

**SILABUS MATA KULIAH
PELATIHAN CABOR BULUTANGKIS
(TEORI DAN PRAKTEK)**

Oleh :
Drs. Satriya
Drs. Enjang Rahmat
Muhamad Tafaqur, S.Pd.M.Pd

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLARHAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2010**

SILABUS MATA KULIAH PELATIHAN CABOR BULUTANGKIS (Teori dan Praktek)

1. Identifikasi Matakuliah

Nama Mata Kuliah	: Pelatihan Cabor Bulutangkis
Nomor Kode	: PL405
Jumlah SKS	: 2 SKS
Semester	: 6 (Enam)
Kelompok Mata Kuliah	: MKK Prodi
Program Studi	: Pendidikan Kepelatihan Olahraga (S.1)
Status Mata Kuliah	: Wajib
Nama Dosen & Kode	: Drs. Satriya (1089) : Drs. Enjang Rahmat (0785) : Muhamad Tafaqur,S.Pd.M.Pd.

2. Tujuan

Selesai mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan mempunyai pengetahuan dan keterampilan dalam cabor bulutangkis dan mampu menguasai peraturan permainan, perwasitan dan mampu menyelenggarakan pertandingan.

3. Deskripsi Isi

Dalam perkuliahan ini dibahas mengenai sejarah singkat perkembangan bulutangkis dunia dan Indonesia, teknik dasar, taktik dan strategi bermain tunggal dan ganda, serta peraturan pertandingan dan perwasitan.

4. Pendekatan Pembelajaran

Pendekatan pembelajaran mata kuliah ini adalah ekspositori dan nikuri:

- a) Metode : ceramah, demonstrasi dan tanya jawab.
- b) Tugas : makalah, laporan buku, pertandingan dan perwasitan, diskusi.
- c) Media : OHP, Raket, Shuttle Cock

5. Evaluasi

Untuk mengetahui tingkat kemampuan mahasiswa dalam proses perkuliahan ini, aspek-aspek yang dinilai yaitu:

- a). Kehadiran
- b). Laporan buku
- c). Makalah
- d). Perwasitan

e). Ujian tengah semester

f). Ujian akhir semester

6. Rincian Materi Perkuliahan Tiap Pertemuan

- Pertemuan 1 : ✓ Sejarah dan perkembangan bulutangkis dunia dan Indonesia, teknik dasar bulutangkis (Grip, Foot work dan Stroke)
- Pertemuan 2 : Ø Pengenalan alat, pegangan, teknik foot work (langkah kaki) dan lob.
- Pertemuan 3 : Ø Foot work langkah kaki) dan pukulan lob bertahan (lanjutan)
- Pertemuan 4 : Ø Pukulan lob bertahan dan lob serang.
- Pertemuan 5 : Ø Rangkaian pukulan lob dan drop shot.
- Pertemuan 6 : Ø Rangkaian pukulan lob, drop shot dan net.
- Pertemuan 7 : ✓ Peraturan permainan, pertandingan dan perwasitan.
- Pertemuan 8 : Ø Ujian tengah semester
- Pertemuan 9 : Ø Servis panjang dan pendek, lob dan smash.
- Pertemuan 10 : Ø Rangkaian pukulan lob, smash dan net.
- Pertemuan 11 : Ø Rangkaian pukulan lob, smash dan net.
- Pertemuan 12 : Ø Game dan perwasitan
- Pertemuan 13 : Ø Pelatihan cabor bulutangkis.
- Pertemuan 14 : Ø Penyelenggaraan pertandingan
- Pertemuan 15 : Ø Tes keterampilan
- Pertemuan 16 : Ujian Akhir Semester

Keterangan : ✓ **Teori**
Ø **Praktek**

7. Daftar buku :

Buku utama

- Badminthon, Eaton Ricard, 1989.,
- Badmonthon Edward John, 1997.
- Bimbingan Bermain Bulutangkis Johson, 1984.
- Dasar-dasar Bermain Bulutangkis Pudjianto, 1979.
- Pedoman Bulutangkis, PBSI, 1985.
- Pedoman Praktis Bermain Bulutangkis, PBSI, 2005.
- Physical Training For Badminthon, Bo Omosegaard, 1996.
- Peraturan Bulutangkis, PBSI, 2006.