

THAPAN PEMBELAJARAN GERAK

By Sagitarius S.Pd.



PENATARAN PELATIH TINGKAT DASAR

PENGPROV KALIMANTAN BARAT
Pontianak, 5 – 6 Maret 2008



Tahapan Pembelajaran menurut Fitts and Posner , yaitu:

- ✦ tahap verbal-cognitive
- ✦ tahap motorik, dan
- ✦ tahap otonomi



Prinsip Dasar Latihan

- ◆ **Jumlah Latihan**
- ◆ **Kualitas Latihan**



METODE-METODE PENGAJARAN DALAM PRAKTEK

◆ Metode Global

cara mengajar yang beranjak dari yang umum ke yang khusus

Tahapannya :

- ◆ Preview
- ◆ Percobaan
- ◆ Review
- ◆ Retrial
- ◆ Pemantapan

METODE-METODE PENGAJARAN DALAM PRAKTEK

Metode Bagian

cara mengajar yang beranjak dari suatu bagian ke keseluruhan atau dari yang khusus ke yang umum

Tahapannya :

 **Preview**

 **Analisis**

 **Melatih**

 **Sintesis**

METODE-METODE PENGAJARAN DALAM PRAKTEK

✦ Metode global-bagian

campuran dari kedua metode yang sudah dibahas di atas, dengan maksud mencoba menggabungkan kelebihan-kelebihan dari keduanya.

Tahapannya :

- ✦ Preview**
- ✦ Percobaan**
- ✦ Review**
- ✦ Melatih Bagian**
- ✦ Sintesis**
- ✦ Pemantapan**

METODE-METODE PENGAJARAN DALAM PRAKTEK

◆ Metode progresif

cara mengajar dimana bahan latihan keterampilan dibagi dalam beberapa unit atau bagian.

Tahapannya :

- ◆ Inti (pertama)**
- ◆ Pertama + kedua (gabung 1)**
- ◆ Gabung 1 + ketiga (gabung 2)**
- ◆ Dst...tergantung kebutuhan**

Demikian, semoga bermanfaat

TERIMA KASIH

