



d  
e  
a  
d  
P  
a  
i  
n

**PERMASALAHAN PADA  
MASA MADYA**

SELAMAT

*from Hell*

Assalamu'alaikum Wr Wb

Semangat Pagi Semuanya ^^

# KARAKTERISTIK USIA MADYA

## Usia madya merupakan usia yang sangat di takuti

- kebanyakan orang menjadi rindu kepada masa muda mereka dan ber harap dapat kembali pada masa itu

## Usia madya merupakan masa transisi

- Pada usia madya cepat atau lambat semua orang dewasa harus cepat menyesuaikan diri terhadap perubahan jasmani

## Usia madya adalah masa stres

- penyesuaian secara radikal terhadap peran dan pola hidup yang berubah

## Usia madya adalah usia yang berbahaya

- Usia ini merupakan suatu masa dimana seseorang mengalami kesusahan fisik akibat dari terlalu banyak bekerja, rasa cemas yang berlebihan ataupun kurang memperhatikan kehidupan

## Usia Madya adalah usia canggung (awkward age)

- Mereka secara terus menerus menjadi sorotan dan menderita karena hal-hal yang tidak menyenangkan, dan memalukan yang disebabkan oleh ke dua (muda tua) generasi tersebut.

# Lanjutan

## Usia Madya merupakan masa evaluasi

- saat mengevaluasi prestasi berdasarkan aspirasi mereka

## Usia Madya dievaluasi dengan standar ganda

- aspek khusus yang perlu diperhatikan, yaitu yang pertama aspek yang berkaitan dengan perubahan jasmani, yang kedua standard ganda dapat terlihat nyata terdapat pada cara mereka menyatakan sikap terhadap usia tua.

## Usia Madya merupakan masa sepi (empty nest)

- masa ini merupakan masa ketika anak-anak tidak lama lagi tinggal bersama orang tua.

## Usia Madya adalah masa berprestasi

- Usia madya merupakan masa dimana peran kepemimpinan pada pria dan wanita dalam pekerjaan, perindustrian dan organisasi masyarakat merupakan imbalan atas prestasi yang dicapai.

## Usia Madya merupakan masa jenuh

- Pada usia ini khususnya pada umur 40-49 tahun terbukti sebagai masa yang paling sedikit terdapat kebahagiaan.

# TUGAS PERKEMBANGAN USIA MADYA

## Penyesuaian diri terhadap perubahan fisik

- \*Perubahan dalam penampilan
- \*Perubahan dalam kemampuan indra
- \*Perubahan pada keberfungsian Psikologis
- \*Perubahan pada kesehatan
- \*Perubahan seksual

## Penyesuaian diri terhadap perubahan fisik

- \*Perubahan dalam penampilan
- \*Perubahan dalam kemampuan indra
- \*Perubahan pada keberfungsian Psikologis
- \*Perubahan pada kesehatan
- \*Perubahan seksual

## Penyesuaian diri terhadap perubahan Mental

Kemunduran mental tidak akan terjadi selama orang-orang di usia ini memiliki kemampuan intelektual tinggi.

# Lanjutan

## Penyesuaian diri terhadap minat yang berubah

Perubahan minat yang ada pada masa madya terjadi sebagai akibat dari perubahan tugas, tanggung jawab, kesehatan dan peran dalam hidup

## Penyesuaian sosial

Mereka yang status sosialnya tinggi akan lebih aktif pada masa usia tersebut, dibandingkan dengan mereka yang berstatus sosial rendah. Sebagian besar kontak sosialnya hanya dengan anggota keluarga atau tetangganya. Yang oleh Packard disebut sebagai periode *isolasi sosial*.

## Bahaya personal dan sosial bagi orang usia Madya

- a. Bahaya personal
- b. Bahaya sosial



# **PENYESUAIAN PEKERJAAN DAN KELUARGA**

- **Penyesuaian Pekerjaan**
- **Penyesuaian Terhadap Perubahan Pola Keluarga**
- **Penyesuaian Diri Dengan Hidup Sendiri**
- **Penyesuaian Diri Dengan Hilangnya Pasangan**
- **Penyesuaian Diri Dengan Ambang Masa Pensiun**
- **Penyesuaian Diri Dengan Ambang Usia Lanjut**
- **Bahaya Pekerjaan Dan Perkawinan Pada Usia Madya**

# KESIMPULAN

Berdasarkan materi yang dipaparkan diatas dapat disimpulkan bahwasanya merupakan periode yang panjang dalam rentang kehidupan manusia, seperti halnya periode lain dalam rentang kehidupan berbeda menurut tahap dimana perubahan fisik membedakan dari usia muda dan masa dewasa. Perubahan-perubahan tersebut menyebabkan permasalahan-permasalahan yang timbul sehingga mempengaruhi proses penyesuaian orang yang berusia muda.





Semoga dapat  
Bermanfaat ^^

.....

Ada nyg mau  
ditanyakan??