

PEMBINAAN SEPAKBOLA USIA DINI

OLEH :
NURYADI

LATAR BELAKANG

- OLAHRAGA SEPAKBOLA SEBAGAI CABANG OLAHRAGA POPULER
- BERPOTENSI SEBAGAI PREVENTIF KESEHATAN.
- PENGEMBANGAN EKONOMI
- OLAHRAGA DAPAT MENINGKATKAN KEMAMPUAN AKADEMIK SISWA.
- INDRA JATI SIDI MEJELASKAN BAHWA PENDIDIKAN JASMANI DI SD HARUS DIBENAHİ SISTEMNYA (IPA, MATEMATIKA, DAN **OLAHRAGA**).
- MASALAH UTAMA DALAM OLAHRAGA ADALAH “PRAKTEKNYA”. ANTARA LAIN PELAKSANAANNYA TIDAK MENYENANGKAN SISWA (JOYFUL LEARNING).
- PEMBINAAN SUMBERDAYA MANUSIANYA.

TINDAKAN YANG HARUS DILAKUKAN

- MENINGKATKAN KUALITAS DAN KUANTITAS PEMBINAAN OLAHRAGA DI SEKOLAH-SEKOLAH.
- ANTARA LAIN SEPAKBOLA
- RUH DARI SEPAKBOLA “FAIR PLAY”

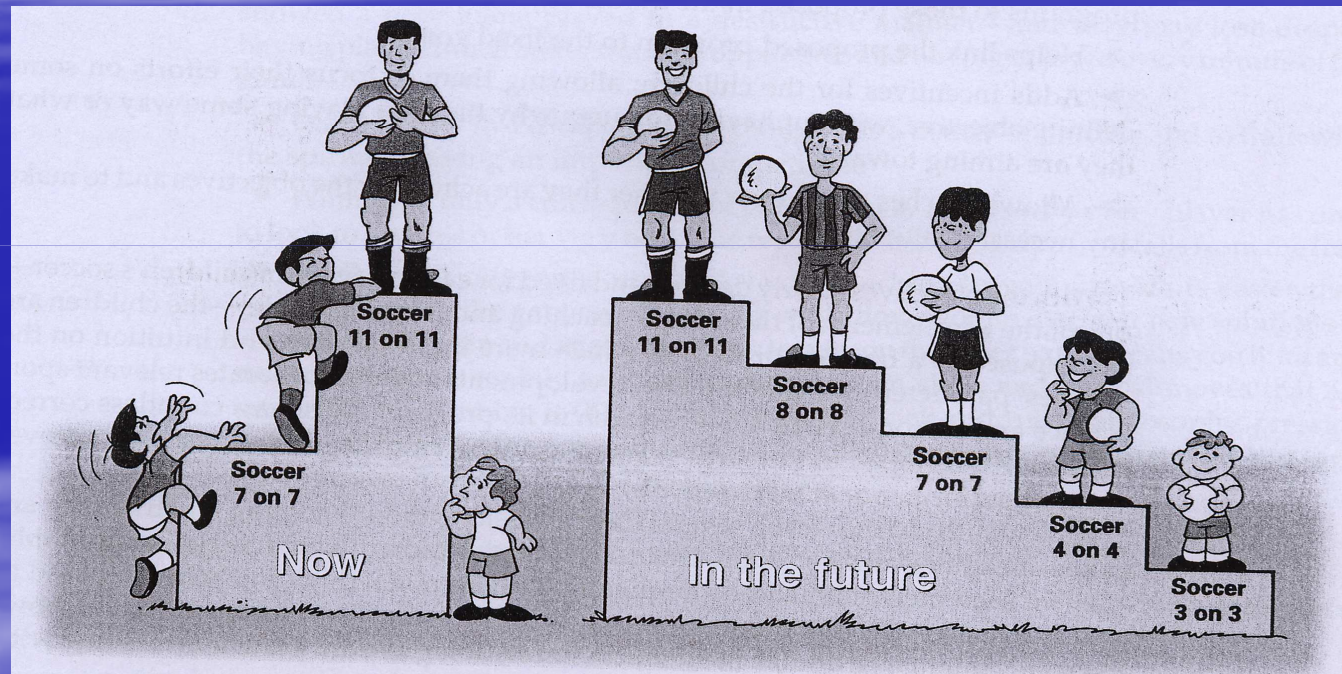
FILOSOFI

- FAIR PLAY

HAL YANG HARUS DIPERHATIKAN OLEH GURU :

- Guru harus memelihara sikap positif :
- Menyapa dengan menggunakan nama
- *Smile*
- Gunakan tanda/isyarat jari
- Gunakan tanda tepukan
- Berbicara dengan pemain
- Mengikuti games atau aktivitas dengan mereka
- Menggiring untuk bertanya atau mendengarkan ketika mereka berbicara
- Membantunya ketika mempelajari sesuatu/teknik yang baru
- Membantu menilai orang lain secara obyektif
- Menunjukkan sikap interesting/respect terhadap orang lain
- Aktivitas dilakukan dengan gembira dan senang
- Memberikan dorongan
- Memuji, menggugah untuk berfikir kritis

MODEL PEMBINAAN MANA YANG DIHARAPKAN ?



MODEL PEMBINAAN SEPAKBOLA COERPER



MODEL PENDEKATAN TAKTIS (TACTICAL APPROACH)

Salah satu pendekatan mengajar keterampilan teknik dan sekaligus penerapannya dalam situasi permainan yang sebenarnya

Game – Drill - Game

MODEL LEVEL (WEIN)

- **Level 1:** PERMAINAN UNTUK KAPASITAS DAN KEMAMPUAN DASAR; (umur 6-7 th)
- **Level 2:** PERMAINAN SEPAKBOLA MINI ; (umur 8-9 tahun).
- **Level 3:** PERMAINAN 7 VS 7; (umur 10-11 tahun)
- **Level 4:** PERMAINAN SEPAKBOLA 8 VS 8; (umur 12-14)
- **Level 5 :** PERMAINAN KOMPETISI SEPAKBOLA; (umur 15-17 atau Junior)

TEKNIS

- WARMING UPS
- INTI
- COOLING DOWN



TERIMA KASIH

