

# **SILABUS MATA KULIAH SEJARAH DAN FILSAFAT OLAHRAGA**

## **1. Identitas Mata Kuliah**

Nama Mata Kuliah	: Sejarah dan Filsafat Olahraga
No. Kode	: OK301
Jumlah SKS	: 2 SKS
Semester	: 2 (genap)
Kelompok mata kuliah	: MKK Fak
Program Studi/Program	: PKO / S-1
Pra-Syarat	: -
Nama Dosen/Asisten	: 1. Prof. Dr. H. Rusli Lutan 2. Drs. Sumardiyanto, M.Pd 3. Dra. Oom Rohmah 4. Carsiwan S.Pd, M.Pd 5. Nur Indri Rahayu, S.Pd 6. Mulyana S.Pd.M.Pd 7. Muhamad Tafaqur, S.Pd.,M.Pd

## **2. Tujuan :**

Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan memiliki pengetahuan, pemahaman dan Kemampuan (a). mengimplementasikan perkembangan & persoalan olahraga di Indonesia, (b). konsep tentang definisi olahraga dan pendidikan jasmani, (c). perbedaan prinsip pokok pandangan berbagai aliran filsafat terhadap olahraga.

## **3. Deskripsi Isi :**

Mata kuliah ini mempelajari tentang pengetahuan sejarah perkembangan olahraga di Indonesia, perkembangan olahraga di sekolah dari masa ke masa, beberapa dimensi dalam perkembangan olahraga sepanjang masa, peranan olahraga dalam pembangunan bangsa, konsep dasar dalam olahraga, penalaran moral dalam olahraga, strategi penalaran untuk perilaku fair play, Perubahan Nilai dalam olahraga, dan perbedaan prinsip pokok pandangan berbagai aliran filsafat terhadap olahraga.

## **4. Pendekatan Pembelajaran :**

### **Ekspositori dan Inkuiri**

**Metode** : Andragogi, serta berbasis experience learning dan learning by doing yang dikemas dalam bentuk aksi, diskusi, tanya jawab, tugas, praktek, pemecahan masalah, refleksi, perencanaan perbaikan (continuous improvement), serta implementasi perbaikan. Ditunjang dengan materi kelas (in-class training) yang

tetap mengacu kepada kegiatan sejarah dan filsafat olahraga yang telah dilaksanakan.

- Tugas** : Simulasi kelompok portofolio, laporan kliping, penguasaan penggunaan perlengkapan, makalah, dan artikel internet
- Media** : Overhead Projector (OHP), LCD/Power Point, Modul/makalah, bahan ajar manual, hand out, papan tulis, dan alat tulis.

**5. Evaluasi :**

Kehadiran, Tes berkala, UTS, UAS, laporan makalah & artikel internet, laporan kliping, penyajian dan diskusi.

**6. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan :**

- Pertemuan 1 : Rencana perkuliahan, revidi konsep, silabus mata kuliah, dan tata tertib
- Pertemuan 2 : Perkembangan Olahraga di Indonesia ; Jaman Penjajahan, Jaman Kemerdekaan, dan Jaman Orde Baru
- Pertemuan 3 : Perkembangan Olahraga di Sekolah dari Masa ke Masa ; Masa gerak badan, Masa Penjas, Masa Olahraga, Masa Olahraga Pendidikan, Masa Pendor & Penjaskes
- Pertemuan 4 : Beberapa Dimensi dalam Perkembangan Olahraga Nasional ; Olahraga musim panas dan musim dingin, Olahraga amatir dan olahraga profesional, Olahraga rekreatif
- Pertemuan 5 : Peranan Olahraga dalam Pembangunan Bangsa ; Kebijakan nasional dalam pengembangan penjas, Arah strategi pembangunan keolahragaan nasional
- Pertemuan 6 : Peranan Olahraga dalam Pembangunan Bangsa ; Perubahan motif pembinaan olahraga (politik ke ekonomi), Pengaruh Politik terhadap Olahraga
- Pertemuan 7 : Konsep dasar dalam olahraga ; Bermain & Olahraga
- Pertemuan 8 : Konsep Dasar dalam Olahraga ; Olahraga dan kesehatan, Pendidikan jasmani
- Pertemuan 9 : UTS sub-pokok bahasan 1 s/d. 8
- Pertemuan 10 : Penalaran Moral Dalam Olahraga ; Kesadaran untuk bermain sportif  
Mengetahui, berbuat dan implikasi dalam praktik
- Pertemuan 11 : Penalaran Moral Dalam Olahraga ; Beberapa tuntutan dalam penalaran moral , Tidak memihak, konsistensi, dan refleksi
- Pertemuan 12 : Strategi penalaran untuk perilaku fair play ; Aplikasi nilai moral, Nilai moral, Prinsip Memilih nilai moral
- Pertemuan 13 : Perubahan Nilai Dalam Olahraga ; Globalisasi dan perubahan nilai, Definisi & teori : perubahan nilai Isu penipuan dalam olahraga
- Pertemuan 14 : Perubahan Nilai Dalam Olahraga ; Isu penggunaan doping ditinjau dari aspek etik

Pertemuan 15 : Perbedaan Prinsip Pokok Berbagai Aliran ; Aliran pragmatisme, Aliran fenomenologis, Aliran animisme, naturalisme, idealisme, pragmatisme, eksistensialisme dan pendekatan

Pertemuan 16 : UAS Pokok Bahsan 1 – 15

## **7. Daftar buku :**

### **Buku Utama**

Rusli Lutan, Sumardiyanto. 2000. *Filsafat Olahraga*. Depdiknas Dirjen DikdasMen.

Rusli Lutan, Siregar, Tahir Djide. 2004. *Akar Sejarah dan Dimensi Keolahragaan Nasional*. Dirjen Olahraga. Depdiknas

Sumardiyanto. 2000. *Sejarah Olahraga*. Depdiknas Dirjen DikdasMen.

### **Referensi :**

Lumpkin, Angela dkk. 1994. *Sport Ethics : Application for Fair Play*. St. Louis: Mosby.

Robert, Terence J. 1996. *Cheating in Sport: Recent Considerations*. In *Sport Science Review*. Vol 5

Zeigler Earle F. 1988. *History of Physical Education and Sport*. Prentice-Hall, Inc.

Englewood Cliffs. New Jersey. USA

