



# Ciri-ciri anak sehat

Departemen Kesehatan RI (1993)

# Ciri anak sehat adalah

- a. tumbuh dengan baik yang dapat dilihat dari naiknya berat dan tinggi badan secara teratur dan proporsional
- b. tingkat perkembangannya sesuai dengan tingkat umurnya
- c. tampak aktif/ gesit dan gembira
- d. mata bersih dan bersinar

The background of the slide features a pattern of overlapping autumn leaves in various shades of brown and orange, set against a dark brown gradient background. The leaves are stylized and layered, creating a sense of depth and texture.

e. nafsu makan baik

f. bibir dan lidah tampak segar

g. pernafasan tidak bau

h. kulit dan rambut tampak bersih dan tidak kering

i. mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan

# Aspek – aspek

- a) dilihat dari segi fisik ditandai dengan sehatnya badan dan pertumbuhan jasmani yang normal
- b) segi psikis anak yang sehat itu jiwanya berkembang secara wajar, pikiran bertambah cerdas, perasaan bertambah peka, kemauan bersosialisasi baik
- c) dari segi sosialisasi anak tampak aktif, gesit dan gembira serta mudah menyesuaikan diri dengan lingkungannya