

SILABUS MATA KULIAH PELATIHAN CABOR SEPAK BOLA (Teori dan Praktek)

1. Identitas Mata Kuliah

Nama Mata Kuliah	: Pelatihan Cabor Sepak Bola
Nomor Kode	: PL 406
Jumlah SKS	: 2 sks
Semester	: 4
Kelompok Mata Kuliah	: MKK-Program Studi
Program Studi/Program	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga/S-1
Status Mata Kuliah	: Wajib
Dosen	: Prof. Drs. H. Tahir Djide Drs. Ajang Suparlan Drs. Emon Abdurahman Drs. Sucipto, M.Kes Drs. Entang Hermanu Drs. Lingling Usli W, M.Kes Dikdik Jafar Sidik, M.Pd. Muhamad Tafaqur, S.Pd.M.Pd Iman Imanudin, S.Pd.M.Pd

2. Tujuan

- a. Mengetahui dan memahami makna sepak bola
- b. Mengetahui dan memahami tentang sejarah perkembangan sepak bola
- c. Mengetahui dan memahami tentang teknik dasar sepak bola
- d. Mengetahui dan memahami tentang peraturan permainan sepak bola
- e. Mengetahui dan memahami tentang didaktik dan metodik sepak bola

3. Deskripsi Isi

Sepak Bola merupakan bagian dari disiplin ilmu kepelatihan yang tidak dapat dipisahkan. Disiplin ilmu ini mengungkap tentang permainan sepak bola yang sifatnya mendasar dan menyeluruh. Pemahaman yang paling penting adalah mahasiswa mengetahui dan memahami tentang prinsip-prinsip permainan sepak bola. Pada perkuliahan ini mahasiswa dituntut untuk memahami dengan jelas bagaimana sejarah, teknik dasar dan didaktik serta metodik olahraga permainan sepak bola. Perkuliahan ini lebih dominan praktik.

4. Pendekatan Pembelajaran

Untuk lebih mengarah pada pencapaian sasaran, maka pendekatan yang dilakukan berupa *Tactical Approach*, demonstrasi, diskusi dan tugas. Selain pada materi perkuliahan yang diberikan, sumber bacaan berupa buku-buku ilmiah kepelatihan olahraga yang berkaitan dengan permainan sepak

bola, juga pemanfaatan media computer untuk menjangkau informasi tentang perkembangan permainan sepak bola.

5. Evaluasi

Evaluasi didasarkan pada hasil Ujian Tengah Semester (UTS), Ujian Akhir Semester (UAS), serta penyelesaian tugas-tugas dengan bobot masing-masing, yang dilandasi dengan jumlah kehadiran 80%.

6. Rincian Materi Perkuliahan tiap Pertemuan :

Pertemuan	1	Pengantar Maksud dan tujuan Mata Kuliah Sepak Bola Ketentuan dan Aturan Perkuliahan
Pertemuan	2 - 4	Umpan Pendek Kontrol Bola
Pertemuan	5 - 7	Umpan panjang Heading
Pertemuan	8	Ujian Tengah Semester (U T S)
Pertemuan	9 - 10	Menembak Penjaga Gawang
Pertemuan	11 - 12	Tackling dan Pola Permainan Teori Didaktik dan Metodik
Pertemuan	13 - 15	Praktik Didaktik dan Metodik Diskusi Peraturan Permainan Sepak Bola
Pertemuan	16	Ujian Akhir Semester (U A S)

7. Buku Sumber

- a. Beltasar Tarigan, Dr. M.S, **Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Sepak Bola**, 2001
- b. Martens R., **Succesful coaching**, 1997
- c. Hargreaves A., **Skill and Strategies For Coaching Soccer**, 1990
- d. Luxbacher Joseph A., **Sepak Bola**, 1997
- e. Pate Dkk, **Dasar-Dasar Ilmiah Kepelatihan**, 1993
- f. PSSI, **Peraturan Permainan FIFA**, 2000
- g. PSSI, **Peraturan Umum Pertandingan**, 2003