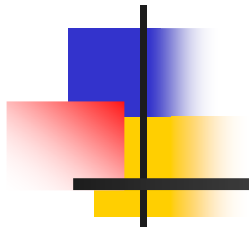
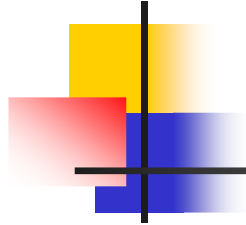


# BULLYING DALAM PENDIDIKAN



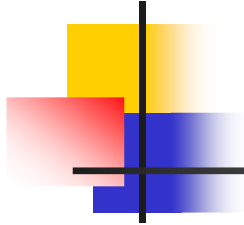
Oleh

Ehan Raehan Miskyah



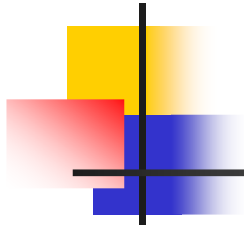
# **1. Pengertian Bullying**

Bullying berasal dari bahasa Inggris (bully) yang berarti menggertak atau mengganggu.



## School Bullying:

Sebagai perilaku agresif kekuasaan terhadap siswa yang dilakukan berulang-ulang oleh seseorang/kelompok siswa yang memiliki kekuasaan. terhadap siswa lain yang lebih lemah dengan tujuan menyakiti orang tersebut



## 5 Kategori Bullying

- **Kontak fisik langsung** (memukul, mending, mencaar dll)
- **Kontak verbal langsung** (mengancam, merendahkan, memberi panggilan nama (name calling) mempermalukan, mengejek dll)
- **Perilaku non verbal langsung** (melihat dengan sinis, menjulurkan lidah, menampilkan ekspresi muka)
- **Perilaku non verbal tidak langsung** (mendiamkan, mengucilkan mengirim surat kaleng)
- **Pelecehan seksual** (kadang dikategorikan perilaku agresi fisik atau verbal)



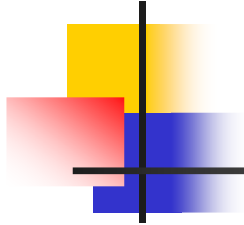
---

# Mengapa(penyebab) Bullying

Faktor **internal** ( dendam,terhina,tertekan dsb)

**Faktor eksternal :**

1. **Lingkungan keluarga(tidak harmonis.permisif.rejection,over protectif)**
2. **Lingkunn sekitar rumah (sering berkelahi, bermusuhan,adult oriental**
3. **Lingkungan sekolah (guru dan siswa berbuat kasar,kurang perhatian**
4. **Tayangan televisi**
5. **Media cetak**

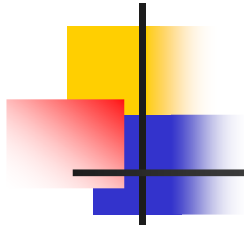


Definisi lain tentang bullying dapat dikemukakan sebagai berikut:

Bullying adalah penggunaan kekuasaan atau kekuatan untuk menyakiti seseorang atau sekelompok, sehingga korban merasa tertekan, trauma dan tidak ber daya.

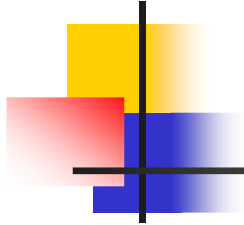
Bullying sebagai penggunaan agresi dalam bentuk apapun yang bertujuan menyakiti ataupun menyudutkan orang lain secara fisik maupun mental. Bullying dapat berupa tindakan fisik, verbal, emosional, dan juga seksual

Bullying adalah bentuk-bentuk perlakuan berupa pemaksaan atau usaha menyakiti secara fisik maupun psikologis terhadap seseorang atau kelompok yang lebih lemah oleh seseorang atau sekelompok orang yang mempersiakkannya lebih



## PERAN-PERAN DALAM BULLYING

- **Bully** yaitu siswa yang dikategorikan sebagai pemimpin, berinisiatif dan aktif terlibat dalam perilaku bullying.
- **Asisten bully**, juga terlibat aktif dalam perilaku bullying, namun ia cenderung bergantung atau mengikuti perintah bully.
- **Rinfocer** adalah mereka yang ada ketika kejadian bullying terjadi, ikut menyaksikan, mentertawakan korban, memprofokasi bully, mengajak siswa lain untuk menonton dan sebagainya.
- **Defender** adalah orang-orang yang berusaha membela dan membantukorban, sering kali akhirnya mereka menjadi korban juga.
- **Outsider** adalah orang-orang yang tahu bahwa hal itu terjadi, namun tidak melaukan apapun, seolah-olah tidak peduli.



## **Dampak Bullying**

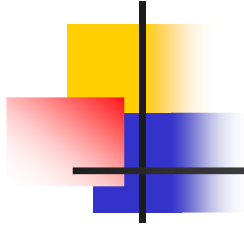
- Mengalami kesulitan membina hubungan interpersonal
- Takut datang ke sekolah
- Sulit berkonsentrasi
- Ketinggalan pelajaran

Dampak fisik: sakit kepala, flu, sakit dada

Dampak psikologis: emosi negatif seperti marah, dendam, kesal, tertekan, takut, malu, sedih dsb.

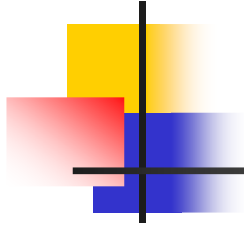
Dampak psikologis ekstrim: rasa cemas berlebihan, ingin bunuh diri





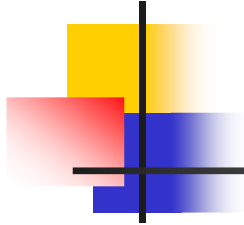
## **Tanda-tanda anak korban bullyng**

- Kesulitan dalam bergaul
- Merasa takut datang ke sekolah sehingga sering bolos
- Ketinggalan pelajaran
- Mengalami kesulitan berkonsentrasi dalam mengikuti pelajaran
- Kesehatan fisik dan mental (jangka pendek/jangka panjang) akan terpengaruh



## 4. Cara Mengatasi Bullying

- Pemahaman agama dan komunikasi
- Mengembangkan kecerdasan emosional
- Menyadarkan anak sebagai makhluk sosial
- Kebijakan menyeluruh di sekolah
- Membuat Program anti bullying



Kegiatan yang bisa dilakukan selama program ini antara lain;

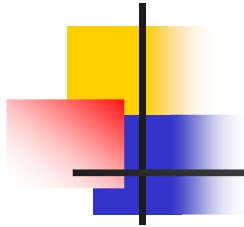
- 1). Brainstorming dan diskusi
- 2). Kegiatan menggunakan lembar kerja
- 3). Membaca buku cerita yang berhubungan dengan bullying
- 4). Membuat gambar, kolase, poster mengenai pencegahan bullying
- 5). Bermain drama
- 6). Berbagi cerita dengan orang tua di rumah
- 7). Menulis puisi
- 8). Menyanyikan lagu anti bullying dengan lirik yang sudah di rubah dari lagu populer
- 9). Bermain teater boneka



---

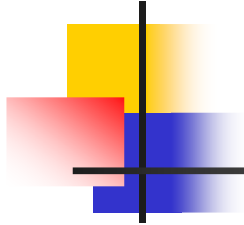
## **Beberapa tips untuk mencegah terjadinya bullying**

- 1). Berikan mereka alternatif komunitas yang mengakuinya
- 2). Putus mata rantai pelaku dan budaya bullying
- 3). Ajarkan cara mengantisipasi kekerasan bukan melakukannya
- 4). Tingkatkan kepedulian lingkungan sosial untuk mencegah praktek bullying
- 5). Dukung gerakan diet siaran televisi



Ada beberapa saran bagi anak yang berisiko terkena bullying sebagai berikut:

- Jangan membawa barang berharga
- Jangan sendirian.
- . Jangan cari gara-gara dengan pelaku bullying.
- Jika anda suatu saat anda terperangkap dalam situasi bullying, kuncinya adalah tampil percaya diri
- Anda harus berani melapor pada orang tua, guru, atau orang dewasa



## 6. Intervensi dalam Bimbingan Konseling

- **Dalam rangka menanggulangi bullying di sekolah perlu ada upaya-upaya bimbingan konseling yang terintegrasi. Pelaksanaan pemberian bimbingan konseling kepada siswa sebagai pelaku dan penderit bullying . atau guru-guru dan staf sekolah sebaga pelaku bisa dengan konseling kelompok atau konseling individual**
- Pendekatan bimbingan konseling yang digunakan dalam mengatasi bullying di sekolah ini, bisa dengan menggunakan pendekatan eklektik yaitu suatu pendekatan yang terintegrasi seperti pendekatan Perilaku, pendekatan berpusat pada pribadi, pendekatan Transaksi Analitis , humanistik dan sebagainya.

