

**SATUAN ACARA PERKULIAHAN  
PELATIHAN CABOR SEPAKBOLA**

**Oleh**

**Prof. Drs. H. Tahir Djide  
Drs. Ajang Suparlan  
Drs. Emon Abdurahman  
Drs. Sucipto, M.Kes  
Drs. Entang Hermanu  
Drs. Lingling Usli W, M.Kes  
Dikdik Jafar Sidik, M.Pd.  
Muhamad Tafaqur, S.Pd.M.Pd  
Iman Imanudin, S.Pd.M.Pd**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2010**

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : PL 406 sepak bola, S1, (2 sks)  
 Topik bahasan : Maksud dan tujuan perkuliahan sepak bola  
 Tujuan pembelajaran umum (kompetensi) : Mahasiswa dapat menjelaskan maksud dan tujuan perkuliahan sepak bola serta perkembangan olahraga permainan sepak bola  
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan.

Pertemuan ke-	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media dan buku sumber
Pertemuan 1	1.1. Mahasiswa dapat menjelaskan maksud dan tujuan perkuliahan sepak bola  1.2. Mahasiswa dapat menjelaskan perkembangan sejarah olahraga permainan sepak bola	a. Maksud perkuliahan sepak bola. b. Tujuan perkuliahan sepak bola.  a. Sejarah olahraga permainan sepak bola. b. Perkembangan olahraga permainan sepak bola.	Menyimak penjelasan dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas dan berdiskusi.	Kuis lisan diakhir jam pelajaran.	OHP dan LCD  a. Beltasar Tarigan, Dr. M.S, <b>Pendekatan Keterampilan Taktis alam Pembelajaran Sepak Bola</b> , 2001 b. Hargreaves A., <b>Skill and Strategies For Coaching Soccer</b> , 1990 c. Luxbacher Joseph A., <b>Sepak Bola</b> , 1997

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : PL 406 sepak bola, S1, (2 sks)  
 Topik bahasan : Teknik dasar sepak bola  
 Tujuan pembelajaran umum (kompetensi) : Mahasiswa dapat melakukan teknik dasar olahraga permainan sepak bola.  
 Jumlah pertemuan : 3 (tiga) kali pertemuan.

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media dan buku sumber
2, 3 dan 4	1.1. Mahasiswa mampu melakukan teknik umpan pendek olahraga permainan sepak bola  1.2. Mahasiswa mampu melakukan teknik kontrol bola olahraga permainan sepak bola  1.3. Mahasiswa mampu melakukan teknik menggiring bola dalam olahraga permainan sepak bola  1.4. Mahasiswa mampu melakukan teknik gerak tipu dalam olahraga permainan sepak bola.	a. Teknik gerakan umpan pendek b. Kesalahan yang sering dilakukan.  a. Teknik gerakan kontrol bola b. Kesalahan yang sering dilakukan..  a. Teknik gerakan menggiring bola b. Kesalahan yang sering dilakukan.  a. Teknik gerakan umpan pendek b. Kesalahan yang sering dilakukan.	Menyimak penjelasan dosen, demonstrasi, tactical approach, dan bertanya jawab.	Tugas makalah	a. Beltasar Tarigan, Dr. M.S, <b>Pendekatan Keterampilan Taktis alam Pembelajaran Sepak Bola</b> , 2001 b. Hargreaves A., <b>Skill and Strategies For Coaching Soccer</b> , 1990 c. Luxbacher Joseph A., <b>Sepak Bola</b> , 1997 d. Martens R., <b>Successful coaching</b> , 1997

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : PL 406 sepak bola, S1, (2 sks)  
 Topik bahasan : Teknik dasar sepak bola  
 Tujuan pembelajaran umum (kompetensi) : Mahasiswa dapat melakukan teknik dasar olahraga permainan sepak bola.  
 Jumlah pertemuan : 3 (tiga) kali pertemuan.

Pertemuan ke-	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media dan buku sumber
5, 6, dan 7	<p>5.1. Mahasiswa mampu melakukan teknik umpan panjang dalam olahraga permainan sepak bola</p> <p>5.2. Mahasiswa mampu melakukan teknik <i>heading</i> dalam olahraga permainan sepak bola</p>	<p>a. Teknik gerakan umpan panjang            b. Kesalahan yang sering dilakukan.</p> <p>a. Teknik gerakan heading            b. Kesalahan yang sering dilakukan..</p>	Menyimak penjelasan dosen, demonstrasi, tactical approach, dan bertanya jawab.	Tugas makalah	<p>a. Beltasar Tarigan, Dr. M.S, <b>Pendekatan Keterampilan Taktis alam Pembelajaran Sepak Bola</b>, 2001</p> <p>b. Hargreaves A., <b>Skill and Strategies For Coaching Soccer</b>, 1990</p> <p>c. Luxbacher Joseph A., <b>Sepak Bola</b>, 1997</p> <p>d. Martens R., <b>Succesful coaching</b>, 1997</p>
Pertemuan 8	<b>Ujian Tengah Semester (UTS)</b>				

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : PL 406 sepak bola, S1, (2 sks)  
 Topik bahasan : Teknik dasar sepak bola  
 Tujuan pembelajaran umum (kompetensi) : Mahasiswa dapat melakukan teknik dasar olahraga permainan sepak bola.  
 Jumlah pertemuan : 2 (dua) kali pertemuan.

Pertemuan ke-	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media dan buku sumber
9 dan 10	<p>9.1. Mahasiswa mampu melakukan teknik menembak (<i>shooting</i>) dalam olahraga permainan sepak bola</p> <p>9.2. Mahasiswa mampu melakukan teknik penjaga gawang dalam olahraga permainan sepak bola</p>	<p>a. Teknik gerakan menembak                      b. Kesalahan yang sering dilakukan.</p> <p>a. Teknik gerakan penjaga gawang                      b. Kesalahan yang sering dilakukan..</p>	Menyimak penjelasan dosen, demonstrasi, tactical approach, dan bertanya jawab.	Tugas makalah	<p>a. Beltasar Tarigan, Dr. M.S, <b>Pendekatan Keterampilan Taktis alam Pembelajaran Sepak Bola</b>, 2001</p> <p>b. Hargreaves A., <b>Skill and Strategies For Coaching Soccer</b>, 1990</p> <p>c. Luxbacher Joseph A., <b>Sepak Bola</b>, 1997</p> <p>d. Martens R., <b>Succesful coaching</b>, 1997</p>

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : PL 406 sepak bola, S1, (2 sks)  
 Topik bahasan : Teknik dasar dan bermain sepak bola  
 Tujuan pembelajaran umum (kompetensi) : Mahasiswa dapat melakukan teknik dasar olahraga permainan sepak bola.  
 Jumlah pertemuan : 2 (dua) kali pertemuan.

Pertemuan ke-	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media dan buku sumber
Pertemuan 11 dan 12	11.1. Mahasiswa mampu melakukan teknik <i>tackling</i> dalam olahraga permainan sepak bola  11.2. Mahasiswa mampu melakukan penyerangan dan pertahanan dalam olahraga permainan sepak bola	a. Teknik gerakan <i>tackling</i> b. Kesalahan yang sering dilakukan.  a. Penyerangan pola permainan b. Pertahanan pola permainan c. Kesalahan yang sering dilakukan.. .	Menyimak penjelasan dosen, demonstrasi, tactical approach, dan bertanya jawab.	Tugas makalah	a. Beltasar Tarigan, Dr. M.S, <b>Pendekatan Keterampilan Taktis alam Pembelajaran Sepak Bola</b> , 2001 b. Hargreaves A., <b>Skill and Strategies For Coaching Soccer</b> , 1990 c. Luxbacher Joseph A., <b>Sepak Bola</b> , 1997 d. Martens R., <b>Succesful coaching</b> , 1997

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : PL 406 sepak bola, S1, (2 sks)  
 Topik bahasan : Didaktik dan Metodik  
 Tujuan pembelajaran umum (kompetensi) : Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan didaktik dan metodik olahraga permainan sepak bola.  
 Jumlah pertemuan : 3 (tiga) kali pertemuan.

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan evaluasi	Media dan buku sumber
13, 14 dan 15	<p>13.1. Mahasiswa mampu menjelaskan konsep teori didaktik dan metodik olahraga permainan sepak bola</p> <p>13.2. Mahasiswa mampu melakukan praktek didaktik dan metodik olahraga permainan sepak bola</p>	<p>a. Teori menguasai materi pelatihan dan pengajaran.</p> <p>b. Teori kemampuan menguasai kelas</p> <p>a. Cara memberikan pengajaran dan pelatihan.</p> <p>b. Cara menguasai kelas dalam pengajaran dan pelatihan</p> <p>.</p>	Menyimak penjelasan dosen, demonstrasi, tactical approach, dan diskusi, serta bertanya jawab.	Tugas makalah	<p>a. Beltasar Tarigan, Dr. M.S, <b>Pendekatan Keterampilan Taktis alam Pembelajaran Sepak Bola</b>, 2001</p> <p>b. Hargreaves A., <b>Skill and Strategies For Coaching Soccer</b>, 1990</p> <p>c. Luxbacher Joseph A., <b>Sepak Bola</b>, 1997</p> <p>d. Martens R., <b>Succesful coaching</b>, 1997</p>
<b>Pertemuan 16</b>	<b>Ujian Akhir Semester (UAS)</b>				



## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode dan nama mata kuliah : PL 406 sepak bola, S1, (2 sks)  
 Topik bahasan : Peraturan permainan sepak bola  
 Tujuan pembelajaran umum : Mahasiswa dapat menjelaskan peraturan permainan sepak bola.  
 Jumlah pertemuan : 1 (satu) kali pertemuan.

Pertemuan ke	Tujuan Pembelajaran Khusus (performasi/indikator)	Sub pokok bahasan dan rincian materi	Proses pembelajaran	Tugas dan evaluasi	Media dan buku sumber
Pertemuan16	16.1.Mahasiswa mampu menjelaskan peraturan permainan sepak bola	a. Fungsi peraturan permainan sepak bola b. Perkembangan perubahan peraturan permainan sepak bola .	Menyimak penjelasan dosen, diskusi, dan bertanya jawab.	Tugas makalah	a. PSSI, <b>Peraturan Permainan FIFA</b> , 2000. b. PSSI, <b>Peraturan Umum Pertandingan</b> , 2003