

Perencanaan, Pelaksanaan, dan Penilaian Program Kegiatan Fisik Motorik

Mengarahkan perkembangan fisik motorik anak memerlukan persiapan khusus. Oleh karena itu guru TK dituntut untuk mampu melakukan persiapan tersebut dengan sebaik-baiknya sebagai bagian dari tugas profesional guru TK

Ruang Lingkup Gerak Lokomotor Menurut Ari Suroso dkk

- Melangkah, yaitu memindahkan tubuh dari satu tempat ke tempat lain dengan menggerakkan salah satu kaki yang satunya lagi.
- Berjalan, yaitu memindahkan tubuh dari satu tempat ke tempat lain dengan melangkahkahkan kaki secara berulang-ulang dan bergantian, dimana salah satu kaki menginjak permukaan tanah





- ❑ Berlari, yaitu mirip berjalan, namun dengan jangkauan yang lebih jauh dan ada waktu dimana kedua kaki tidak menginjak permukaan tanah
- ❑ Melompat, yaitu memindahkan tubuh ke depan dengan bertumpu pada salah satu kaki dan mendarat dgn kedua kaki
- ❑ Meloncat, yaitu memindahkan tubuh ke depan atau ke atas dengan bertumpu pada salah satu kaki dan mendarat dengan kedua kaki
- ❑ Merangkak, yaitu menggerakan tubuh dengan bertumpu pada telapak tangan, kedua lutut dan kedua ujung kaki



- Merayap, yaitu menggerakkan tubuh dengan bertumpu pada telapak tangan sampai kiku dan badan bagian depan mulai dari dada sampai ujung kaki
- Berjingkat, yaitu memindahkan tubuh ke depan dengan cara bertumpu pada salah satu kaki, baik kaki kiri maupun kanan dan endarat pada kaki yang sama
- Berguling, yaitu memindahkan tubuh dari satu tempat ke tempat lain dengan cara merebahkan diri lalu menggulingkan seluruh badan ke kanan atau ke kiri