

**SATUAN ACARA PENGAJARAN  
ANALISIS MEKANIKA CABANG OLAHRAGA**

**Oleh:  
Dr. Rd. Boyke Mulyana**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2010**

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode>Nama Matakuliah/ska : PL 427. Analisis Mekanika Olahraga, S1, 3 sks  
 Topik Pembahasan : Pendahuluan (Pengertian dan Metode Analisis)  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami pengertian dan Metode Analisis  
 Jumlah Pertemuan : 2 (dua) pertemuan

<b>Pertemuan Ke</b>	<b>Tujuan Pembelajaran Khusus</b>	<b>Sub Pokok Bahasan dan rincian materi</b>	<b>Pembelajaran dan Media (kegiatan mahasiswa)</b>	<b>Tugas dan Evaluasi</b>	<b>Buku Sumber</b>
1 dan 2	Mahasiswa diharapkan memahami pengertian dan metode analisis	Pendahuluan a. Pengertian analisis Mekanika dalam Olahraga b. Metode Analisis Kualitatif c. Metode Analisis Quantitatif	Mahasiswa menyimak yang disampaikan oleh dosen, serta melakukan tugas/latihan	Tes lisan setelah perkuliahan Penilaian terhadap kemampuan menyelesaikan tugas	Knudson, Duane V dan Marrison Craig S., Qualitative and Quantitative Analysis of Human Movement, Human Kinetics, 1997  James Gay, Sport Biomechanics, Human Kinetics, 1994.

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode>Nama Matakuliah/ska : PL 427. Analisis Mekanika Olahraga, S1, 3 sks  
 Topik Pembahasan : Pendahuluan (Pengertian dan Metode Analisis)  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami Analisis kualitatif dalam olahraga : model-model dalam analisis kualitatif dalam gerak  
 Jumlah Pertemuan : 2 (dua) pertemuan

<b>Pertemuan Ke</b>	<b>Tujuan Pembelajaran Khusus</b>	<b>Sub Pokok Bahasan dan rincian materi</b>	<b>Pembelajaran dan Media (kegiatan mahasiswa)</b>	<b>Tugas dan Evaluasi</b>	<b>Buku Sumber</b>
3 dan 4	Mahasiswa diharapkan memahami pengertian dan metode analisis	Analisis kualitatif dalam olahraga : model-model dalam analisis kualitatif dalam gerak	Mahasiswa menyimak yang disampaikan oleh dosen, serta melakukan tugas/latihan	Tes lisan setelah perkuliahan Penilaian terhadap kemampuan menyelesaikan tugas	Knudson, Duane V dan Marrison Craig S., Qualitative and Quantitative Analysis of Human Movement, Human Kinetics, 1997  James Gay, Sport Biomechanics, Human Kinetics, 1994.

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode>Nama Matakuliah/ska : PL 427. Analisis Mekanika Olahraga, S1, 3 sks  
 Topik Pembahasan : Pendahuluan (Pengertian dan Metode Analisis)  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami Pengaturan dalam pancaindra dalam analisis kualitatif.  
 Jumlah Pertemuan : 2 (dua) pertemuan

<b>Pertemuan Ke</b>	<b>Tujuan Pembelajaran Khusus</b>	<b>Sub Pokok Bahasan dan rincian materi</b>	<b>Pembelajaran dan Media (kegiatan mahasiswa)</b>	<b>Tugas dan Evaluasi</b>	<b>Buku Sumber</b>
5 dan 6	Mahasiswa diharapkan memahami Pengaturan dalam pancaindra dalam analisis kualitatif,	Pengaturan dalam pancaindra dalam analisis kualitatif,	Mahasiswa menyimak yang disampaikan oleh dosen, serta melakukan tugas/latihan	Tes lisan setelah perkuliahan Penilaian terhadap kemampuan menyelesaikan tugas	Knudson, Duane V dan Marrison Craig S., Qualitative and Quantitative Analysis of Human Movement, Human Kinetics, 1997  James Gay, Sport Biomechanics, Human Kinetics, 1994.

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode>Nama Matakuliah/ska : PL 427. Analisis Mekanika Olahraga, S1, 3 sks  
 Topik Pembahasan : Pendahuluan (Pengertian dan Metode Analisis) dan UTS  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami Pengaturan informasi dalam Analisis Kualitatif  
 Jumlah Pertemuan : 2 (dua) pertemuan

<b>Pertemuan Ke</b>	<b>Tujuan Pembelajaran Khusus</b>	<b>Sub Pokok Bahasan dan rincian materi</b>	<b>Pembelajaran dan Media (kegiatan mahasiswa)</b>	<b>Tugas dan Evaluasi</b>	<b>Buku Sumber</b>
7 dan 8	Mahasiswa diharapkan memahami pengaturan proses informasi dalam analisis kualitatif. Mahasiswa mengikuti UTS	Pengaturan proses informasi dalam analisis kualitatif,	Mahasiswa menyimak yang disampaikan oleh dosen, serta melakukan tugas/latihan	Tes lisan setelah perkuliahan Penilaian terhadap kemampuan menyelesaikan tugas	Knudson, Duane V dan Marrison Craig S., Qualitative and Quantitative Analysis of Human Movement, Human Kinetics, 1997  James Gay, Sport Biomechanics, Human Kinetics, 1994.

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode>Nama Matakuliah/ska : PL 427. Analisis Mekanika Olahraga, S1, 3 sks  
 Topik Pembahasan : Mekanisme analisis kualitatif dalam gerak.  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami Mekanisme analisis kualitatif dalam gerak,  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) pertemuan

Pertemuan Ke	Tujuan Pembelajaran Khusus	Sub Pokok Bahasan dan rincian materi	Pembelajaran dan Media (kegiatan mahasiswa)	Tugas dan Evaluasi	Buku Sumber
9 dan 10	Mahasiswa diharapkan memahami Mekanisme analisis kualitatif dalam gerak,	Mekanisme analisis kualitatif dalam gerak,	Mahasiswa menyimak yang disampaikan oleh dosen, serta melakukan tugas/latihan	Tes lisan setelah perkuliahan Penilaian terhadap kemampuan menyelesaikan tugas	Knudson, Duane V dan Marrison Craig S., Qualitative and Quantitative Analysis of Human Movement, Human Kinetics, 1997  James Gay, Sport Biomechanics, Human Kinetics, 1994.

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode>Nama Matakuliah/ska : PL 427. Analisis Mekanika Olahraga, S1, 3 sks  
 Topik Pembahasan : Aplikasi praktis dalam analisis kualitatif  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami pengertian dan Metode Analisis  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) pertemuan

<b>Pertemuan Ke</b>	<b>Tujuan Pembelajaran Khusus</b>	<b>Sub Pokok Bahasan dan rincian materi</b>	<b>Pembelajaran dan Media (kegiatan mahasiswa)</b>	<b>Tugas dan Evaluasi</b>	<b>Buku Sumber</b>
11 dan 12	Mahasiswa diharapkan memahami aplikasi praktis dalam analisis kualitatif	Aplikasi praktis dalam analisis kualitatif	Mahasiswa menyimak yang disampaikan oleh dosen, serta melakukan tugas/latihan	Tes lisan setelah perkuliahan Penilaian terhadap kemampuan menyelesaikan tugas	Knudson, Duane V dan Marrison Craig S., Qualitative and Quantitative Analysis of Human Movement, Human Kinetics, 1997  James Gay, Sport Biomechanics, Human Kinetics, 1994.

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode>Nama Matakuliah/ska : PL 427. Analisis Mekanika Olahraga, S1, 3 sks  
 Topik Pembahasan : Teori-teori yang berhubungan dengan situasi praktis,  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami Teori-teori yang berhubungan dengan situasi praktis,  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) pertemuan

<b>Pertemuan Ke</b>	<b>Tujuan Pembelajaran Khusus</b>	<b>Sub Pokok Bahasan dan rincian materi</b>	<b>Pembelajaran dan Media (kegiatan mahasiswa)</b>	<b>Tugas dan Evaluasi</b>	<b>Buku Sumber</b>
14 dan 15	Mahasiswa diharapkan memahami Teori-teori yang berhubungan dengan situasi praktis,	Teori-teori yang berhubungan dengan situasi praktis,	Mahasiswa menyimak yang disampaikan oleh dosen, serta melakukan tugas/latihan	Tes lisan setelah perkuliahan Penilaian terhadap kemampuan menyelesaikan tugas	Knudson, Duane V dan Marrison Craig S., Qualitative and Quantitative Analysis of Human Movement, Human Kinetics, 1997  James Gay, Sport Biomechanics, Human Kinetics, 1994.

## SATUAN ACARA PERKULIAHAN

Kode>Nama Matakuliah/ska : PL 427. Analisis Mekanika Olahraga, S1, 3 sks  
 Topik Pembahasan : Analisis kuantitatif dalam olahraga :model-model dalam analisis kuantitatif dan UAS  
 Tujuan Pembelajaran Umum : Mahasiswa dapat memahami Analisis kuantitatif dalam olahraga, model-model dalam analisis kuantitatif  
 Jumlah Pertemuan : 1 (satu) pertemuan

<b>Pertemuan Ke</b>	<b>Tujuan Pembelajaran Khusus</b>	<b>Sub Pokok Bahasan dan rincian materi</b>	<b>Pembelajaran dan Media (kegiatan mahasiswa)</b>	<b>Tugas dan Evaluasi</b>	<b>Buku Sumber</b>
16	Mahasiswa diharapkan memahami Analisis kuantitatif dalam olahraga model-model dalam analisis kuantitatif Mahasiswa mengikuti UAS	Analisis kuantitatif dalam olahraga model-model dalam analisis kuantitatif	Mahasiswa menyimak yang disampaikan oleh dosen, serta melakukan tugas/latihan	Tes lisan setelah perkuliahan Penilaian terhadap kemampuan menyelesaikan tugas	Knudson, Duane V dan Marrison Craig S., Qualitative and Quantitative Analysis of Human Movement, Human Kinetics, 1997  James Gay, Sport Biomechanics, Human Kinetics, 1994.