



SETIAWATI  
PSIKOLOGI UPI

# PERIODE PERKEMBANGAN

# PERIODE PERKEMBANGAN (Hurlock, 1981, 1991)

1. PERIODE PRANATAL (konsepsi – 9 bln dlm kandungan)
2. PERIODE INFANCY (DARI LAHIR – 2 MINGGU)
3. PERIODE BAYI (2 MINGGU – 2 TAHUN)
4. PERIODE ANAK (2- 12/13 TAHUN)
  - a. Periode Anak Awal / early childhood (2 – 6 tahun)
  - b. Periode Anak Akhir / late childhood (6/7 -12/13 tahun)
5. PERIODE REMAJA
  - a. Pubertas (11/12-15/16 tahun)
  - b. Remaja (13/14-18/21 tahun)
6. PERIODE DEWASA (22 - ...)
  - a. Dewasa Awal (21-40 tahun)
  - b. Dewasa Madya (40-60 tahun)
  - c. Dewasa Akhir (60-meninggal)

# PERIODE PERKEMBANGAN (Papalia & Olds, 1995)

1. Prenatal Stage (conception to birth)
  - a. Germinal stage (fertilization to about 2 weeks)
  - b. Embryonic stage (2 to 8-12 weeks)
  - c. Fetal stage (8-12 weeks to birth)
2. Infancy and Toddlerhood (birth to 3 years)
3. Early childhood (3-6 years)
4. Middle childhood (6-12 years)
5. Adolescence (12 to about 20 years)
6. Young Adulthood (20-40 years)
7. Middle Age (40-65 years)
8. Late Adulthood (65 years and over)

# PERIODE PRANATAL (1)

(konsepsi – 9 bln dlm kandungan)

1. TAHAP GERMINAL (periode zigot, ovum, nuthfah) :  
2 minggu setelah pembuahan
  - a. Sel sperma bergabung dengan sel telur → Zigot
  - b. Terjadi pemisahan sel :
    - 1) Blastocyst : lapisan bagian dalam yang berkembang menjadi embrio
    - 2) Trophoblast : lapisan luar yang menyediakan gizi dan dukungan bagi embrio
    - 3) Implantation : melekatnya zigot/ blastocyst ke dinding kandungan (uterin lining), berlangsung sekitar 10 hr stlh pembuahan.

## PERIODE PRANATAL (2)

(konsepsi – 9 bln dlm kandungan)

2. **TAHAP EMBRIO** ('alaqah) : 2-8 minggu setelah pembuahan. Pd masa ini angka pemisahan sel meningkat, sistem dukungan bagi sel terbentuk bagi sel terbentuk dan organ-organ mulai tampak.

a. **Embrio** : membentuk dua lapisan

1) Lapisan bagian dalam : **ENDODERM** embrio yang berkembang menjadi sistem pencernaan dan pernafasan (menghasilkan bagian dalam tubuh)

2) Lapisan bagian luar :

a) **MESODERM** adalah lapisan bagian tengah yang akan menjadi sistem peredaran darah, tulang, otot, sistem pembuangan, sistem reproduksi (menghasilkan bagian yang mengelilingi wilayah dalam tubuh)

b) **ECTODERM** adalah lapisan yang paling luar yang akan menjadi sistem saraf, penerima sensor, bagian kulit, rambut, kuku (menghasilkan bagian-bagian permukaan).

## PERIODE PRANATAL (3)

(konsepsi - 9 bln dlm kandungan)

b. TROPHOBLAST : plasenta, tali pusat dan amniotis

- 1) PLASENTA : mensuplai oksigen dan bahan makanan dan mengembalikan sisa buangan
- 2) TALI PUSAT : penghubung embrio dan plasenta
- 3) KANTONG AMNIOSTIK : pelindung dari gancangan fisik dan perubahan temperatur

## PERIODE PRANATAL (4)

(konsepsi – 9 bln dlm kandungan)

3. TAHAP FETUS/ JANIN (mudhghah) : mulai dari 9 minggu setelah pembuahan sampai lahir
  - a. Umur 4 bulan ketika janin sudah terbentuk sebagai manusia, ditiupkan ruh, ibu dapat merasakan gerakan-gerakan janin.
  - b. 9-12 MINGGU : ukuran bertambah dengan cepat, organ, otot menjadi terorganisir dan saling berhubungan. Fetus semakin aktif, menendang, thumbsucking, membuka mulut, bernafas, external genital terbentuk, jenis kelamin sudah jelas terlihat.
  - c. Permulaan bulan ke-7, rambut mulai tumbuh, mulai bergerak-gerak, dibuka dan ditutup, mereguk dan menelan dan menghisap jari, matanya mulai berkedip.

## PERIODE PRANATAL (4)

(konsepsi – 9 bln dlm kandungan

- d. 13-24 minggu : fetus terus bertambah besar. Pada pertengahan periode ini pergerakan fetus sudah bisa dirasakan oleh ibu. Neuron pada otak sudah terbentuk sejak berusia 24 minggu. Mata lebih sensitif terhadap cahaya dan bereaksi dengan suara.
- e. 25-38 minggu : fetus mempunyai kesempatan untuk bisa bertahan jika dilahirkan pada periode ini. Pertumbuhan otak menyebabkan kapasitas sensory dan behavior bertambah. Pertengahan periode ini lemak bertambah di bawah kulitnya. Anti bodi ditransfer dari ibu ke bayi untuk menjaga dari segala penyakit. Umumnya posisi fetus berputar untuk persiapan lahir



# PERIODE PRANATAL (5)

## (konsepsi – 9 bln dlm kandungan)

### ❑ EMPAT HAL PENTING MASA KONSEPSI :

1. Penentuan bakat bawaan.
2. Penentuan jenis kelamin
3. Jumlah anak yang dilahirkan
4. Posisi anak

### ❑ KARAKTERISTIK PERIODE PRENATAL :

1. Bakat/bawaan yang ditentukan pada saat konsepsi
2. Kondisi ibu sangat mempengaruhi perkembangan
3. Terjadi perkembangan yang cepat dibanding periode yang lain
4. Periode di mana orang tua/ significant persons akan menentukan sikap thd anak yang akan lahir → menentukan pola asuh terutama pada awal kehidupan

## PERIODE PRANATAL (6)

(konsepsi - 9 bln dlm kandungan)

## FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERKEMBANGAN PRENATAL :

1. KESEHATAN IBU : penyakit kencing manis, TBC, campak rubella, sifilis, HIV, kondisi kesehatan akibat benturan.
2. GIZI IBU : Ibu kurang gizi, cenderung memiliki anak berat badan rendah, lahir prematur, kurang vitalitas.
3. PEMAKAIAN BAHAN-BAHAN KIMIA : obat-obatan, minuman, alkohol, rokok.
4. USIA IBU : perempuan usia 18-38 tahun, kemungkinan kecil melahirkan anak yang menderita Down Syndrome dibandingkan dengan usia lebih muda atau lebih tua.

## PERIODE PRANATAL (7)

(konsepsi - 9 bln dlm kandungan)

5. KEADAAN EMOSI IBU : terjadi perubahan psikologis antara lain meningkatnya pernapasan. Adanya produksi hormon adrenalin yang akan menghambat aliran darah ke daerah kandungan dan mengganggu perkembangan janin. Ketegangan emosi juga akan mempengaruhi proses kelahiran dan juga sikapnya menghadapi bayi yang dilahirkan.
6. BAHAYA LINGKUNGAN : radiasi (Sutet, Sinar Rontgen- X Ray), zat-zat kimia, toxoplasmosis.

# FETAL ALCOHOL SYNDROME (FAS)

## CIRI-CIRINYA :

- Retardasi mental
- Atensi rendah
- Overactivity
- Pertumbuhan fisik lambat
- Facial yang khas
- Mata lebar, short eyelid opening, bibir tipis
- Bermasalah dengan imun sistem, otak, jantung, dll.

# KEGUGURAN DAN ABORSI

- KEGUGURAN ABORSI SPONTAN

Terjadi ketika kehamilan berakhir sebelum organisme yg sdg berkembang cukup matang utk bertahan hidup di luar kandungan. Embrio berpisah dari dinding peranakan dan dipaksa keluar oleh peranakan

Penyebab : abnormalitas sistem reproduksi, infeksi virus atau bakteri, trauma berat.

- ABORSI

Mengakhiri kehamilan scr sengaja → suatu permasalahan yg kompleks baik scr medis, psikologis, sosial dan hukum

Penyebab : korban perkosaan, incest, kemiskinan, ingin meneruskan pendidikan, dll.

# PERIODE INFANCY (1) (DARI LAHIR – 2 MINGGU)

## KARAKTERISTIK :

1. Periode yang tersingkat
2. Periode penyesuaian yang radikal : peralihan dari lingkungan dalam kandungan ke lingkungan di luar kandungan, terutama terhadap :
  - a. Perubahan suhu udara
  - b. Pernafasan
  - c. Pengisapan dan menelan
  - d. Pembuangan
3. Merupakan suatu plateau/ terhentinya perkembangan
4. Merupakan periode yang berbahaya

## PERIODE INFANCY (2) (DARI LAHIR – 2 MINGGU)

Indikasi :

1. Berat badan menurun.
2. Tingkah laku yang tidak teratur.
3. Kecenderungan fisik yang kurang kuat
4. Memunculkan kerawanan-kerawanan baik bersifat fisik maupun psikologik

# PENGARUH KELAHIRAN TERHADAP PERKEMBANGAN

1. JENIS KELAHIRAN : (a) normal atau spontan; (b) dengan alat; (c) sungsang; (d) melintang; (e) pembedahan caesar.
2. PENGOBATAN IBU : oxitocin (obat untuk mempercepat proses kelahiran cenderung bayi mengalami kuning, obat penahan rasa sakit akan semakin banyak perawatan kesehatan yang diperlukan.
3. JANGKA WAKTU PERIODE KEHAMILAN : Prematur atau post matur



# PENGARUH KELAHIRAN TERHADAP PERKEMBANGAN

4. PERAWATAN PASCA LAHIR : periode singkat setelah kelahiran memiliki arti penting bagi perkembangan bayi. Strategi "Rooming in" (sekamar dengan bayi) membentuk hubungan kedekatan emosional.
5. SIKAP ORANG TUA : seorang ibu yang tenang sebelum/selama melahirkan cenderung lebih banyak menghasilkan ASI. Seorang ayah mempunyai kaitan erat dengan tanggung jawab pemberian pendidikan yang pertama seperti suara adzan ke telinga bayi (Islam)