

**Siapakah
Anak Autistik ?**

Pengertian Anak Autistik

Anak *autistik* ialah anak yg mengalami gangguan perkembangan berat yg antara lain mempengaruhi cara seseorang untuk berkomunikasi dan berhubungan dg orang lain (Sutadi, 2002)

Autisme juga merupakan gangguan perkembangan organik yg mempengaruhi kemampuan anak-anak dalam berinteraksi dan menjalani kehidupannya (Hanafi, 2002)

Autistik adalah suatu gangguan perkembangan yg kompleks menyangkut komunikasi, interaksi sosial, aktivitas imajinasi, gangguan sensoris, pola bermain perilaku, dan emosi (Depdiknas)

Penyebab Autistik

1. Disebabkan oleh virus rubella spti herpes, nutrisi yg baik , perdarahan, keracunan makanan yg dapat menghambat pertumbuhan sel otak yg menyebabkan fungsi otak bayi yg dikandung terutama fungsi pemahaman, komunikasi dan interaksi

2. Gangguan metabolisme, pendengaran, dan penglihatan diperkirakan dpt menjadi penyebab autistik

3. Diyakini bahwa gangguan *autistik* merupakan suatu sindrom perilaku yg dapat disebabkan oleh berbagai kondisi yang mempengaruhi sistem syaraf pusat.

KARAKTERISTIK ANAK AUTISTIK

Dideskripsikan berdasarkan jenis masalah/gangguan anak **autistik** :

1. Gangguan komunikasi :

- Perkembangan bahasa lambat atau tidak ada
- Kadang-kadang kata-kata yg digunakan tdk sesuai artinya
- Mengoceh tanpa arti secara berulang-ulang
- Bicara tidak dipakai untuk alat berkomunikasi
- Dapat menghafal kata-kata atau nyanyian yg didengar tanpa tahu artinya
- Sebagian dari anak autistik tdk berbicara
- Senang menarik-narik tangan orang lain utk melakukan apa yg diinginkan

2. Gangguan interaksi sosial :

- Suka menyendiri**
- Tdk melakukan kontak mata dg org lain**
- Tdk tertarik utk bermain dg teman**

3. Gangguan sensoris :

- Tdk peka terhdp sentuhan, spti tdk suka dipeluk**
- Bila mendengar suara keras menutup telinga**
- Senang mencium-cium, menjilat benda-benda di sekitarnya**
- Tdk peka terhdp rasa sakit dan rasa takut**

4. Gangguan di bidang pola bermain :

- Tdk bermain spt anak-anak pd umumnya**
- Tdk suka bermain dg teman sebayanya**
- Tdk memiliki kreativitas dan imajinasi**
- Tdk bermain sesuai fungsi mainan**
- Senang thdp benda-benda yg berputar**
- Sangat lekat dg benda-benda tertentu yg dipegang terus**

5. Gangguan perilaku :

- Dpt berperilaku hiperaktif dan hipoaktif**
- Suka merangsang diri, spti bergoyang-goyang, mengepakkan tangan spt burung**
- Melakukaan gerakanyg diulang-ulang**
- Tdk suka kpd perubahan**
- Duduk bengong dg tatapan kosong**

6. Gangguan emosi :

- Sering marah-maraha, tertawa-tawa, menangis tanpa alasan**
- Dpt mengamuk tak terkendali**
- Kadang-kadang agresif dan merusak**
- Kadang-kadang menyakiti dirinya sendiri**
- Tdk mengerti perasaan orang lain**

KLASIFIKASI ANAK AUTISTIK

1. Grup aloof

- Anak autistik kelompok ini sangat menutup diri utk berinteraksi dg orang lain**
- Menghindari kontak fisik dan sosial, kadang-kadang masih mau bermain**
- Sulit meniru suatu gerakan yg bermakna**

2. Grup pasif

- Anak ini tdk berinteraksi secara spontan, ttpi tdk menolak usaha interaksi dari org lain, kdng-kdng senang**
- Dapat diajak bermain bersama, ttpi tetap pasif**
- Mudah ditangani**

3. Grup aktif

- Dpt mendekati org lain, mencoba berkata**
- Kemampuan bicaranya lebih baik**