

# THAPAN PEMBELAJARAN GERAK

By Sagitarius S.Pd.



# PENATARAN PELATIH TINGKAT DASAR

PENGPROV KALIMANTAN BARAT

Pontianak, 5 – 6 Maret 2008



# Tahapan Pembelajaran menurut Fitts and Posner , yaitu:

- ✦ tahap verbal-cognitive
- ✦ tahap motorik, dan
- ✦ tahap otonomi



# Prinsip Dasar Latihan

- ◆ **Jumlah Latihan**
- ◆ **Kualitas Latihan**



# METODE-METODE PENGAJARAN DALAM PRAKTEK

## ◆ Metode Global

cara mengajar yang beranjak dari yang umum ke yang khusus

*Tahapannya :*

- ◆ Preview
- ◆ Percobaan
- ◆ Review
- ◆ Retrial
- ◆ Pemantapan

# **METODE-METODE PENGAJARAN DALAM PRAKTEK**

## **Metode Bagian**

**cara mengajar yang beranjak dari suatu bagian ke keseluruhan atau dari yang khusus ke yang umum**

*Tahapannya :*

 **Preview**

 **Analisis**

 **Melatih**

 **Sintesis**

# **METODE-METODE PENGAJARAN DALAM PRAKTEK**

## **✦ Metode global-bagian**

**campuran dari kedua metode yang sudah dibahas di atas, dengan maksud mencoba menggabungkan kelebihan-kelebihan dari keduanya.**

***Tahapannya :***

- ✦ Preview**
- ✦ Percobaan**
- ✦ Review**
- ✦ Melatih Bagian**
- ✦ Sintesis**
- ✦ Pemantapan**

# METODE-METODE PENGAJARAN DALAM PRAKTEK

## ✦ Metode progresif

cara mengajar dimana bahan latihan keterampilan dibagi dalam beberapa unit atau bagian.

*Tahapannya :*

- ✦ Inti (pertama)
- ✦ Pertama + kedua (gabung 1)
- ✦ Gabung 1 + ketiga (gabung 2)
- ✦ Dst...tergantung kebutuhan

Demikian, semoga bermanfaat

**TERIMA KASIH**

