

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

JK 207 Pencak silat

Disusun oleh:
Drs. Sucipto, dkk

**PROGRAM PJKR
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)
 Topik Bahasan : **Hakikat Pencak silat**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan hakikat, manfaat dan aspek-aspek pencak silat yang meliputi pengertian, (kopetensi) manfaat, dan aspek-aspek yang terkandung didalam pencak silat
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
1	Mahasiswa dapat menjelaskan hakikat pencak silat yang mencakup hakikat, manfaat, dan aspek-aspek yang terkandung di dalamnya.	1. Hakikat, manfaat, dan aspek-aspek pencak silat <i>a. Hakikat pencak silat</i> 1) Pengertian 2) Aliran-aliran <i>b. Manfaat</i> 1) Pendidikan 2) Prestasi 3) Kebugaran <i>c. Aspek-aspek</i> 1) Pendidikan mental 2) Beladiri 3) Seni 4) Olahraga	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang berhubungan dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video, Sucipto, (2003).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)
 Topik Bahasan : **Sejarah perkembangan dan Organisasi pencak silat**
 Tujuan pembelajaran umum : Mahasiswa dapat menjelaskan sejarah perkembangan dan organisasi pencak silat (kopetensi)
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
2	Mahasiswa dapat menjelaskan sejarah perkembangan dan organisasi pencak silat	Sejarah perkembangan dan organisasi pencak silat: a. Sejarah pencak silat 1) Zaman Pra-penjajahan 2) Zaman Penjajahan 3) Zaman Perjuangan 4) Zaman setelah Kemerdekaan b. Organisasi pencak silat 1) di Indonesia 2) di Dunia	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/ menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video, Sucipto, (2003).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)

Topik Bahasan : **Belaan dasar pencak silat**

Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan belaan dasar pencak silat yang meliputi tangkisan, hindaran, dan elakkan (kopetensi)

Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
3	Mahasiswa dapat menjelaskan belaan dasar pencak silat yang meliputi tangkisan, hindaran, dan elakkan	<p>Belaan dasar pencak silat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tangkisan <ol style="list-style-type: none"> a. Tangkisan dalam b. Tangkisan luar c. Tangkisan bawah d. Tangkisan atas 2. Hindaran <ol style="list-style-type: none"> a. Hindar belakang b. Hindar sisi/samping c. Hindar serong 3. Elakkan <ol style="list-style-type: none"> a. Elak belakang b. Elak sisi/samping c. Elak atas d. Elak bawah 	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, melatih mengerjakan tugas gerak	Mencari literatur yang berhubungan dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/ menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2003).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)
 Topik Bahasan : **Serangan lengan pencak silat**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan serangan lengan pencak silat yang meliputi serangan tangan dan (kopetensi) serangan siku
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
4	Mahasiswa dapat menjelaskan serangan lengan pencak silat yang meliputi serangan tangan dan serangan siku.	Serangan lengan 1. Serangan Tangan a. Bentuk-bentuk serangan b. Arah dan lintasan serang 2. Serangan siku a. Bentuk-bentuk serangan b. Arah dan lintasan serang	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, melatih dan mengerjakan tugas.	Mencari literatur yang berhubungan dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/ menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2003).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)
 Topik Bahasan : **Serangan Tungkai pencak silat**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan serangan tungkai pencak silat yang meliputi serangan kaki dan serangan lutut (kopetensi)
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
5	Mahasiswa dapat menjelaskan serangan tungkai pencak silat yang meliputi serangan kaki dan serangan lutut.	Serangan tungkai 1. Serangan kaki a. Bentuk-bentuk serangan b. Arah dan lintasan serang 2. Serangan lutut a. Bentuk-bentuk serangan b. Arah dan lintasan serang	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, melatih dan mengerjakan tugas.	Mencari literatur yang berhubungan dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/ menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2003).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)
 Topik Bahasan : **Belaan lanjutan pencak silat**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan belaen lanjutan pencak silat yang meliputi (kopetensi) tangkapan, jatuhan, kuncian, dan lepasan
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
6	Mahasiswa dapat menjelaskan belaen lanjutan pencak silat yang meliputi tangkapan, jatuhan, kuncian, dan lepasan	Belaen lanjutan a. <i>Tangkapan</i> 1) satu lengan 2) dua lengan b. <i>Jatuhan</i> 1) Dorongan 2) Tarikan 3) Ungkitan 4) Sapuan c. <i>Kuncian</i> 1) Lengan 2) Kaki d. <i>Lepasan</i> 1) Lengan 2) Kaki	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, melatih dan mengerjakan tugas.	Mencari literatur yang berhubungan dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/ menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2003).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)

Topik Bahasan : **Belaan Taktis**

Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan belaen taktis pencak silat yang meliputi hambatan, (kopetensi) sambutan, dan penguasaan dalam pencak silat

Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
7	Mahasiswa dapat menjelaskan belaen taktis pencak silat yang meliputi hambatan, sambutan, dan penguasaan	Belaen taktis a. Hambatan 1) lengan 2) tungkai b. Sambutan 1) lengan 2) tungkai c. Penguasaan 1) lengan 2) tungkai	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, melatih dan mengerjakan tugas.	Mencari/ membaca literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/ menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2003).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)
 Topik Bahasan : **Jatuhan dalam Pencak silat**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan jatuhan pencak silat yang meliputi jatuhan telungkup, (kopetensi) telentang, miring, dan menggelundung (roll)
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
8	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan jatuhan pencak silat yang meliputi jatuhan telungkup, telentang, miring, dan menggelundung (roll)	Jatuhan a. Telungkup b. Telentang c. Miring 1) ke kiri 2) ke kanan d. Roll depan/belakang 1) ke depan 2) ke belakang	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, melatih dan mengerjakan tugas.	Mencari literatur/membaca yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/ menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2003).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)
 Topik Bahasan : **Taktik dan strategi pencak silat**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan taktik dan strategi pencak silat yang meliputi (kopetensi) pasangan, langkah, pola, variasi serangan dan bela, dan strategi pertahanan dan penyerangan dalam pencak silat
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
9	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan taktik dan strategi pencak silat yang meliputi pasangan, langkah, pola, variasi serangan dan bela, dan strategi pertahanan dan penyerangan dalam pencak silat	<p>Taktik dan strategi pencak silat</p> <p>a. Taktik</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) pasangan 2) langkah 3) pola 4) variasi serangan 5) variasi bela <p>b. Strategi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) pertahanan 2) penyerangan 	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, melatih dan mengerjakan tugas.	Menyelesaikan/ menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2003).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)
 Topik Bahasan : **Peraturan permainan dan pertandingan pencak silat**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memaplikasikan Peraturan permainan dan pertandingan pencak silat (kopetensi) yang meliputi tunggal, ganda, regu, dan tanding.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
10	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memaplikasikan Peraturan permainan pencak silat yang meliputi tunggal, ganda, regu, dan tanding.	Peraturan permainan pencak silat TGR dan Tanding a. Tunggal b. Ganda c. Regu d. Tanding	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, melatih dan mengerjakan tugas.	Menyelesaikan/ menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2003).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)
 Topik Bahasan : **Perwasitan pencak silat**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memaplikasikan Perwasitan pencak silat yang meliputi tunggal, ganda, regu, dan tanding.
 (kopetensi)
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
11	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memaplikasikan Perwasitan pencak silat yang meliputi tunggal, ganda, regu, dan tanding.	Perwasitan pencak silat a. Tunggal b. Ganda c. Regu d. Tanding	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, melatih dan mengerjakan tugas.	Menyelesaikan/ menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2003).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)
 Topik Bahasan : **Praktek organisasi perlombaan pencak silat**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memaplikasikan Praktek organisasi perlombaan pencak silat (kopetensi) yang meliputi tunggal, ganda, dan regu.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
12	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memaplikasikan Praktek organisasi perlombaan pencak silat yang meliputi tunggal, ganda, dan regu.	Praktek organisasi perlombaan pencak silat a. Tunggal b. Ganda c. Regu	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, melatih dan mengerjakan tugas.	Menyelesaikan/ menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2003).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)
 Topik Bahasan : **Praktek organisasi pertandingan pencak silat**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memaplikasikan Praktek organisasi pertandingan pencak silat (kopetensi) yang meliputi kaidah, klaster, penilaian, pelanggaran dan ketentuan pemenang.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
13	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memaplikasikan Praktek organisasi pertandingan pencak silat yang meliputi kaidah, klaster, penilaian, pelanggaran dan ketentuan pemenang	Praktek organisasi pertandingan Pencak silat a. Kaidah b. Pembagian kelas c. Penentuan nilai d. Penentuan pelanggaran e. Ketentuan pemenang.	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, melatih dan mengerjakan tugas.	Menyelesaikan/ menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2003).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 207 Pencak silat (2 sks)
 Topik Bahasan : **Didaktik dan metodik pencak silat**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memaplikasikan Praktek Didaktik dan metodik pencak silat (kopetensi) yang meliputi tunggal, ganda, regu, dan tanding.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
14	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memaplikasikan Praktek Didaktik dan metodik pencak silat yang meliputi tunggal, ganda, regu, dan tanding	Didaktik dan metodik pencak silat a. Tunggal b. Ganda c. Regu d. Tanding	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, melatih dan mengerjakan tugas.	Menyelesaikan/ menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2003).

SATUAN ACARA PERKULIAHAN
JK 204 Sepakbola

Disusun oleh:
Drs. Sucipto, dkk

PROGRAM STUDI PJKR
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)
 Topik Bahasan : **Sejarah perkembangan dan organisasi sepakbola**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan Sejarah perkembangan dan organisasi sepakbola yang meliputi asal mula (kopetensi) permainan sepakbola, perkembangan permainan sepak bola , dan organisasi permainan sepakbola di Indonesia dan di dunia internasional.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
1	Mahasiswa dapat menjelaskan Sejarah perkembangan dan organisasi sepakbola yang meliputi asal mula permainan sepakbola, perkembangan permainan sepakbola , dan organisasi permainan sepakbola di Indonesia dan di dunia internasional.	Sejarah, perkembangan, dan organisasi sepakbola a. Sejarah b. Perkembangan c. Organiosasi	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/men jawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)
 Topik Bahasan : **Menendang dan menghentikan bola (*passing and stoping*)**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan menendang dan menghentikan bola (*passing and stoping*) (kopetensi) yang meliputi macam-macam jenis tendangan dan menghentikan bila dalam permainan sepakbola.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
2	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan menendang dan menghentikan bola (<i>passing and stoping</i>) yang meliputi macam-macam jenis tendangan dan menghentikan bila dalam permainan sepakbola.	Menendang dan menghentikan bola (<i>passing and stoping</i>) a. Macam-macam jenis tendangan b. Macam-macam jenis menghentikan bola	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)
 Topik Bahasan : **Menggiring bola (*dribbling*)**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan menggiring bola (*dribbling*) yang meliputi macam-macam jenis Menggiring bola (*dribbling*) dalam permainan sepakbola.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
3	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan menggiring bola (<i>dribbling</i>) yang meliputi macam-macam jenis Menggiring bola (<i>dribbling</i>) dalam permainan sepakbola.	Menggiring bola (<i>dribbling</i>) a. lurus b. ziz-zag c. berputar	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)
 Topik Bahasan : **Menyundul bola** (*heading*)
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan Menyundul bola (*heading*) yang meliputi macam-macam jenis menyundul bola (*heading*) dalam permainan sepakbola.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
4	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan Menyundul bola (<i>heading</i>) yang meliputi macam-macam jenis menyundul bola (<i>heading</i>) dalam permainan sepakbola.	Menyundul bola (<i>heading</i>) a. berdiri b. berlari c. meloncat	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)
 Topik Bahasan : **Merampas bola (*tackling*)**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan merampas bola (*tackling*) yang meliputi macam-macam (kopetensi) jenis merampas bola (*tackling*) dalam permainan sepakbola.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
5	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan merampas bola (<i>tackling</i>) yang meliputi macam-macam jenis merampas bola (<i>tackling</i>) dalam permainan sepakbola.	Merampas bola (<i>tackling</i>) a. Dari depan b. Dari samping	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)
 Topik Bahasan : **Menembak ke gawang (*shooting at the goal*)**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan menembak ke gawang (*shooting at the goal*) yang (kopetensi) meliputi macam-macam jenis menembak ke gawang (*shooting at the goal*) dalam permainan sepakbola.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
6	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan menembak ke gawang (<i>shooting at the goal</i>) yang meliputi macam-macam jenis menembak ke gawang (<i>shooting at the goal</i>) dalam permainan sepakbola.	Menembak ke gawang (<i>shooting at the goal</i>) a. Bola diam b. Bola bergerak c. Bola Lambung	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)
 Topik Bahasan : **Lemparan ke dalam (*throw-in*)**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan lemparan ke dalam (*throw-in*) yang meliputi macam-
 (kopetensi) macam jenis lemparan ke dalam (*throw-in*) dalam permainan sepakbola.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
7	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan lemparan ke dalam (<i>throw-in</i>) yang meliputi macam-macam jenis lemparan ke dalam (<i>throw-in</i>) dalam permainan sepakbola.	Lemparan ke dalam (<i>throw-in</i>) a. Tanpa awalan b. Dengan awalan	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)
 Topik Bahasan : **Taktik pemmainan sepakbola**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan menerapkan taktik pemmainan sepakbola yang meliputi macam-macam (kopetensi) jenis taktik pemmainan sepakbola .
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
8	Mahasiswa dapat menjelaskan dan menerapkan taktik pemmainan sepakbola yang meliputi macam-macam jenis taktik pemmainan sepakbola	Taktik dan strategi pemmainan sepakbola a. Taktik individu b. Taktik unit c. Taktik tim	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)
 Topik Bahasan : **Strategi pemmainan sepakbola**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan menerapkan Strategi pemmainan sepakbola yang meliputi macam-
 (kopetensi) macam jenis strategi dalam permainan sepakbola.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
9	Mahasiswa dapat menjelaskan dan menerapkan Strategi pemmainan sepakbola yang meliputi macam-macam jenis strategi dalam permainan sepakbola.	Taktik dan strategi pemmainan sepakbola a. Pertahanan b. Penyerangan	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)
 Topik Bahasan : **Peraturan permainan sepakbola**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan peraturan permainan sepakbola yang meliputi (kopetensi) pasal-pasal dalam peraturan permainan sepakbola
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
10	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan peraturan permainan sepakbola yang meliputi pasal-pasal dalam peraturan permainan sepakbola	Peraturan permainan sepakbola a. Aturan pokok Ps 1 s/d 37 b. Penjelasan-penjelasan	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)
 Topik Bahasan : **Peraturan pertandingan sepakbola**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengamplifikasikan peraturan pertandingan sepakbola yang meliputi (kopetensi) macam-macam jenis peraturan pertandingan sepakbola.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
11	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengamplifikasikan peraturan pertandingan sepakbola yang meliputi macam-macam jenis peraturan pertandingan sepakbola	Peraturan pertandingan sepakbola 1. Umum 2. Lokal	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)
 Topik Bahasan : **Praktek organisasi pertandingan sepakbola**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan menerapkan praktek organisasi pertandingan sepakbola yang meliputi (kopetensi) struktur dan tugas anggota organisasi dalam pertandingan sepakbola.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
12	Mahasiswa dapat menjelaskan dan menerapkan praktek organisasi pertandingan sepakbola yang meliputi struktur dan tugas kewajiban anggota organisasi dalam pertandingan sepakbola	Praktek organisasi pertandingan sepakbola a. Struktur organisasi b. Tugas dan kewajiban	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)
 Topik Bahasan : **Didaktik dan metodik umum**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan menerapkan didaktik dan metodik umum yang meliputi didaktik dan (kopetensi) metodik umum dalam pembelajaran.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
13	Mahasiswa dapat menjelaskan dan menerapkan didaktik dan metodik umum yang meliputi didaktik dan metodik umum dalam pembelajaran	Didaktik dan metodik umum a. Didaktik b. Metodik	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/menja-wab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002). Nasution, M. A.,

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 204 Sepakbola (2 sks)

Topik Bahasan : **Didaktik dan metoik sepakbola**

Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan menerapkan didaktik dan metoik sepakbola yang meliputi macam-macam (kopetensi) macam model dan pendekatan pembelajaran sepakbola.

Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
14	Mahasiswa dapat menjelaskan dan menerapkan didaktik dan metoik sepakbola yang meliputi macam-macam model dan pendekatan pembelajaran sepakbola.	Didaktik dan metoik sepakbola a. model-model pembelajaran b. pendekatan pembelajaran	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Menyelesaikan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, video Sucipto, (2002). Nasution, M. A.,

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

JK 205 Bola basket

Disusun oleh:
Drs. Sucipto, dkk

**PROGRAM STUDI PJKR
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Pengenalan Permainan Bola Basket**

Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat memami permainan bola basket yang meliputi boll handling, sikap berdiri, dan pivot (kopetensi) dalam permainan bola basket.

Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
1	Mahasiswa memami permainan bola basket yang meliputi asal boll handling, sikap berdiri, dan pivot dalam permainan bola basket	Pengenalan Permainan Bola Basket a. sikap berdiri, b. ball handling, dan c. pivot	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/men jawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Teknik dasar**

Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar bola basket yang meliputi memegang bola, (kopetensi) dan mengoper, dan menangkap bola dalam permainan bola basket.

Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
2	Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar yang meliputi memegang bola, dan mengoper, dan menangkap bola dalam permainan bola basket.	Teknik Dasar a. memegang bola, b. mengoper bola, dan c. menangkap bola.	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : Teknik Dasar Menggiring bola
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar Menggiring bola yang meliputi dribbling (kopetensi) lurus, zig-zag, dan memutar dalam permainan bola basket.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
3	Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar Menggiring bola yang meliputi dribbling lurus, zig-zag, dan memutar dalam permainan bola basket.	Teknik Dasar Menggiring bola a. dribbling lurus, b. dribbling zig-zag c. dribbling memutar	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Teknik Dasar Memasukan bola ke basket**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar Memasukan bola ke basket yang meliputi (kopetensi) free shoot dan benk shoot dalam permainan bola basket.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
4	Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar Memasukan bola ke basket yang meliputi free shoot dan benk shoot dalam permainan bola basket	Teknik Dasar Memasukan bola a. free shoot b. benk shoot	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/men jawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Teknik Dasar Memasukan bola ke basket**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar Memasukan bola ke basket yang meliputi (kopetensi) macam-macam lay up shoot dalam permainan bola basket.
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
5	Mahasiswa dapat memami dan mendemonstrasikan Teknik dasar Memasukan bola ke basket yang meliputi macam-macam lay up shoot dalam permainan bola basket	Teknik Dasar Lay up shoot a. dari samping kanan a. dari samping kiri b. dari tengah	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/men jawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985).

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Teknik Dasar Memasukan bola ke basket; Bonce shoot**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan teknik dasar memasukan bola ke basket; bonce shoot (kopetensi) yang meliputi macam-macam bonce shoot dalam permainan bola basket
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
6	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memperagakan teknik dasar memasukan bola ke basket; bonce shoot yang meliputi macam-macam bonce shoot dalam permainan bola basket	Teknik Dasar Memasukan bola ke basket; Bonce shoot a. dari samping kanan b. dari samping kiri c. dari tengah	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Sejarah dan Perkembangan Bola basket**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan Sejarah dan Perkembangan Bola basket yang meliputi asal mula permainan bola basket dan perkembangan bola basket di Indonesia dan di dunia internasional.
 (kopetensi)
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
7	Mahasiswa dapat menjelaskan Sejarah dan Perkembangan Bola basket yang meliputi asal mula permainan bola basket dan perkembangan bola basket di Indonesia dan di dunia internasional.	Sejarah dan Perkembangan Bola basket a. asal mula permainan b. perkembangan bola basket	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris,(1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Peraturan Permainan bola basket**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan Peraturan Permainan bola basket yang meliputi (kopetensi) aturan pokok dan penjelasannya dalam permainan bola basket
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
8	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan Peraturan Permainan bola basket yang meliputi aturan pokok dan penjelasannya dalam permainan bola basket	Peraturan Permainan Bola basket; a. aturan pokok b. penjelasan	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) PERBASI, 2000.

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Peraturan Pertandingan bola basket**

Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan Peraturan pertandingan bola basket yang meliputi aturan pokok dan penjelasan dalam permainan bola basket (kopetensi)

Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
9	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan Peraturan pertandingan bola basket yang meliputi aturan pokok dan penjelasannya dalam permainan bola basket	Peraturan Pertandingan bola basket a. aturan pokok b. penjelasan	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris,(1998) PERBASI, 2000.

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)

Topik Bahasan : **Taktik permainan bola basket**

Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan taktik permainan bola basket yang meliputi (kopetensi) taktik individu, unit, dan tim dalam permainan bola basket.

Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
10	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan taktik permainan bola basket yang meliputi taktik individu, taktik unit, dan taktik tim dalam permainan bola basket	Taktik permainan bola basket a. taktik individu b. taktik unit c. taktik tim	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) PERBASI, 2000.

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Strategi Penyerangan Permainan Bola basket**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi penyerangan permainan bola basket (kopetensi) yang meliputi penyerangan 1-3-1 dan screening dalam permainan bola basket
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
11	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi penyerangan permainan bola basket yang meliputi penyerangan 1-3-1 screening dalam permainan bola basket	Strategi Penyerangan Permainan Bola basket a. penyerangan 1-3-1 b. screening	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : **Strategi pertahanan permainan bola basket**
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi pertahanan permainan bola basket yang meliputi pertahanan daerah dan man to man marking dalam permainan bola basket (kopetensi)
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
12	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan strategi pertahanan permainan bola basket yang meliputi pertahanan daerah dan man to man marking dalam permainan bola basket	Strategi pertahanan permainan bola basket a. pertahanan daerah b. man to man marking	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985)

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : Perwasitan permainan bola basket
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan perwasitan permainan bola basket yang meliputi (kopetensi) leading official dan trailing official dalam permainan bola basket
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
13	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan perwasitan permainan bola basket yang meliputi leading official dan trailing official dalam permainan bola basket	Perwasitan permainan bola basket a. leading official b. trailing official	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris, (1998) Adolf, Rupp (1985) PERBASI, 2000.

FORMAT

SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode & nama mata kuliah : JK 205 Bola basket (2 sks)
 Topik Bahasan : Didaktik Metodik pengajaran Bola basket
 Tujuan pembelajaran umum : Para Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan didaktik dan metodik pengajaran bola basket (kopetensi) yang meliputi model-model pembelajaran dan pendekatan pembelajaran bola basket
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali

Pertemuan ke	Tujuan pembelajaran khusus (performansi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Media & buku sumber
14	Mahasiswa dapat menjelaskan dan mengimplementasikan didaktik dan metodik pengajaran bola basket yang meliputi model-model pembelajaran dan pendekatan pembelajaran bola basket	Didaktik Metodik pengajaran Bola basket a. model-model pembelajaran b. pendekatan pembelajaran	Mahasiswa menyimak, bertanya, diskusi, mengerjakan tugas/makalah/ujian	Mencari literatur yang sesuai dengan pokok bahasan. Mengerjakan/menjawab tugas tiap akhir jam perkuliahan/pokok bahasan,	LCD, OHP, TV, Vidio Haris,(1998) PERBASI, 2000. Nasution, M. A.,

