



Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

A photograph of a drum set with a red text overlay. The drum set includes a bass drum, snare drum, two toms, and a cymbal. The text "Perkembangan Kognitif Remaja" is written in a red, serif font across the center of the image.

Perkembangan Kognitif Remaja

Tugas-tugas Perkembangan Masa Remaja

- Berusaha mampu menerima keadaan fisiknya
- Berusaha mampu menerima dan memahami peran seks usia dewasa.
- Berusaha mampu membina hubungan baik dengan anggota kelompok yang berlainan jenis.
- Berusaha mencapai kemandirian emosional
- Berusaha mencapai kemandirian ekonomi.
- Berusaha memahami dan mengintegrasikan nilai-nilai orang dewasa dan orang tua.
- Berusaha mempersiapkan diri untuk memasuki perkawinan.

Tahap Perkembangan Kognitif Remaja

Perkembangan kognitif remaja membahas tentang perkembangan remaja dalam berfikir (proses kognisi/proses mengetahui). Menurut J.J. Piaget, remaja berada pada tahap operasi formal, yaitu tahap berfikir yang dicirikan dengan kemampuan berfikir secara hipotetis, logis, abstrak, dan ilmiah. Pada usia remaja, operasi-operasi berpikir tidak lagi terbatas pada obyek-obyek konkrit seperti usia sebelumnya, tetapi dapat pula dilakukan pada proposisi verbal (yang bersifat abstrak) dan kondisi hipotetik (yang bersifat abstrak dan logis).

Kemampuan Kognitif Remaja

- Berbagai penelitian selama dua puluh tahun terakhir dengan menggunakan berbagai pandangan teori juga menemukan gambaran yang konsisten dengan teori Piaget yang menyimpulkan bahwa remaja merupakan suatu periode dimana seseorang mulai berfikir secara abstrak dan logik (Carlson, Derry, Fouad, Jacobs, Krieg, & Peterson, 1999).
- Berbagai penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang konsisten antara kemampuan kognitif anak-anak dan remaja. Dibandingkan anak-anak, remaja memiliki kemampuan lebih baik dalam berfikir hipotetis dan logis. Remaja juga lebih mampu memikirkan beberapa hal sekaligus - bukan hanya satu - dalam satu saat dan konsep-konsep abstrak (Keating, dalam Carlson, dkk., 1999). Menurut Nettle (2001), remaja juga dapat berfikir tentang proses berfikirnya sendiri, serta dapat memikirkan hal-hal yang tidak nyata - sebagaimana hal-hal yang nyata untuk menyusun hipotesa atau dugaan.

Faktor Perkembangan Kognitif Remaja

- Menurut pandangan teori pemrosesan informasi, kemampuan berfikir pada usia remaja disebabkan oleh meningkatnya ketersediaan sumberdaya kognitif (cognitive resource). Peningkatan ini disebabkan oleh automaticity atau kecepatan pemrosesan (Case; Keating & MacLean; dalam Carlson, dkk. 1999); pengetahuan lintas bidang yang makin luas (Case, dalam Carlson, dkk. 1999); meningkatnya kemampuan dalam menggabungkan informasi abstrak dan menggunakan argumen-argumen logis (Moshman & Frank, dalam Carlson, dkk., 1999); serta makin banyaknya strategi yang dimiliki dalam mendapatkan dan menggunakan informasi (Carlson, dkk., 1999).

Lanjutan

Walaupun cara berfikir kelompok remaja (usia 11 tahun ke atas) berbeda dengan anak usia 7 – 11 tahun, akan tetapi bila ditelaah lebih jauh, di antara para remaja sendiri sering ditemukan perbedaan (Seifert dan Hoffnung, 1987). Perbedaan tersebut, menurut Torgesen (dalam Collins, dkk., 2001), terjadi antara lain karena faktor penggunaan strategi kognitif yang dimiliki oleh masing-masing individu.

Ada 5 perubahan Kognitif

- Remaja sudah bisa melihat ke depan (future) ke hal-hal yg mungkin, termasuk mengerti keterbatasannya dlm memahami realita.
- Remaja mampu berfikir abstrak.
- Remaja mulai berfikir lebih sering tentang berfikir itu sendiri biasa dikenal dengan istilah Metacognition

Lanjutan...

- Pemikirannya lebih multidimensional dibandingkan singular mampu melihat dari berbagai perspektif lebih sensitif pada kata-kata sarkastik, sindiran “double entendres”
- Remaja mengerti hal-hal yg bersifat relatif

Perkembangan Bahasa Masa Remaja

- Bahasa merupakan upaya untuk meningkatkan kemampuan intelektual, serta kematangan emosional dan sosial.
- Perkembangan bahasa anak dilengkapi dan diperkaya oleh lingkungan masyarakat dimana mereka tinggal.





TERIMA KASIH

Wassalamu 'Alaikum Wr. Wb