

Penyelenggaraan Makan Bersama

Untuk anak usia dini

Hal-hal yang harus diperhatikan

1. mengandung zat gizi yang dibutuhkan anak
2. higienis dan tidak membahayakan anak
3. mudah dan praktis
4. dibuat sama jenis hidangan dan porsi standar
5. efisiensi dan mudah pengolahannya
6. memenuhi syarat-syarat makan untuk anak usia dini

Syarat-syarat makan khusus anak usia dini

1. porsi makan tidak terlalu besar
2. makanan cukup basah, berkuah dan mudah di telan
3. potongan makanan ukuran cukup kecil
4. tidak berduri atau bertulang kecil
5. sedikit atau tidak terasa pedas, asam, berbumbu tajam

6. bersih, rapi dan menarik dari segi warna dan bentuk
7. cukup bervariasi bahan dan jenis hidangan
8. alat makan dengan ukuran yang sesuai untuk anak usia dini

Tahap-tahap penyelenggaraan

1) persiapan dengan berbagai pihak

- kepala lembaga
- guru
- orang tua

2) pelaksanaan penyelenggaraan makan terbagi

- pelaksanaan pengolahan makan
- pelaksanaan acara makan

3) pengawasan

4) penilaian