

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
 FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
 JURUSAN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN

SILABUS

A. Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah membahas pengertian konseling, tujuan konseling, tahapan keterampilan konseling, keterampilan dasar konseling individual (KDKI) tahap attending, KDKI tahap responding, KDKI tahap personalizing, dan KDKI tahap initiating.

B. Identitas Mata Kuliah

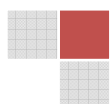
Kode Mata Kuliah	PB
Nama Mata Kuliah	Mikrokonseling
Bobot / SKS	2 (dua)
Program Studi	Bimbingan dan Konseling/S1
Kelompok Mata Kuliah	MK
Prasyarat	Teori Konseling Individual, Komunikasi dalam BK
Waktu Perkuliahan	2 (genap)
Dosen	Dra. Anne Hafina, M.Pd Dra. Yusi Riksa Yustiana, M.Pd Nandang Budiman, S.Pd., M.Si

C. Kompetensi/Sub Kompetensi

K.4.	Menguasai kerangka teoritis dan praksis bimbingan dan konseling	K.4.1 Mengaplikasikan hakikat pelayanan bimbingan dan konseling K.4.5 Mengaplikasikan pendekatan /model/jenis layanan dan kegiatan pendukung bimbingan dan konseling K.4.6 Mengaplikasikan dalam praktik formal pelayanan bimbingan dan konseling
------	---	---

D. Indikator

Nomor	Indikator
K.4.1	- Menjelaskan tentang pengertian konseling individual berdasarkan 7 elemen kunci



	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan tujuan konseling individual berdasarkan perubahan perilaku, kesehatan mental, pemecahan masalah, keefektifan pribadi, keterampilan social, dan pengambilan keputusan. - Mensimulasikan KDKI attending
K.4.5	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan keterampilan konseling berdasarkan konsep ARPI - Membuat contoh-contoh KDKI attending, responding, personalizing dan initiating
K.4.6	<ul style="list-style-type: none"> - Mensimulasikan keterampilan melibatkan konseli - Mensimulasikan keterampilan untuk memfasilitasi konseli melakukan eksplorasi - Mensimulasikan keterampilan untuk memfasilitasi konseli melakukan pemahaman terhadap kelemahan dirinya -Mensimulaikan keterampilan untuk memfasilitasi konseli melakukan tindakan

E. Pengalaman Belajar

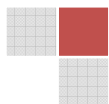
Pendekatan	Kelompok dan Individual
Metode	Ceramah, Tanya Jawab, penugasan, simulasi,
Tugas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tugas individual, yakni membyat contoh-contoh respons atau kalimat untuk setiap KDKI 2. Tugas simulasi untuk setiap KDKI
Media	<ul style="list-style-type: none"> - Power Point - Video KDKI - Bahan- bahan latihan

F. Penilaian

Nomor	Aspek Penilaian	Bobot/Persentase
1.	Aktivitas di Kelas	10%
3.	Tugas Individual	40%
4.	UTS	20%
5.	UAS	30%

G. Topik Perkuliahan

Pertemuan 1	Orientasi Perkuliahan
Pertemuan 2	Konsep dasar konseling a. Pengertian konseling b. Tujuh elemen kunci dalam konseling
Pertemuan 3	Tujuan Konseling a. perubahan perilaku,



	<ul style="list-style-type: none"> b. kesehatan mental c. pemecahan masalah d. keefektifan pribadi e. keterampilan social, dan f. pengambilan keputusan.
Pertemuan 4	Konsep tentang tahapan KDKI <ul style="list-style-type: none"> a. Kondisi yang dilalui konseli : involvement, exploration, understanding dan acting b. keterampilan yang harus dimiliki oleh konselor : attending, responding, personalizing dan initiating
Pertemuan 5	Kondisi inti keterampilan konseling <ol style="list-style-type: none"> 1. Emphaty 2. Respect 3. Genuineness 4. Concretness
Pertemuan 6	Konsep tentang KDKI attending secara fisik personal
Pertemuan 7	Konsep tentang KDKI attending secara personal
Pertemuan 8	Konsep tentang KDKI Respon terhadap Isi
Pertemuan 9	Ujian tengah semester
Pertemuan 10	Konsep tentang KDKI Respon terhadap Perasaan dan makna
Pertemuan 11	Konsep tentang KDKI Personalizing Masalah
Pertemuan 12	Konsep tentang KDKI personalizing Tujuan
Pertemuan 13	Konsep tentang KDKI Initiating
Pertemuan 14	Konsep tentang KDKI Initiating
Pertemuan 15	Reviu Perkuliahan
Pertemuan 16	Ujian akhir semester

H. Rujukan Utama

- Abimanyu, Soli & Manrihu, M. Thayeb. (1996). *Tehnik dan Laboratorium Konseling*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Proyek Pengadaan Tenaga Akademik.
- Blocher, Donald. H. (1987). *The Professional Counselor*. New York : Macmillan Publishing Company.
- Brammer, Lawrence. M. (1979). *The Helping Relationship : Process and Skills (Second Edition)*. New Jersey, USA : Prentice-Hall.
- Brown, Steven. D & Lent, Robert. W. (1984). *Handbook of Counseling Psychology*. Canada : John Wiley and Sons Inc.
- Carkhuff, Robert. R & Anthony, William. A. (1979). *The Skills of Helping*. Massachusetts, USA : Human Resource Development Inc.
- Carkhuff, Robert. R & Pierce, Richard. M. (1977). *The Art of Helping : Trainer's Guide*. Massachusetts, USA : Human Resource Development Inc.



- Carkhuff, Robert. R. (1983). *The Art of Helping : Fifth Edition*. Massachusetts, USA : Human Resource Development Inc.
- Cavanagh, Michael. E. (1982). *The Counseling Experience : A Theoretical and Practical Approach*. Belmont, California : Wadsworth Inc.

