

Bimbingan dan Konseling di Sekolah

Dr. Suherman, M.Pd.
Universitas Pendidikan Indonesia

Pengertian Bimbingan dan Konseling

Bimbingan dan Konseling adalah bantuan yang diberikan oleh guru pembimbing kepada semua siswa baik secara perorangan maupun kelompok agar ia dapat menjalani kehidupan secara efektif, produktif, dan adaptif guna mencapai kebahagiaan.

Bantuan yang diberikan guru pembimbing ditujukan agar siswa mandiri dan berkembang secara optimal berdasarkan norma-norma yang berlaku

Kemandirian siswa diantaranya ditunjukkan melalui kemampuannya memahami dirinya sendiri, seperti memahami kelebihan dan kekurangan yang dimiliki, memahami bakat dan minatnya serta memahami ciri-ciri kepribadiannya.

Kemampuan siswa memahami lingkungannya, seperti lingkungan sekolah, keluarga, serta lingkungan di luar sekolah secara lebih baik, termasuk mengenal teman-teman sebaya.

Kemampuan siswa dalam merencanakan masa depannya, mampu membuat pilihan, rencana, dan mengambil keputusan. Seperti menyusun rencana setelah tamat dari M.Ts. atau membuat persiapan dalam menghadapi ujian.

Mengapa Perlu Bimbingan dan Konseling?

**Bimbingan dan Konseling
diperlukan di sekolah, karena
tidak semua siswa dapat
memahami dengan baik
kelemahan dan kelebihan, bakat
dan minatnya, serta ciri-ciri
kepribadiannya**

**Bimbingan dan Konseling
diperlukan di sekolah, karena
tidak semua siswa dapat
memahami dan memanfaatkan
lingkungannya secara maksimal**

Bimbingan dan Konseling diperlukan di sekolah, karena tidak semua siswa dapat menerima keadaan dirinya seperti apa adanya, baik penerimaan terhadap kelebihan atau pun kelemahannya. Seperti keadaan jasmani, keuangan dan keadaan keluarga, maupun penerimaan terhadap ciri-ciri kepribadiannya.

Bimbingan dan Konseling diperlukan di sekolah, karena tidak semua siswa dapat merencanakan masa depannya secara mantap. Misalnya siswa mempunyai kesulitan apakah akan melanjutkan pendidikan ke Sekolah yang lebih tinggi, atau mungkin mengalami kesulitan dalam memilih jurusan.

**Bimbingan dan Konseling
diperlukan di sekolah, karena
tidak semua siswa dapat
mengembangkan potensi yang
dimilikinya secara optimal.**

APA SAJA KEGIATAN BIMBINGAN DAN KONSELING DI SEKOLAH ?

Kegiatan Bimbingan dan Konseling yang dilakukan oleh guru pembimbing (konselor) yang dapat dimanfaatkan oleh seluruh siswa antara lain : Layanan Orientasi, Informasi, Penempatan, Penyaluran, Pembelajaran

LAYANAN ORIENTASI

Layanan Bimbingan dan Konseling untuk membantu siswa mengenal dan memahami lingkungan yang baru dimasukinya, misalnya lingkungan sekolah baru. Melalui kegiatan ini siswa dapat mengenal dengan baik kurikulum yang ada disekolah, waktu belajar efektif, kegiatan intra dan ekstra kurikuler, serta nama-nama guru yang mengajar di sekolah ini

LAYANAN INFORMASI

Layanan Bimbingan dan Konseling yang ditujukan untuk memberikan berbagai informasi agar wawasan para siswa tentang berbagai hal lebih terbuka, seperti informasi cara belajar yang efektif, bahaya penyalahgunaan narkoba , atau informasi tentang pendidikan lanjutan dan dunia kerja

LAYANAN PENEMPATAN DAN PENYALURAN

Layanan Bimbingan dan Konseling yang ditujukan untuk membantu siswa mendapatkan tempat yang sesuai dengan kondisi fisik, bakat, minat dan kemampuannya.

LAYANAN PEMBELAJARAN

Layanan Bimbingan dan Konseling yang ditujukan untuk membantu siswa agar memiliki sikap dan kebiasaan belajar yang baik, memecahkan kesulitan belajar, dan membantu mengembangkan siswa yang mempunyai kemampuan belajar yang tinggi.

PENGEMBANGAN HUBUNGAN YANG BERSIFAT MEMBANTU

PENGERTIAN

- Hubungan yang bersifat membantu adalah penciptaan komunikasi melalui pembicaraan dari hati ke hati, penuh kasih sayang, keikhlasan, dan memberikan dorongan, yang berakibat siswa yang diberi bantuan merasa senang dan tumbuh kekuatannya serta terbuka peluang untuk berkembang.

Orang yang memberi bantuan hendaknya :

- Kasih sayang dan perhatian
- Memiliki kepedulian kepada orang lain
- Penuh kesabaran
- Mau mendengarkan keluhan orang lain
- Mendorong dengan ikhlas
- Menjaga rahasia klien

Bantuan diberikan melalui

- **Komunikasi dari hati ke hati**
- **Sapaan yang penuh kehangatan**
- **Mendengarkan dengan penuh kesabaran**
- **Tanggapan yang menumbuhkan kesadaran**
- **Mendorong dengan optimisme**

Tujuan pemberian bantuan

- **Mencurahkan perasaan**
- **Menerima kenyataan yang harus dihadapi**
- **Merasa ada teman yang mau mendengarkan keluhan atas penderitannya**
- **Membuat pertimbangan dalam pengambilan keputusan**
- **Memilih tindakan yang paling tepat**

Iklm yang mendorong Pertumbuhan

- Empati**
- Penerimaan dan Penghargaan**
- Kehangatan dan Perhatian**
- Keterbukaan dan Ketulusan**
- Ekspresi Emosi**

Pemberian Empati

- Turut merasakan masalah siswa
- Melihat masalah dari sudut pandang siswa
- Menunjukkan kebersamaan dengan siswa
- Membantu memahami masalah dengan tulus

Penerimaan dan Penghargaan Terhadap Pribadi Siswa

- Siswa diterima secara bermartabat
- Guru melihat siswa sebagai manusia yang berguna
- Menerima kehadiran siswa dengan tulus
- Tidak menganggap remeh terhadap siswa

Kehangatan dan Perhatian

- **Memperlakukan siswa secara bersahabat**
- **Menunjukkan kepedulian terhadap siswa**
- **Memfokuskan pikiran pada masalah siswa**
- **Membantu pengungkapan masalah**

Keterbukaan dan Ketulusan

- **Memberikan kebebasan kepada siswa dalam mengemukakan pikiran, perasaan dan masalahnya**
- **Berupaya untuk saling percaya dengan siswa**
- **Menanggapi hal yang positif dan negatif pada diri siswa secara konstruktif**
- **Konsisten antara pikiran dan tindakannya**

Ekspresi Pikiran dan Perasaan

- **Menggembirakan, memfasilitasi siswa**
- **Dengan mudah dapat dipahami siswa**
- **Memusatkan hubungan pada pembicaraan, perasaan, pikiran dan pengalaman siswa**
- **Memberi kemudahan kepada siswa untuk mengekspresikan pikiran-pikirannya**

Terima Kasih
Semoga Berjumpa
Kembali