggiring bola (dribble) dan macam-macam cara menggiring bola          | Pengenalan teknik juggling, menggiring bola (dribble) dan macam-macam cara menggiring bola diaplikasikan dalam bentuk permainan.               | Ceramah, demonstrasi, penampilan, latihan, pengulangan dan tanya jawab. | Pengulangan gerakan dasar menggiring bola dan melakukan macam-macam menggiring bola. | Buku, diktat, internet, modul. |
| 4           | Mahasiswa dapat mempraktekan teknik dasar bermain hoki  | Pembelajaran teknik dribble, push, dan stop ball.  | Ceramah, demonstrasi, penampilan, latihan, pengulangan dan tanya jawab. | Pengulangan gerakan teknik dribble, push, dan stop ball.                             | Buku, diktat, internet, modul. |

|    |  |   |   |  |                                |
|----|--|---|---|--|--------------------------------|
| 5  | Mahasiswa dapat memahami mempraktekan keterampilan-keterampilan dasar hoki dalam bentuk permainan.           | Permainan dalam bentuk game dengan menggunakan keterampilan dribble, push, dan stop ball. | Ceramah, demonstrasi, penampilan, latihan, pengulangan dan tanya jawab. | Pengulangan pembelajaran teknik dasar hoki.                  | Buku, diktat, internet, modul. |
| 6  | Mahasiswa dapat memahami mengetahui teknik dan mempraktekan keterampilan-keterampilan dasar bermain hoki.    | Variasi pembelajaran dribble, push, dan stop ball dengan rintangan.                       | Ceramah, demonstrasi, penampilan, latihan, pengulangan dan tanya jawab. | Pengulangan pembelajaran teknik dasar hoki dengan rintangan. | Buku, diktat, internet, modul. |
| 7  | Mahasiswa dapat mengetahui, menerapkan teknik dan mempraktekan keterampilan-dasar bermain hoki.              | Permainan hoki dan menerapkan teknik dasar dribble, push, dan stop ball.                  | Ceramah, demonstrasi, penampilan, latihan, pengulangan dan tanya jawab. | Pengulangan penerapan teknik dasar hoki.                     | Buku, diktat, internet, modul. |
| 8  | Mahasiswa dapat mempraktekan keterampilan-keterampilan hoki yang sudah dipelajari.                           | <b>Ujian Tengah Semester (UTS)</b>  | Demonstrasi dan penampilan.   | Menampilkan keterampilan hoki yang sudah dipelajari.         | Buku, diktat, internet, modul. |
| 9  | Mahasiswa dapat mengetahui peraturan permainan hoki.   | Teori tentang peraturan hoki  | Ceramah, demonstrasi, penampilan, latihan, pengulangan dan tanya jawab. | Memahami peraturan hoki dan diaplikasikan pada permainan.    | Buku, diktat, internet, modul. |
| 10 | Mahasiswa dapat menyempurnakan teknik dan mempraktekan keterampilan-keterampilan hoki yang sudah dipelajari. | Pengulangan teknik dribble, push, dan stop ball dan diaplikasikan dalam game.             | Ceramah, demonstrasi, penampilan, latihan, pengulangan dan tanya jawab. | Pengulangan teknik dasar hoki.                               | Buku, diktat, internet, modul. |

|    |  |  |   |  |                                |
|----|--|--|---|--|--------------------------------|
| 11 | Mahasiswa dapat mengetahui teknik tapping dan tackling dan mempraktekannya.  | Pembelajaran teknik tapping dan tackling dengan bentuk permainan dan variasi pembelajarannya.  | Ceramah, demonstrasi, penampilan, latihan, pengulangan dan tanya jawab. | Pengulangan teknik dasar hoki dan permainan.         | Buku, diktat, internet, modul. |
| 12 | Mahasiswa dapat mengetahui teknik hit dan mempraktekannya.   | Pembelajaran teknik hit dan pembelajarannya.   | Ceramah, demonstrasi, penampilan, latihan, pengulangan dan tanya jawab. | Pengulangan teknik dasar hoki dan pembelajarannya.   | Buku, diktat, internet, modul. |
| 13 | Mahasiswa dapat mengetahui teknik jab, flick dan scoop dan mempraktekannya.  | Pembelajaran teknik jab, flick, dan scoop dan diaplikasikan dalam permainan dalam bentuk game. | Ceramah, demonstrasi, penampilan, latihan, pengulangan dan tanya jawab. | Pengulangan teknik dasar hoki dan pembelajarannya.   | Buku, diktat, internet, modul. |
| 14 | Mahasiswa dapat mempraktekan keterampilan-keterampilan hoki dalam permainan.   | Permainan dalam bentuk game.   | Ceramah, demonstrasi, penampilan, latihan, pengulangan dan tanya jawab. | Pengulangan teknik dasar hoki dalam bentuk game.     | Buku, diktat, internet, modul. |
| 15 | Mahasiswa dapat mempraktekan simulasi pertandingan hoki.   | Simulasi pertandingan.   | Ceramah, demonstrasi, penampilan, latihan, pengulangan dan tanya jawab. | Simulasi pertandingan hoki.                          | Buku, diktat, internet, modul. |
| 16 | Mahasiswa dapat mempraktekan keterampilan-keterampilan hoki yang sudah dipelajari dalam bentuk tes keterampilan dan simulasi permainan hoki. | <b>Ujian Akhir Semester (UAS)</b>  | Demonstrasi dan penampilan.   | Menampilkan keterampilan hoki yang sudah dipelajari. | Buku, diktat, internet, modul. |