

# Struktur Akreditasi dan Pendidikan Pelatih Senam Artistik Putra

## **Pendahuluan**

Struktur akreditasi dan pendidikan pelatih senam artistik putra disusun atas dasar maksud untuk mengembangkan kemampuan pelatih senam nasional secara sistematis, terarah dan terprogram, sehingga diharapkan mampu membantu perkembangan senam Indonesia secara menyeluruh. Mengingat sistem pendidikan pelatih senam secara tersistem ini relatif baru di lingkungan Persani, maka diharapkan pelaksanaannya mendapat dukungan dari semua pihak, terutama seluruh jajaran pengurus Persani di seluruh tingkatan.

Program Sertifikasi Pelatih Senam Nasional dirancang untuk memenuhi kebutuhan pelatihan dan pendidikan pelatih, dari mulai tingkat pemula dan lanjutan, hingga tingkat mahir. Program ini dibangun atas dasar struktur 4 peringkat pelatih dan meningkatkan kompetensi seluruh pelatih dalam aspek teoretis, teknis, serta praktis dari kepelatihan.

Dengan program terstruktur ini semua pelatih harus turut serta dalam seluruh komponen program untuk mengembangkan potensinya sebagai pelatih. Aspek *Teoretis* akan dilaksanakan dengan bekerja sama dengan pihak KONI dan FPOK/FIK berkaitan dengan kepentingan untuk mengembangkan topik-topik yang dibutuhkan seperti kepemimpinan, motivasi, dasar-dasar pelatihan, metode mengajar dan melatih, dsb., yang umum dalam seluruh cabang olahraga. Materi *Teknis* berkaitan langsung dengan penguasaan teknik keterampilan senam dalam senam artistik dan bagaimana metode pelatihannya agar keterampilan itu dikuasai anak secara progresif lewat rangkaian logisnya. Dan komponen *Praktis* akan terdiri dari praktek pelatihan nyata di lapangan, di mana prinsip-prinsip yang dipelajari dalam Teori dan Teknik diterapkan oleh pelatih kepada anak didiknya. Ketika seorang pelatih berhasil menyelesaikan seluruh komponen di atas, disitulah seorang pelatih disertifikasi pada peringkat yang diusahakannya dan menerima tanda bukti yang diperlukan sebagai pelatih yang bersertifikat secara nasional.

Program Sertifikasi Pelatih Nasional ini dapat dikembangkan dan diterapkan oleh seluruh tingkat kepengurusan Persani sesuai dengan kewenangannya, bekerjasama dengan KONI dan lembaga terkait lain di wilayah kerjanya.

## **Program Sertifikasi Pelatih Senam Artistik**

### ***Struktur Peringkat Pelatih Senam***

Program sertifikasi pelatih senam artistik terdiri dari 4 peringkat, di mana peringkat yang lebih rendah ditunjukkan dengan angka “1” dan secara bertahap meningkat sesuai dengan urutan angka itu; angka “4” menunjuk pada peringkat yang paling tinggi. Keempat peringkat tersebut adalah sbb:

*Peringkat 1: Pelatih Pemula (Tk. Klub/Sanggar)*

*Peringkat 2: Pelatih Lanjutan (Tk. Kodya/Kabupaten)*

*Peringkat 3: Pelatih Madya (Tk. Propinsi)*

*Peringkat 4: Pelatih Mahir (Tk. Nasional)*

Agar dapat memperoleh sertifikat dalam salah satu peringkat, setiap pelatih dipersyaratkan:

- Memiliki sertifikat dari peringkat sebelumnya,
- Memenuhi tiga komponen dari peringkat yang dicapainya, yaitu:
  - \* Materi teori,
  - \* Materi teknik senam
  - \* Pengalaman praktek melatih di klub atau di lingkungan kepengurusan Persani (dimonitor oleh Persani terkait).

Untuk setiap peringkat, ketentuan yang ditawarkan adalah sebagai berikut:

***Peringkat 1:***

Persyaratan : Tidak ada (Lebih diharapkan mantan atlet senam, guru olahraga, atau penggemar olahraga senam)  
Teori : **8 jam** (diutamakan: Pengantar Fisiologi Olahraga, Teori Belajar Motorik, Dasar-Dasar Pelatihan)  
Teknik : **10 Jam** (terangkum dalam manual Peringkat 1)  
Praktek : **30 jam** pengalaman melatih setelah selesainya kursus teori dan teknik.  
Penyelesaian Buku Kerja (Portopolio Pelatihan) Peringkat 1

***Peringkat 2:***

Persyaratan : Brevet/Sertifikat Peringkat 1  
Teori : **16 Jam** (diutamakan: Fisiologi Olahraga Lanjutan, Teori Belajar Motorik Lanjutan, Pengantar Biomekanika, Dasar-Dasar Pelatihan, Psikologi Olahraga, Manajemen Pelatihan).  
Teknik : **20 jam** (terangkum dalam manual Peringkat 2)  
Praktek : - **50 jam** pengalaman melatih setelah selesainya kursus teori dan teknik.  
- Penyelesaian Buku Kerja (Portopolio Pelatihan) Peringkat 2

***Peringkat 3:***

Persyaratan : Brevet/Sertifikat Peringkat 2  
Teori : **20 Jam** (diutamakan: Fisiologi Olahraga Lanjutan, Teori Belajar Motorik Lanjutan, Biomekanika Terapan, Dasar-Dasar Pelatihan, Psikologi Olahraga, Manajemen Pelatihan, ).  
Teknik : **30 jam** (terangkum dalam manual Peringkat 2)  
Praktek : - **100 jam** pengalaman melatih setelah selesainya kursus teori dan teknik.  
- Penyelesaian Buku Kerja (Portopolio Pelatihan) Peringkat 3

