

# Perkembangan Pertumbuhan Anak Usia Dini

Menurut Bambang Sudjiono dkk. Bahwa usia perkembangan individu digolongkan dengan berbagai cara, cara yang paling umum digunakan adalah perkiraan-perkiraan dari usia tahun kalender, usia anatomi, usia fisiologik dan usia psikologik.

Usia kalender menyatakan berapa tahun dan berapa bulan usia seseorang. Umur anatomic biasanya dikaitkan pertumbuhan dengan tulang-tulang kerangka. Seringkali tulang pergelangan tangan dipakai sebagai ukuran dalam memperkirakan usia seseorang.

Kadang-kadang keadaan gigi juga bisa dipakai untuk menentukan usia anatomic. Umur fisiologi atau faali berkaitan dengan fubertas, masa akil baligh atau masa dewasa.

# Ciri Anak-anak Usia Dini

- Penting sekali bagi guru PAUD untuk mengetahui ciri usia anak. Kegunaannya adalah untuk memberikan sukar atau mudahnya dalam proses pembelajaran atau dalam mengubah beban atau frekuensi irama yang harus dilakukan anak.
- Sebab memberikan aktifitas fisik atau gerakan yang tidak cocok bukan saja tidak berhasil melainkan akan membahayakan anak dalam pertumbuhan dan perkembangannya.

# Pertumbuhan dan Perkembangan Tubuh

## Tulang dan kerangka

- a. Pertumbuhan anak-anak tk lebih lambat bila dibandingkan dengan kecepatan pertumbuhan pada usia 1 sampai 1 ½ tahun
- b. Tulang belulang anak-anak tk masih merupakan tulang rawan, jadi kelentukan tulang-tulangunya dapat mencegah keretakan meskipun seorang anak sering jatuh.

# Pertumbuhan dan Perkembangan Tubuh

## Pertumbuhan gigi

- a. Gigi susu anak- anak sudah lengkap pada sekitar usia 3 tahun
- b. Pengobatan gigi susu anak-anak ketika sakit sama halnya dengan pengobatan orang dewasa tetapi pengobatan gigi oleh dokter dimulai usia 3 ½ tahun

# Pertumbuhan dan Perkembangan Tubuh

## Pertumbuhan otot-otot

- a. Pertumbuhan otot pada anak-anak terbatas pada otot-otot yang besar
- b. Beberapa keterampilan berkembang yaitu dengan penggunaan otot-otot lengan kaki dan perut.
- c. Perkembangan berbagai keterampilan motorik tidak berimbang. Seorang anak dapat berkurang minat dan kecakapan dalam suatu keterampilan tertentu, sementara ia memperlihatkan kemajuan dalambidang lain.

# Pertumbuhan dan Perkembangan Tubuh

Perkembangan organ tubuh.

- a. Susunan organ tubuh anak telah cukup matang hingga kebiasaan-kebiasaan yang seharusnya, seperti dalam hal makan, tidur, buang air dsb. sudah memadai.
- b. Anak-anak menaruh perhatian pada alat dan fungsinya atau pekerjaannya.
- c. Karena hubungan dengan dunia luar semakin meluas, kemungkinan terjadinya luka akibat dari sentuhan dengan benda lain akan bertambah sering, sehingga kemungkinan terjadinya infeksi dapat bertambah.

# Keadaan dan Tanda-tanda Anak Usia Dini

- Anak-anak menjelang usia lima tahun sangat energik dan tidak mengenal diam. Mereka selalu ingin bergerak, lari-lari, loncat-loncat, naik, dsb.
- Sedangkan tanda-tanda anak mengalami kelelahan, dapat terlihat jika mereka itu mudah tersinggung

# Keadaan dan Tanda-tanda Anak Usia Dini (Lanjutan)

- Egonya sangat tinggi sehingga keinginan untuk menempatkan sendiri untuk segala sesuatu semakin berkembang.
- Gangguan-gangguan terhadap permainan yang sedang ia lakukan atau gangguan-gangguan terhadap miliknya akan menimbulkan kemarahan.
- Mulai timbul kesadaran akan adanya hak-hak milik pribadi, hubungan sosial bertambah pesat, mulai kritis, tetapi lebih banyak turut serta



# Keadaan dan Tanda-tanda Anak Usia Dini (Lanjutan)

- Permainan yang meminta kerjasama, paling disukai anak-anak. Seorang anak mau bermain dengan sesama usianya dengan yang lebih muda atau yang lebih tua, tetapi ia ingin lebih besar, lebih pintar, lebih terampil dan lebih segalanya dari yang lain.
- Minat laki-laki dan perempuan sama, sering mereka itu bermain-bermain bersama, tetapi anak laki-laki lebih senang bertengkar daripada perempuan
- Baik permainan melalui gerakan badan maupun permainan yang memakai tindakan sangat disukai. Penggunaan imajinasi atau khayalannya dapat terlihat

# Keadaan dan Tanda-tanda Anak Usia Dini (Lanjutan)

- Kegembiraan dengan gelak tawanya sering merupakan sebagai bentuk hubungan (komunikasi) yang akrab sekali.
- Mereka yang kurang atau tidak siap berkomunikasi dengan kata-kata, kurang dapat melakukan pendekatan terhadap anak-anak yang lain
- Kebiasaan-kebiasaan, seperti buang air, minum, dan sebaiknya sudah mulai teratur

# Kebutuhan-kebutuhan Anak TK

- Rasa aman dan tenteram dalam lingkungan keluarga, merupakan suatu kebutuhan
- Kebutuhan untuk berkawan dengan anak-anak lain sangat penting bagi mereka, mereka sering berinisiatif dan bermain dalam permainan-permainan yang sederhana dengan anak-anak yang lain

# Kebutuhan-kebutuhan Anak Dini (Lanjutan)

- Bagi anak-anak harus ada beraneka ragam kegiatan yang luas, untuk mengembangkan otot-otot lengan, bahu, badan kaki bagian atas, dan bawah. Memanjat, menggantung, lari-lari, melompat-lompat, merupakan aktivitas yang penting bagi anak.
- Anak-anak sering menirukan main mobil-mobilan, kereta-kereta api, gerobak-gerobakan, kapal-kapalan, dsb sangat mereka senangi. Begitu pula menancapkan paku dengan palu, menyusun balok-balok, serta permainan selanjutnya dengan mempergunakan pasir, mainan boneka, dan binatang.

# Kebutuhan-kebutuhan Anak Usia Dini (Lanjutan)

- Untuk orang tua harus bertindak bijaksana, apabila anak-anak memberikan perhatian besar terhadap kelamin. Kebersihan mengenai berpakaian pengawasan kebiasaan-kebiasaan buang air, minat-minat tambahan lainnya juga diperlukan
- Anak-anak memerlukan tidur secukupnya karena tidur merupakan suatu cara istirahat yang baik serta pokok utama untuk kesehatan . Begitu pula tidur siang selama satu atau dua jam sangat diperlukan

# Kebutuhan-kebutuhan Anak Usia Dini (Lanjutan)

- Kesenangan akan makanan bagi anak-anak perlu diperhatikan, waktu makan perlu diatur serta pula diperhatikan, akan makanan yang cukup baik mutunya maupun jumlahnya
- Anak-anak harus diberikan kesempatan untuk melakukan sesuatu bagi dirinya, misalnya; ia suka menolong, bermain dengan teman-temannya itu akan sangat berarti di dalam membantu perkembangan jiwanya .