

Aplikasi Psikologi Sosial dalam Kesehatan

Menurut Matarazzo (1980), Psikologi menjadi terlibat secara mendalam dalam mempromosikan kesehatan yang baik, pencegahan dan pemberantasan penyakit dan meningkatkan sistem perawatan kesehatan.

Salah satu contoh dari psikologi sosial dalam kesehatan adalah mengaplikasikan prinsip persuasi untuk mempengaruhi orang lain untuk berhenti merokok dan memulai program latihan, mempelajari bagaimana dokter dan pasien berkomunikasi, dan meneliti bagaimana hubungan interpersonal dapat mempengaruhi kesehatan atau kesembuhan dari penyakit.

penelitian yang menyelidiki faktor-faktor penyebab penyakit, seperti stress.

Pertama, dua faktor psikologi sosial yang berhubungan dengan penyebab penyakit dan kesembuhan dari penyakit, yaitu gender dan relasi atau hubungan antara stress dan support atau dukungan. Penyakit sebagai sebuah peran sosial, penting untuk dikontrol dan akibatnya bagi teknologi kedokteran.

Indikator sosial kesejahteraan:

- Angka harapan hidup

wanita cenderung mempunyai ekspektansi hidup yang lebih panjang daripada laki-laki, namun mengalami sakit yang lebih banyak dalam kehidupannya.

Pria paling tidak mempunyai kemungkinan dua kali lipat meninggal akibat kanker paru-paru, sirosis liver, serangan jantung, kekerasan, bunuh diri, atau kecelakaan dibanding wanita. Data lain menunjukkan bahwa laki-laki cenderung lebih sering untuk melakukan perbuatan yang beresiko tinggi seperti merokok, minum minuman keras dan lain-lain.

- Tingkat kematian bayi
- Tingkat kesakitan
- Transisi epidemiologi..> penyakit di negara berkembang & negara maju berbeda

Aspek psikologis dlm kesehatan:

-main effect models = pokok

-moderates = penunjang.

Lima alasan untuk menjelaskan kecenderungan yang terlihat bagi wanita untuk mengalami lebih banyak penyakit, yaitu:

- Perbedaan-perbedaan biologis menurut hormon-hormon dan gen-gen yang membuat wanita lebih mudah diserang penyakit tertentu
- Resiko penyakit-penyakit dan luka yang diperoleh pada saat bekerja atau melakukan aktivitas bersenang-senang, gaya hidup, kebiasaan yang menyangkut kesehatan seperti merokok, dan mengemudi
- Aspek-aspek psikososial mengenai kesehatan, khususnya bagaimana pria dan wanita bereaksi secara berbeda pada persepsi simtom-simtom dan keputusan mengenai perawatan kesehatan
- Perilaku laporan kesehatan, termasuk fakta bahwa wanita lebih memungkinkan untuk bercerita mengenai gejala-gejala yang dirasakannya kepada keluarga, teman-teman, dokter dan pewawancara
- Wanita menggunakan perawatan kesehatan lebih konsisten daripada pria dan berpengaruh pada mereka yang mendapatkan perawatan yang lebih baik di kehidupan pada masa yang akan datang.

- Ruang lingkup sakit dalam psikologi: skema peran, harapan, citra tentang orang sakit → pemahaman ttg simptom, penyebab/penjelas ttg simptom.
- Rights and Duties orang sakit:
 - Tidak dpt melaks peran sosial: bebas tg jwb.
 - Keuntungan orang sakit: dirawat, simpati, sumbangan orang lain, boleh dependen.
 - Distancing: mengharap org lain tdk kena.
 - Focus on positive: mencari makna hidup.
 - Seek & use social support.

Menjadi pasien yang baik: loss of control, depersonalization, ignorance (cuek).

Assertive illusions: dokter segala2nya →

-evalu