

# **CERDAS MENGENALI PENYAKIT DAN OBAT**

Oleh : dr. Euis Heryati, M.Kes

Disampaikan pada Kegiatan  
"Gebyar Healthy Life, Happy Life 2009"  
BUMI SILIWANGI HEALTH CARE CENTER  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

# PENDAHULUAN

- Kondisi sakit tak bisa sepenuhnya dihindari
- Lebih awal suatu penyakit dikenali, lebih besar kemungkinan dipulihkan dan diatasi
- Penyakit atau kondisi sakit yang dikenali lebih awal dan dikelola dengan benar, dengan atau tanpa obat akan menjadikan ongkos yang harus dibayarkan menjadi lebih murah.

# PENGENALAN OBAT

- ❖ Definisi obat
  - Senyawa atau campuran senyawa utk mengurangi gejala atau menyembuhkan penyakit
  - Senyawa yg digunakan untuk mencegah, mengobati, mendiagnosis penyakit/gangguan, atau menimbulkan suatu kondisi tertentu
- ❖ Penggolongan obat
  - Obat bebas
  - Obat bebas terbatas
  - Obat keras



# **PENGENALAN PENYAKIT DAN OBATNYA**

# NYERI

- Nyeri : perasaan/sensasi tidak nyaman yg menandakan adanya kerusakan sel dalam tubuh atau inflamasi (radang)
- Rasa nyeri wajar → tidak perlu obat
- Rasa nyeri mengganggu → perlu minum obat
- Jenis nyeri :
  - Nyeri perifer (nyeri ringan)
  - Nyeri visceral (nyeri kuat biasanya krn rusaknya sel/radang di organ dalam)

# Bagaimana Memblok Rasa Nyeri?

- Pemberian analgetik steroid maupun nonsteroid → memblok pembentukan mediator nyeri khususnya PG
- Pemberian anestesi (obat bius) → memblok penghantaran nyeri oleh serabut saraf
- Pemberian analgetik narkotik (morfin, pethidin) → memblok pusat nyeri di otak

# ALERGI

- Reaksi hipersensitivitas akibat masuknya antigen dalam tubuh → reaksi antigen-antibodi
- Sumber (alergen) antara lain :
  - pollen (berasal dari rumput atau bunga),
  - dust mites*
  - spora jamur
  - racun gigitan serangga,
  - getah tanaman
  - cat dan logam
  - kosmetik dan makanan
  - obat-obatan

# Jenis alergi/penyakit karena alergi :

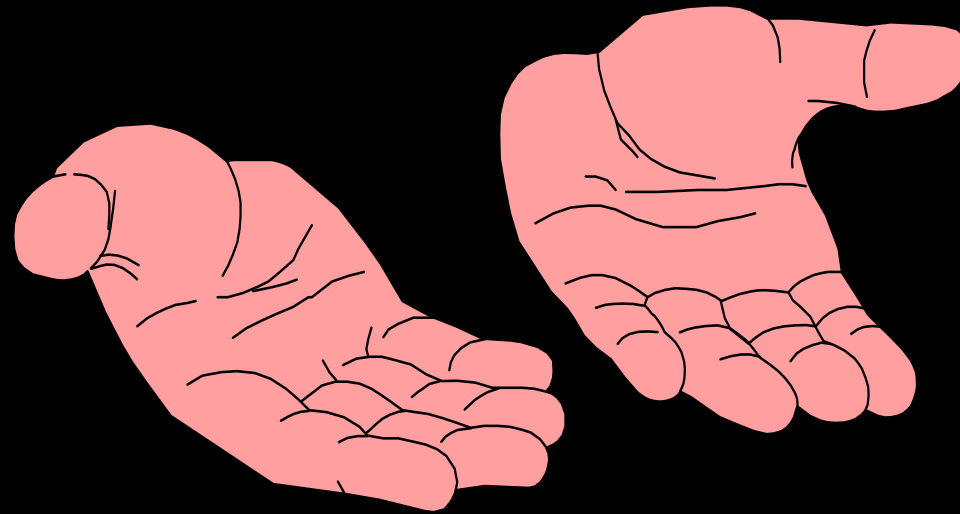
- Reaksi anafilaksis
- *Hay Fever*
- Konjungtivitis alergika
- Eczema/dermatitis atopik
- Urtikaria/kaligata
- Asma



# Penatalaksanaan :

- Terapi nonfarmakologi  
Hindari pencetus alergi
- Terapi nonfarmakologi  
Penggunaan obat antialergi

**TERIMA KASIH**



WASSALAMUA'LAIKUM Wr. Wb