

ASSALAMUALAIKUM WR.WB

HAKEKAT EMOSI

Sarlito Wirawan
Sarwono



emosi merupakan “setiap keadaan pada diri seseorang yang disertai dengan warna afektif, baik pada tingkat lemah (dangkal) maupun pada tingkat yang kuat (mendalam).

Karakteristik Emosi Remaja disebut juga masa periode “



Dimana emosi pada remaja masih labil akibat dari perubahan fisik dan kelenjar. Kestabilan ini terjadi sebagai konsekuensi dari penyesuaian diri terhadap pola perilaku baru dan harapan sosial baru

Bichler (1972) membagi ciri-ciri emosional remaja menjadi dua rentang usia :

Ciri-ciri emosional usia 12-15 tahun

1. Cenderung banyak murung dan tidak dapat diterka
2. Bertingkah laku kasar untuk menutupi kekurangan dalam hal rasa percaya diri
3. Kemarahan biasa terjadi
4. Cenderung tidak toleransi terhadap orang lain dan selalu ingin menang sendiri
5. Mulai mengamati orang tua dan guru-guru mereka secara objektif

Ciri-ciri emosional remaja 12-18 tahun:

1. "Pemberontakan" remaja merupakan ekspresi dari perubahan yang universal dari masa kanak-kanak menuju dewasa
2. Banyak remaja mengalami konflik dengan orang tua mereka
3. Sering kali melamun, memikirkan masa depan mereka.

Faktor yang mempengaruhi Perkembangan Emosi Remaja



faktor belajar, Kematangan belajar terjalin erat satu sama lain dalam mempengaruhi perkembangan emosi. Perkembangan intelektual menghasilkan kemampuan untuk memahami makna yang sebelumnya tidak dimengerti dimana itu menimbulkan emosi terarah pada satu objek. Kemampuan mengingat juga mempengaruhi reaksi emosional

Komponen-Komponen Kecerdasan Emosional remaja

:

1. Mengenal Emosi Diri
2. Mengelola Emosi
3. Memotivasi Diri
4. Mengenal Emosi Orang Lain
5. Membina Hubungan Dengan Orang Lain

HAKIKAT PSIKOSOSIAL

Psikososial adalah masalah yang timbul dari masyarakat dan berdampak untuk kita atau masalah kita yang tidak bisa menyesuaikan dengan lingkungan sosial yang mempunyai pengaruh timbal balik



Contoh-contoh masalah psikososial pada remaja



Masalah Anak Remaja :

1. Tawuran,
2. Kenakalan.
3. Penyalahgunaan Narkotika Dan Psikotropika.
4. Masalah Seksual : Penyimpangan Seksual, Pelecehan Seksual, Eksploitasi Seksual.
5. Tindak Kekerasan Sosial.

KESIMPULAN

Masa remaja merupakan masa yang labil, mereka sulit untuk mengendalikan emosinya. Apalagi dengan adanya masa puber remaja cenderung lebih aktif dan sensitif dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu masa remajapun dipengaruhi aspek psikososial yang didominasi oleh pengaruh-pengaruh negatif.

Alhamdulillahirobbilalamin...
Terima kasih atas perhatiannya...
Sampai Jumpa...!!!
Wassalamualaikum Wr.Wb

