

# **PENYEBAB PERILAKU ABNORMAL**

## ISTILAH2

- Etiologi

penyebab dari suatu perilaku yang menyimpang.  
disebut juga pola penyebab (pattern of causes)


Etiologi tidak dapat dipandang sebagai satu faktor saja.

- Primary causes (penyebab primer)

suatu kondisi /situasi yang harus ada seandainya  
suatu gangguan terjadi.


penyebab primer biasanya merupakan hal yang mutlak, tetapi tidak selalu mencukupi untuk melahirkan suatu gangguan perilaku. Contoh : spilis di otak

- *Predisposing causes* (penyebab predisposisi)  
Kondisi yg terjadi sebelum gangguan terjadi. Penyebab yang bersifat disposisi atau kecenderungan. misalnya parental rejection → hambatan dalam relasi sosial
- *Precipitating* (penyebab aktual)  
kondisi yang tjd pada individu yang secara langsung memberikan efek terjadinya gangguan dan menjadi pemicu (*trigger*) gangguan.
- *Reinforcing causes* (penyebab penguat)  
Kondisi yang cenderung memelihara perilaku malaadaptif yang telah terjadi atau sedang terjadi.



Istilah predisposisi atau kerawanan (*vulnerable*) dapat digunakan secara bergantian.

exp. Overprotektif dari ortu bisa menjadi penguat perilaku takut pada anak sekaligus predisposisi /kerawanan untuk gangguan lain jika ada trigger.



# Umpan balik dan Sirkularitas (Lingkaran Setan)

- ❑ Kekuatan atau kegiatan yg menentukan hubungan cause and effect sebagai suatu hubungan yg bersifat pokok

*"if a, than b"*

- ❑ Jika terdapat lebih banyak faktor penyebab yg terlibat, maka istilahnya menjadi "pola penyebab"
- ❑ Kondisi A, B, C dst → gangguan Y

- Konsep ini dapat menimbulkan konsep linier sederhana. Variabel yg ditentukan (*given variable*) memungkinkan terjadinya hasil yg segera muncul atau belakangan/tidak berlangsung
- Pada dunia psikologi *cause and effect* ini secara linier jarang ditemukan. Bukan hanya karena banyaknya penyebab yg berinteraksi tapi juga sulitnya membedakan antara sebab dan akibat.

# Model Diaktesis Stress

- Suatu pemahaman mengenai adanya *faktor yg jelas*, bahwa gangguan terjadi jika suatu tantangan mengenai organ2 tertentu yg kapasitasnya tidak sebesar faktor yg tadi.
- **Stress** : respon organisme untuk menyesuaikan diri dgn tuntutan2 yg berlangsung.
- **Stressor** : tuntutan-tuntutan untuk menyesuaikan diri
- **Strain** : tegangan yg terdapat atau terjadi pada seseorang sebagai akibat adanya sumber ketegangan.

# Model dalam menentukan sebab dan akibat

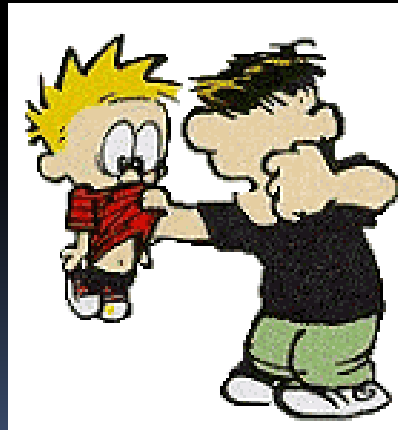
- *Stressor* → *Strain* → *Stress*
- *Strain* → *Stressor* → *Stress*
- *Stress* → *Strain* → *Stressor*



# Stres

- Sejak lahir bahkan sejak pembuahan sudah terjadi interaksi antara manusia dgn lingkungannya bahkan tjd pertentangan antara dua pihak;
  1. kondisi manusia sendiri
  2. Lingkungan

- Interaksi yg tjd antara manusia dgn lingkungannya menyebabkan setiap pihak terpengaruh oleh pihak lain.
- Untuk bertahan hidup ? → perjuangan mempertahankan diri & pengembangan diri



# Antara manusia dgn lingkungannya

1. Adanya situasi stressfull
2. Adaptasi terhadap lingkungannya



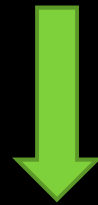
Stres identik dgn perilaku adaptasi  
dgn lingkungannya



inner world ← Lingkungan → outer world

# stressor

Adjusted demand  
(tuntutan untuk menyesuaikan diri)



- Frustrasi
- Konflik
- tekanan

# frustrasi

- Situasi dimana perilaku yang termotivasi yg sedang berjalan mengalami hambatan dalam mencapainya
- Saat dimana seseorang menghayati situasi terhambat ketika melakukan upaya untuk mencapai apa yang diinginkan/dituju

Unfrustated behavior



Frustated behavior

# *Unfrustrated behavior*

- Memperkuat diri
  - Mencari objek pengganti
- Mencari jalan lain yang sah dan tidak merusak



# *Frustrated behavior*

- Blocking
  - Agresi
- Breakdown
- Evaluasi diri
- Defence mechanism berlebihan

# Penyebab Biologis

- Meliputi seluruh aspek perilaku ; kapasitas intelektual, temperamen, kecenderungan berespon, toleransi stres, kemampuan beradaptasi.
- Termasuk jg kondisi biologis; gen, penyakit, sistem endokrin, kurang gizi dll.

## 4 fokus penyebab biologis

1. Kelainan genetik
2. Faktor konstitusi
3. Disfungsi otak
4. Hambatan/kelainan fisik

