

# LOCUS OF CONTROL

Dra. Rahayu Ginintasasi, M.Si

# Pengertian

---

- **Robbin (1998)**

Locus of control mengandung arti seberapa jauh individu yakin bahwa mereka menguasai nasib mereka sendiri.

- **Rotter (1996)**

Menyatakan bahwa locus of control sebagai tindakan dimana individu menghubungkan peristiwa-peristiwa dalam kehidupannya dengan tindakan atau kekuatan di luar kendalinya.

- 
- Locus of control merupakan suatu konsep yang menunjuk pada keyakinan individu mengenai peristiwa-peristiwa yang terjadi dalam hidupnya.
  - Locus of control menggambarkan seberapa jauh seseorang memandang hubungan antara perbuatan yang dilakukan (*action*) dengan akibat/hasil (*outcome*).
  - Locus of control berhubungan dengan sikap kerja dan citra diri seseorang.

# Jenis Locus of Control



**Rotter** membedakan orientasi locus of control menjadi dua, yaitu:

1. Locus of control internal
2. Locus of control eksternal

# Perbedaan dari Kedua Jenis Locus of Control

## Individu dengan Locus of Control Internal

- Cenderung menganggap bahwa keterampilan (*skill*), kemampuan (*ability*), dan usaha (*effort*) lebih menentukan apa yang mereka peroleh dalam hidup mereka.
- Mereka yang merasa tanggungjawab atas kejadian-kejadian tertentu.

## Individu dengan Locus of Control Eksternal

- Cenderung menganggap bahwa hidup mereka terutama ditentukan oleh kekuatan dari luar diri mereka, seperti nasib, takdir, keberuntungan, dan orang lain yang berkuasa.
- Mereka sering menyalahkan (atau bersyukur) atas keberuntungan, petaka, nasib, keadaan dirinya, atau kekuatan-kekuatan lain diluar kekuasaannya.

# Uji Locus of Control



- Alat ukur penelitian adalah skala LoC diadaptasi dari internal-eksternal Locus of Control Scale dari Rotter.
  
- Pengujian yang dilakukan berupa:
  1. uji reliabilitas
  2. uji validitas
  3. uji normalitas
  4. uji multikolinearitas dari kombinasi-kombinasi variable.

- 
- Teori Rotter mengenalkan kepada konsep baru tentang ekspektansi yang terfokus ke dalam 3 kelas variable, yaitu:
    1. perilaku
    2. reinforcement (penguatan)
    3. situasi psikologis
  - Inti dari konsep ini adalah kepercayaan/judgement seseorang dalam situasi psikologis tertentu akan menimbulkan reinforcement (penguatan).

# Peningkatan Locus of Control



- Locus of control dapat ditingkatkan melalui latihan dan faktor kesadaran individu itu sendiri. Penting bagi seseorang untuk memahami keadaan stabil dan labil.
- Seseorang yang memiliki locus of control yang tinggi dikatakan bahwa ia mampu melindungi bagian rawan dari kondisi mental seseorang, yaitu: self-esteem (harga diri) dan confidence (percaya diri).