

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : JK203 Bola Voli (teori dan praktek)

Topik bahasan : Permainan bola voli

Tujuan pembelajaran umum (kompetensi) : Mahasiswa mampu melakukan keterampilan bermain bola voli, bentuk latihan permainan bola voli, organisasi pertandingan dan mampu memahami peraturan permainan, sejarah perkembangan permainan bola voli serta mampu menerapkan pembelajaran bola voli di lingkungan persekolahan.

Jumlah pertemuan : 16 (satu) kali

| Pertemuan | Tujuan Pembelajaran khusus (performasi/indikator) | Sub pokok bahasan dan rincian materi | Proses pembelajaran | Tugas dan evaluasi | Media dan buku sumber |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1 | <ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mampu melakukan penerimaan bola pertama dengan pass bawah 2. Mahasiswa mampu melakukan penerimaan bola pertama dengan pass atas | <ol style="list-style-type: none"> 1. Sikap pergerakan penerimaan bola pertama Pass bawah Pass atas | Mendengarkan instruksi, melihat contoh/model, mempraktekan tugas latihan, mengkoreksi setiap kesalahan dalam tugas gerakanya, melakukan latihan dengan berulang-ulang | Individu (lat.pass) 1 vs 1 Formasi segi tiga 1 vs 2 Sikap bermain | Bolavoli, Modul permainan bola voli untuk FPOK |
| 2 | <ol style="list-style-type: none"> 3. Mampu menguasai sikap pergerakan penerimaan bola ke 1 dan 2 | <ol style="list-style-type: none"> 2. Penguasaan sikap pergerakan penerimaan bola pertama pass bawah pass atas | Mendengarkan instruksi, melihat contoh/model, mempraktekan tugas latihan, mengkoreksi setiap kesalahan dalam tugas gerakanya, melakukan latihan dengan berulang-ulang | Individu (lat.pass) 1 vs 1 Formasi segi tiga 1 vs 2 Sikap Keterampilan Bermain Target skor | |

| Pertemuan | Tujuan Pembelajaran khusus (performasi/indikator) | Sub pokok bahasan dan rincian materi | Proses pembelajaran | Tugas dan evaluasi | Media dan buku sumber |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 3 | 3. Mampu melakukan pergerakan penyelamatan pass dan umpan dalam bermain bola voli | 3. Pergerakan dan penyelamatan pass dan umpan | | 1 vs 1 2 vs 2 3 vs 3 Sikap Keterampilan Bermain Target skor | |
| 4 | 4. Mampu melakukan pergerakan spike dengan bermain | 4. Pergerakan spike Sikap awalan, <ul style="list-style-type: none"> • langkah • pukulan • mendarat | | Individu (lat.spike) 2 vs 2 3 vs 3 4 vs 4 spike 3 meter Sikap Keterampilan Bermain Target skor | |
| 5 | 5. Mampu menguasai sikap pergerakan spike dalam bermain bola voli | 5. penguasaan sikap pergerakan spike ketepatan/timing lompatan kecepatan | | Individu (lat.spike) 1 vs 1 2 vs 2 3 vs 3 spike 3 meter Sikap Keterampilan Bermain Target skor | |
| 6 | 6. Mampu melakukan bentuk-bentuk spike dalam bermain bola voli | 6. penguasaan bentuk-bentuk variasi spike <ul style="list-style-type: none"> • bola tinggi • bola cepat | | 2 vs 2 3 vs 3 4 vs 4 6 vs 6 Sikap Keterampilan Bermain Target skor | |

| Pertemuan | Tujuan Pembelajaran khusus (performasi/indikator) | Sub pokok bahasan dan rincian materi | Proses pembelajaran | Tugas dan evaluasi | Media dan buku sumber |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 7 | 7. Ujian Akhir Semester | | | | |
| 8 | 8. Mampu melakukan persiapan serangan dalam bermain bola voli | 8. persiapan serangan <ul style="list-style-type: none"> • Posisi • Kesiapan passing • Variasi spike | | 3 vs 3 6 vs 6 Sikap Keterampilan Bermain Target skor | |
| 9 | 9. Mampu melakukan taktik serangan dari berbagai posisi dalam bermain | 9. taktik serangan dari posisi 4, 3, 1, tim, servis | | 6 vs 6 servis yang sulit diterima | |
| 10 | 10. Mampu melakukan taktik pertahanan dalam bermain bola voli | 10. Taktik pertahanan <ul style="list-style-type: none"> • Block 1, 2, 3 • Caver block • servis | | 2 vs 2 1 vs 6 6 vs 6 Sikap Keterampilan Bermain | Papageorgiou/Spitzley 2002. Volley Ball A Handbook for Coaches and players |
| 11 | 11. Mampu melakukan taktik serangan dan pertahanan dalam bermain bola voli | 11. kombinasi variasi serangan dan pertahanan | | 6 vs 6 Sikap Keterampilan Bermain Target skor | Papageorgiou/Spitzley 2002. Volley Ball A Handbook for Coaches and players |
| 12 | 12. Mampu menguasai teknik-teknik keterampilan bermain bola voli | 12. Teknik-teknik keterampilan bermain bolavoli | | Formasi 1 vs 1, 1 vs 2, 2 vs 2, 3 vs 3, 4 vs 4, dan 6 vs 6 Sikap Keterampilan Bermain | Papageorgiou/Spitzley 2002. Volley Ball A Handbook for Coaches and players |

| Pertemuan | Tujuan Pembelajaran khusus (performasi/indikator) | Sub pokok bahasan dan rincian materi | Proses pembelajaran | Tugas dan evaluasi | Media dan buku sumber |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 | 13. Mampu menguasai didaktik dan metodik pembelajaran permainan bola voli | 14. Didaktik metodik pembelajaran permainan bola voli SD, SMP, SMU • | Membuat perencanaan pelajaran | Dibagi dengan beberapa kelompok Tes pengamatan | Bolavoli, Modul permainan bola voli untuk FPOK Papageorgiou/Spitzley 2002. Volley Ball A Handbook for Coaches and players |
| 14 | 15. Memahami peraturan permainan dan perwasitan dalam permainan bola voli | 14. Daerah permainan, net, tiang, bola, tim, kapten, pemain system skor, urutan posisi | | Praktek pelaksanaan pertandingan dan perwasitan Diskusi Tanya jawab Simulasi | Buku peraturan dan perwasitan (PBVSI) tahun 2005 |
| 15 | 16. Mampu melakukan system organisasi penyelenggaraan pertandingan | 15. Ceremonial /pembukaan dalam event pertandingan permainan bolavoli Tata pelaksanaan pertandingan nasional dan internasional | Mendengarkan instruksi, melihat contoh/model, mempraktekan tugas latihan, mengkoreksi setiap kesalahan dalam tugas geraknya, melakukan latihan dengan berulang-ulang | Praktek dibagi 2 kelompok Pembentukan S.C dan O.C (pelaksana pertandingan Wasit I,II, linesmen, skorer,ballboytimer petugas meja) Pembentukan tim, pelatih, asisten | Gymnasium/ Gedor Bolavoli, net, pluit. Scorer board, alat elektronik pendukung pertandingan bola voli |

| Pertemuan | Tujuan Pembelajaran khusus (performasi/indikator) | Sub pokok bahasan dan rincian materi | Proses pembelajaran | Tugas dan evaluasi | Media dan buku sumber |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| 16 | 17. Mampu melakukan system organisasi penyelenggaraan | 15. Ceremonial /pembukaan dalam | Mendengarkan instruksi, melihat | Praktek dibagi 2 kelompok | Gymnasium/ Gedor |

| | | | | | |
|--|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| | pertandingan | event pertandingan permainan bolavoli Tata pelaksanaan pertandingan nasional dan internasional | contoh/model, mempraktekan tugas latihan, mengkoreksi setiap kesalahan dalam tugas geraknya, melakukan latihan dengan berulang-ulang | Pembentukan S.C dan O.C (pelaksana pertandingan Wasit I,II, linesmen, skorer,ballboytimer petugas meja) Pembentukan tim, pelatih, asisten | Bolavoli, net, pluit. Scorer board, alat elektronik pendukung pertandingan bola voli |
|--|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|