

# IBADAH SHAUM SEBAGAI UPAYA MENDEKATKAN DIRI KEPADA ALLAH SWT

Disusun berdasarkan berbagai sumber untuk  
kepentingan diskusi dengan Guru TK UPI  
dalam rangka menyambut Ramadhan

- Shaum adalah separuh dari sabar.
- Sabar adalah separuh dari iman.
- Pahala orang yang sabar tiada terhingga.
- Dua kegembiraan orang berpuasa yaitu saat berbuka dan saat berjumpa dengan Allah.
- Surga Rayyan: hanya diperuntukan bagi orang berpuasa.
- Bau mulut orang berpuasa lebih harum di sisi Allah

# Usaha Menyambut Bulan Ramadhan

1. Mengulang kembali pelajaran-pelajaran tentang shaum agar kita mempunyai pedoman yang sempurna
2. Memperlihatkan kesenangan perasaan hati dan ketenangan jiwa dalam menghadapi bulan Ramadhan
3. Memperbanyak doa, semoga Allah memberikan tenaga, kelapangan, dan kesempatan mengerjakan shaum serta mudah-mudahan Allah memberikan taufik supaya menunaikan puasa dengan hati yang jujur dan tulus ikhlas, terjauh dari ria, ujub, dan dari segala rupa penyakit yang menghilangkan palaha puasa

4. Menguatkan semangat untuk menjalankan latihan menucikan diri, menghias diri dengan budi pekerti yang luhur
5. Menyediakan diri untuk menjaga dan merawat amalan-amalan yang kita tanam di bulan Ramadhan
6. Melenyapkan adat-istiadat (tradisi) yang memberatkan, misalnya penyediaan makanan
7. Niatkan diri di bulan Ramadhan bahwa kita ingin memperbanyak ibadah dan melatih diri serta menyucikan jiwa

# PENGERTIAN SHAUM

- Shaum itu artinya menahan diri dari sesuatu, baik dalam perkataan maupun perbuatan.
- Menahan diri dari makan, minum, dan hubungan intim (sex) pada siang hari disertai dengan niat.

# Hikmah Shaum

- Menguatkan keimanan
- Mendidik jiwa
- Mengharapkan ampunan Allah
- Menghapus dosa-dosa kecil
- Melatih muraqabah
- Melatih pengendalian nafsu
- Menajamkan kepekaan sosial
- Menyehatkan badan
- Memperkuat kekuatan pikiran dan penglihatan mata hati

# Cara Melaksanakan Shaum

- Niat
- Sahur
- Imsak
- Menjauhi kemaksiatan
- Menyegerakan berbuka shaum
- Doa berbuka shaum

# Pembatal Shaum

- Makan
- Minum
- Merokok
- Hubungan seks
- Haid/nifas

# Amaliah Ramadhan

- Meningkatkan kedermawanan
- Tadarrus Al-Quran
- Shalat tarawih
- Itikaf

# Keutamaan Tadarrus Al-Quran di Bulan Ramadhan

- Tiap-tiap satu huruf Al-Quran yang dibaca itu diberi satu kebajikan oleh Allah
- Membaca Al-Quran dalam bulan Ramadhan berarti memohon kebajikan, kerahmatan, dan keampunan Allah
- Shaum dan Al-Quran itu memberi syafaat kepada orang yang puasa dan bertadarrus Al-Quran pada bulan Ramadhan

TERIMA KASIH