

**SILABUS MATA KULIAH TENNIS
JK 403 / 2 SKS**

**Oleh
Drs. Andi Suntoda S., M.Pd. dkk**

**Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
Bandung, Maret 2010**

Silabus

1. Identitas Mata Kuliah :

Nama Mata Kuliah	: Permainan Tennis (Teori & Praktek)
Nomor Kode / SKS	: JK 403 / 2 SKS
Semester	: 3 (Tiga)
Kelompok Mata Kuliah	: MKK Program studi.
Program Studi / Program	: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi / S-1
Status Mata Kuliah	: Pilihan
Prasyarat	: -
Dosen	: 1. Drs. Andi Suntoda S., M.Pd. 2. Dr. Bambang Abdul Jabar, M.Pd. 3. Dra. Tite Juliantine, M.Pd.

2. Tujuan pembelajaran.

Setelah mengikuti perkuliahan ini, secara teori mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan tentang ; Sejarah Permainan Tennis, Jenis-jenis Grip, Teknik Dasar, Peraturan Permainan, Taktik dan Strategi, Perwasitan dan Scoring Sheet. Secara praktik, mahasiswa diharapkan memiliki keterampilan melakukan teknik dasar permainan tennis dengan baik, juga mampu memimpin jalannya pertandingan (sebagai wasit).

3. Deskripsi Isi.

Proses Belajar mengajar Permainan Tennis dilaksanakan secara teori dan praktik. Bahan ajar meliputi : *Sejarah Permainan* (di Dunia dan Indonesia), *Jenis-jenis Grip* (Eastern Grip, Western Grip, Continental Grip, dan Two Handed Grip), *Teknik Dasar* (Ground stroke, Volley stroke, dan Overhead stroke), *Smash, Service* (Flat Serve, Topspin Serve, Slice Serve, dan American Twist Serve), *Pukulan Variasi* (lob, slice, spin, dan drop shoot), *Peraturan Permainan, Taktik dan Strategi* (pertahanan dan penyerangan), *Perwasitan dan Cara Pengisian Scoring Sheet*.

- *Grip* : Yaitu cara memegang raket Tennis yang terdiri dari ; Eastern Grip, Western Grip, Continental Grip, dan Two-handed.
- *Ground stroke* : Yaitu suatu jenis pukulan terhadap bola yang terlebih dahulu menyentuh/memantul di lapangan. Groundstroke bisa dilakukan dengan *forehand* (pada saat memukul, telapak tangan yang memegang raket mengarah ke sasaran) dan dengan *backhand* (pada saat memukul bola, punggung tangan yang memegang raket mengarah ke sasaran).
- *Volley stroke* : Suatu jenis pukulan terhadap bola yang masih melayang atau belum menyentuh lapangan. Volley bisa dilakukan secara forehand dan backhand.
- *Overhead stroke* : Yaitu jenis pukulan terhadap bola yang melayang, tinggi di atas ketinggian kepala pemain + smash (jika dilakukan dengan keras)

- *Service* : Yaitu pukulan bola pertama untuk memulai permainan, bisa dilakukan dari bawah (*underhand serve*) dan dari atas (*overhead serve*). Dalam perkuliahan ini mahasiswa diajarkan *service* dari atas karena filosofi bermain tennis sekarang, *service* bukanlah sebagai penyajian bola pertama untuk memulai permainan melainkan serangan pertama, sehingga *service* dari atas akan lebih menguntungkan..

4. Pendekatan pembelajaran.

- Metode : Teori ; Ceramah, Tanya jawab, Diskusi, dan Demonstrasi.
Praktik ; Komando dan Resiprokal.
- Tugas : Makalah
- Media : OHP, Video, Model.

5. Evaluasi.

- Kehadiran (minimal 80 %)
- Makalah (Penyajian dan diskusi)
- UTS
- UAS
- Memimpin Pertandingan.

6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan

(Pertemuan ke 1 & 2 kuliah teori, pertemuan ke 3 dan seterusnya kuliah praktik).

- Pertemuan 1 : Rencana perkuliahan (aturan + tata tertib). Sejarah, Peraturan permainan, Teknik Dasar.
- Pertemuan 2 : Taktik dan Strategi, Perwasitan + Cara pengisian Scoring Sheet.
- Pertemuan 3 – 4 : Grip, Ball Feeling, dan Forehand Groundstroke.
- Pertemuan 5 – 6 : Backhand groundstroke + Volley
- Pertemuan 7 : Service + Smash
- Pertemuan 8 : Ujian Tengah Semester (U T S)
- Pertemuan 9 – 10 : Forehand + Backhand Groundstroke + Pukulan Variasi
- Pertemuan 11 – 12 : Game Sederhana + Taktik dan Strategi.
- Pertemuan 13 – 15 : Game + Praktek perwasitan.
- Pertemuan 16 : Ujian Akhir Semester (U A S)

7. Daftar Buku.

Buku Utama :

Brown, Jim (1989). *Tennis: Step to Success*. USA : Illinois, Campaign, Leisure Press.

Douglas, Paul (1982). *The Hand Book of Tennis*. London : Dorling Kindersley Limited.

Van der Meer, Dennis (1982). *Complete Book of Tennis*. New York : Golf Digest / Tennis Inc., A New York Times Company.

Referensi:

Brewer, Lewis. *Professional Tennis Drills*. United States Tennis Association : New Jersey, Princeton.

Brown, Jim (1980). *Tennis ; Strokes, Strategy, and Programs*. New Jersey : Englewood Cliffs, Prentice-Hall, Inc.

Campbell, Shep (1981). *Tennis Magazine : CBS Tennis Spot*. New York : A New York Times Company.

Davidson, Owen (1970). *Tackle Lawn tennis This Way*. London : Stanley Paul & Co. Ltd.

Davison, Robin and Lungley (1979). *Let's Play tennis*. London : Octopus Books Limited.

Hohm, Jindrich (1987). *Tennis ; Play to Win The Czech Way*. Canada : Toronto, Sport Books Publisher.

ITF Officiating (2006). *Rules of Tennis, Duties and Procedures for Officials, Pro Circuits Rule Book*. USA.

Laver, Rod and Collins, Bud (1975). *Tennis Digest*. USA : Digest Books, Inc.

Mac Curdy, Dough and Tully, Shawn (1980). *Tennis : Sports Illustrated*. USA : New York, Harper & Row Publishers.

Pankhurst, Anne (1990). *Tennis : Advanced Skills, Training Programmes, Technique*. Great Britain : Wardlock Limited.

Simon and Schuster (1976). *Tennis Magazine : Tennis Strokes and Strategies*. London : Hodder and Stoughton Limited.

Talbert, Peter and Fishman, Lew (1977). *Secrets of A Winning Serve and Return*. USA : New Jersey, Prentice-Hall, Inc