

## I. OLAH RAGA

Olahraga adalah sesuatu yang setiap individu dapat menikmatinya secara perseorangan. Pada saat yang sama, menonton orang lain berolahraga dapat juga jadi menyenangkan.

Untuk mencari tahu sejauh mana olahraga itu terkenal, satu yang harus dilihat pada hal-hal yang menjadi sejenis “barometer – bagian waktu yang diberikan untuk olahraga di program-program televisi, anak-anak memainkan olahraga ini di luar dan keistimewaan yang disediakan untuk olahraga di majalah yang di jual di toko buku.

Sampai tahun 1980-an, penyiaran baseball di televisi lebih sering dibandingkan dengan olahraga lainnya. Demikian halnya, anak-anak terlihat lebih sering bermain baseball di areal terbuka. Dimana jika ada anak laki-laki dalam satu keluarga, pasti akan ditemukan pemukul baseball dan sarung tangan penangkap bola. Jika anak laki-laki bergabung dengan klub baseball di sekolah menengah, walaupun mereka tidak selalu mendapat beasiswa, mereka dapat mencapai status “Pahlawan”.

### Baseball



Saat ini tempat bermain dipenuhi oleh anak laki-laki yang bermain sepak bola. Program berita olahraga menyediakan waktu yang sama untuk baseball dan sepak bola. Berdirinya liga sepak

bola professional “J League” pada tahun 1993, yang telah membuktikan sangat populer di kalangan tua dan muda.

Musim J League mulai dari musim semi sampai musim gugur, mengambil pertimbangan kenyamanan penonton. Pertandingan diadakan pada hari Rabu (sepanjang musim semi sampai musim panas) dan pada hari Sabtu. Menampilkan 14 tim yang berpartisipasi dalam seri liga, liga dibagi menjadi dua tahap “Tahap Pertama” dan “Tahap Kedua”.

Pada zaman dahulu, sepak bola tidak begitu terkenal. Popularitas sepak bola dimulai sejak J League berdiri dan oleh promosi yang besar-besaran.

Sementara itu baseball harus membagi setengah popularitasnya dengan sepak bola, namun olahraga ini masih menjadi olahraga yang sangat populer di Jepang. Terutama seri baseball tingkat menengah yang diadakan di Koshien dikatakan sebagai peristiwa nasional. Para pemain dalam event ini berasal dari sekolah menengah yang telah diseleksi untuk mewakili daerahnya masing-masing.

Di liga baseball professional Jepang ada 12 tim gabungan yang memiliki tim professional baseball sendiri. Sistem yang telah ditentukan sejak tahun 1950, terdiri dari “Central League” (Sei Riigu), dan “Pasifik League” (Pa Riigu). Tim dari masing-masing liga bersaing untuk kemenangan sepanjang seri dengan 130 pertandingan. Lalu kedua tim bertanding di “Japan Series”. Akhir-akhir ini, ada pemain asing di setiap tim yang ikut ambil bagian dalam pertandingan.

## Gulat Sumo



Gulat sumo Jepang adalah olahraga yang ada dari zaman kuno dan menunjukkan pada Kojiki (cerita legenda Jepang kuno) dan Nihonshoki (sejarah Jepang) dari zaman mitos sejarah Jepang. Lalu selama periode Nara, pertunjukan gulat sumo menjadi upacara kekaisaran. Pada periode Kamakura, saat masyarakat adalah salah satu pejuang samurai, samurai sangat mendukung olahraga gulat sumo. Sumo lalu berangsur-angsur mulai mengambil kedudukan sebagai profesi, dan pada periode Edo, gulat/sumo profesional pertama dipertunjukkan.

Olahraga sumo di Jepang mempunyai 6 turnamen dalam satu tahun. Diantaranya : Turnamen Sumo Tahun Baru pada bulan Januari, Turnamen Musim Panas pada bulan Mei dan Turnamen Musim Gugur pada bulan September, semuanya diadakan di Kokugikan di Tokyo. Lalu ada Turnamen Sumo Musim Semi pada bulan Maret, diadakan di Osaka dan Nagoya. Dan turnamen Kyushu yang diadakan pada bulan Juli dan November secara berturut-turut. Para pegulat membawa semua kekuatan mereka ke pertandingan pada turnamen. Pada saat turnamen, dibuat peraturan pelatihan umum untuk eksistensi keletihan.

Untuk menjadi pegulat sumo seseorang harus melewati pendidikan wajib, minimal tinggi 173 dan berat badan minimal 100 kg. Dengan remaja Jepang saat ini yang memiliki fisik yang

lebih baik, bertemu dengan peraturan ini tidak sesulit yang dibayangkan.

Pegulat sumo memasang rambut mereka dalam topknot dan pada saat mereka bertanding di arena mereka mengenakan kain atau sabuk khusus yang dikenal dengan Mawashi. Tidak ada ketentuan untuk menjadi pegulat sumo. Sampai tahun 1993 seorang pesumo hanya warga negara Jepang. Pesumo asing pertama disebut Akebono (fajar baru), dan menjadi orang asing pertama yang meraih tingkat Grand Champion. Jumlah pegulat sumo asing yang bergabung dengan klub sumo di Jepang mungkin akan terus bertambah pada tahun mendatang.

Tingkatan pegulat ditentukan oleh kemampuan bergulat. Diantaranya : Yokuzuna (grand champion), Ozeki (champion), Sekiwake (champion kelas dua), Komusubi (champion kelas tiga), dan Maegashira (gulat senior).

Dalam pertandingan sumo, pegulat yang bagian tubuhnya menyentuh permukaan arena gulat, atau siapa yang terdorong keluar arena, maka dinyatakan kalah. Satu turnamen biasanya sampai 15 hari dengan pegulat melawan musuh yang berbeda setiap harinya.

Ada beberapa jaminan status yang melekat dengan tingkat Yokuzuna dan Ozeki. Bagaimanapun, untuk pegulat dibawah tingkatan ini, satu pertandingan dalam setiap turnamen akan menentukan apakah mereka naik atau turun. Dunia persaingan sumo adalah benar-benar sulit.

## **Tenis**

Tenis adalah olahraga yang terkenal di setiap generasi. Klub tenis di sekolah menengah dan universitas memiliki anggota yang banyak, dan lapangan umum dipenuhi oleh orang-orang yang bermain tenis. Turnamen tenis besar seperti pertandingan kompetisi biasanya ditayangkan di televisi.

## Judo



Judo adalah olahraga yang berasal di Jepang, yang telah memperoleh pengakuan kelas dunia. Saat ini telah dilaporkan 6 juta pemirsa dari olahraga ini di seluruh dunia. Pada tahun 1951 federasi judo internasional dibentuk dan saat ini telah beranggotakan 152 negara yang berpartisipasi.

Kodokan di Tokyo adalah tempat ditemukannya judo. Jigoro Kano yang pertama mendirikan sekolah judo kodokan pada tahun 1882. Pada saat itu aulanya memiliki 12 buah tatami, sangat kusam, dan hanya ada 9 orang murid. Saat ini ada aula judo yang luas, dengan 420 tikar dan aula judo untuk mengajar 240 tikar. Dan ada sebuah area yang bisa menampung 1272 tikar. Judo itu terus menikmati popularitas yang meluas dimaksudkan pada kenyataannya bahwa ada lebih dari 1,5 juta anggota judo di seluruh dunia.

Untuk beberapa tahun pertandingan judo dilangsungkan tanpa ada pertimbangan yang

diberikan untuk berat badan peserta. Tapi pada tahun 1964, saat judo menjadi pertandingan resmi di olimpiade Tokyo, kelas berat badan ditentukan dengan desakan dari negara-negara Eropa.

Judo bukan olahraga dominasi pria. Pertandingan judo wanita pertama diadakan di Oceania Women' Championship pada tahun 1974 dan sejak saat itu, judo wanita telah dimainkan di seluruh dunia.

Judo dikatakan “sebuah kontes tehnik (waza)”. Tehnik ini dibagi menjadi tiga bagian – Nagewaza (teknik melempar), Katamewaza (menahan dan mengembalikan lawan tak bergerak ke lantai), Atemiwaza (memukul jatuh). Karena itu, penggunaan Atemiwaza tidak diperbolehkan dalam pertandingan, karena mengakibatkan pukulan dengan tinju pada bagian vital lawan, yang dianggap berbahaya.

Judo dipertunjukkan dengan pakaian judo, dinamakan Judogi. Warna sabuk yang digunakan dengan pakaian Judo menunjukkan tingkat, kelas pemula menggunakan sabuk putih, kelas satu tingkat tiga Kyu menggunakan sabuk coklat, tingkat satu sampai dengan tingkat lima menggunakan sabuk merah dan putih, dan tingkat tertinggi, mereka yang di kelas sembilan sampai dengan sepuluh menggunakan sabuk merah.

## **Karate**



Karate menurut catatan berarti “tangan kosong”, yang berasal dari satu bentuk pertahanan diri yang datang dari Cina melalui Okinawa. Ini termasuk tehnik mendorong (tsuki), memukul (uchi), dan menendang (keri) saat lawan menggunakan tinju tangan dan kaki.

### **Kendo (Tangkisan Jepang)**



Kendo dimainkan oleh dua orang pemain menggunakan pedang bambu. Ini dikatakan demikian karena satu pertandingan kendo selalu dimulai dan berakhir dengan kata rei (bow). Saat seseorang melihat pertandingan dimulai dengan kedua pemain dalam posisi berjongkok, shinai (pedang bambu) mereka di pengawasan tengah. Etiket penting ini bertujuan untuk mengajurkan pertandingan menyesuaikan diri masing-masing dengan karakter lawan.

