

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan Nama Mata Kuliah : JK 516 Didaktik Metodik Pembelajaran Senam (2 SKS)
 Topik Bahasan : Praktek mengajar
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa mampu mempraktekkan mengajar senam, aktivitas ritmik, uji diri, dan ketangkasan. Kemudian mahasiswa diharapkan mampu membuat Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Senam
 Jumlah Pertemuan : 16 kali pertemuan

Per tem uan	Tujuan Pembelajaran Khusus (performansi/indicator)	Sub Pokok Bahasan dan Rincian Materi	Proses Pembelajaran (Kegiatan Mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku Sumber
1	Mahasiswa memahami ruang lingkup perkuliahan didaktik metodik pembelajaran senam, pembuatan RPP Senam.	Rencana perkuliahan, reuiu konsep dan lingkup pengembangan Didaktik metodik pengajaran senam.	Menyimak perkuliahan, bertanya jawab, berdiskusi.	Mencari ruang lingkup didaktik metodik senam secara mendalam.	Buku, diktat, internet, modul.
2	Mahasiswa dapat mempraktekan bentuk pemanasan dalam senam	Penyajian bentuk-bentuk pemanasan (warming up) dalam pembelajaran senam.	Peer teaching, micro teaching.	Praktek mengajar per kelompok dan pembuatan RPP.	Buku, diktat, internet, modul.
3	Mahasiswa dapat mengetahui dan mempraktekan macam-macam Pola Gerak Dominan.	Pengenalan dan penerapan macam-macam Pola Gerak Dominan.	Peer teaching, micro teaching.	Praktek mengajar per kelompok dan pembuatan RPP.	Buku, diktat, internet, modul.
4	Mahasiswa dapat mempraktekan mengajar senam lantai.	Praktek mengajar senam pada alat lantai, gerakan dasar senam.	Peer teaching, micro teaching.	Praktek mengajar per kelompok dan pembuatan RPP.	Buku, diktat, internet, modul.
5	Mahasiswa dapat mempraktekan mengajar senam kuda lompat.	Praktek mengajar senam pada alat kuda lompat dan bentuk lompatan dasar.	Peer teaching, micro teaching.	Praktek mengajar per kelompok dan pembuatan RPP.	Buku, diktat, internet, modul.

6	Mahasiswa dapat mempraktekan senam lantai.	dapat mengajar	Praktek mengajar senam pada alat lantai (lanjutan).	Peer teaching, micro teaching.	Praktek mengajar per kelompok dan pembuatan RPP.	Buku, diktat, internet, modul.
7	Mahasiswa dapat mempraktekan senam kuda lompat.	dapat mengajar	Praktek mengajar senam pada alat kuda lompat (lanjutan).	Peer teaching, micro teaching.	Praktek mengajar per kelompok dan pembuatan RPP.	Buku, diktat, internet, modul.
8	Mahasiswa dapat memahami tentang pembuatan RPP senam.		Ujian Tengah Semester (UTS)	Pembuatan RPP pembelajaran senam.	Pembuatan RPP.	Buku, diktat, internet, modul.
9	Mahasiswa dapat mengetahui dan mempraktekan tentang senam umum dan aerobik.		Senam Umum dan senam Aerobik.	Peer teaching, micro teaching.	Praktek mengajar per kelompok dan pembuatan RPP.	Buku, diktat, internet, modul.
10	Mahasiswa dapat mengetahui dan mempraktekan tentang senam ritmik.		Senam Ritmik (pita, bola, tali, dan simpai).	Peer teaching, micro teaching.	Praktek mengajar per kelompok dan pembuatan RPP.	Buku, diktat, internet, modul.
11	Mahasiswa dapat dan mempraktekan senam ritmik di sekolah.		Senam ritmik di sekolah.	Peer teaching, micro teaching.	Praktek mengajar per kelompok dan pembuatan RPP.	Buku, diktat, internet, modul.
12	Mahasiswa dapat mempraktekan praktek mengajar senam di Sekolah Dasar.		Praktek mengajar senam di Sekolah Dasar (SD).	Pembelajaran senam di SD.	Praktek mengajar per kelompok dan pembuatan RPP untuk Sekolah Dasar (SD).	Buku, diktat, internet, modul.
13	Mahasiswa dapat mempraktekan praktek mengajar senam di Sekolah Menengah Pertama.		Praktek mengajar senam di Sekolah Menengah Pertama (SMP).	Pembelajaran senam di SMP.	Praktek mengajar per kelompok dan pembuatan RPP untuk Sekolah Menengah Pertama (SMP).	Buku, diktat, internet, modul.

14	Mahasiswa dapat mempraktekan praktek mengajar senam di Sekolah Menengah Atas.	Praktek mengajar senam di Sekolah Menengah Atas (SMA).	Pembelajaran senam di SMA.	Praktek mengajar per kelompok dan pembuatan RPP untuk Sekolah Menengah Atas (SMA).	Buku, diktat, internet, modul.
15	Mahasiswa dapat mempraktekan praktek mengajar senam di Sekolah di daerah.	Praktek mengajar senam ke Sekolah di daerah.	Pembelajaran senam di sekolah di daerah.	Praktek mengajar per kelompok dan pembuatan RPP untuk Sekolah di daerah masing-masing.	Buku, diktat, internet, modul.
16	Mahasiswa dapat memahami tentang pembuatan RPP senam.	Ujian Akhir Semester (UAS)	Pembuatan RPP pembelajaran senam.	Pembuatan RPP.	Buku, diktat, internet, modul.