

# Modifikasi Perilaku

oleh:

M. Sugiardin

Pusat Pengembangan Penataran Guru  
Teknologi Bandung

27 Nopember 2006

# Modifikasi Perilaku

- Konsep dasar modifikasi perilaku
  - Perilaku
    - segala sesuatu yang dikatakan atau dilakukan seseorang
    - perilaku overt dan perilaku covert
  - Modifikasi perilaku
    - berbagai upaya untuk mengubah perilaku
    - penerapan prinsip-prinsip belajar yang teruji untuk mengubah perilaku tidak adaptif menjadi perilaku adaptif

---

## ➤ Ciri-ciri modifikasi perilaku

- perilaku yang akan dimodifikasi harus teramati dan terukur
  - prosedur dan teknik yang dipilih diarahkan untuk mengubah lingkungan seseorang
  - teknik yang dipilih dapat dijelaskan dan dipahami
  - teknik yang dipilih dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari dan bisa digunakan semua orang
  - teknik dan prosedur yang digunakan berdasarkan prinsip psikologi belajar
  - semua orang yang terlibat dalam modifikasi perilaku mempunyai tanggung jawab bersama
-

# Prinsip Dasar Modifikasi Perilaku



- Prinsip kondisioning respon
- Prinsip kondisioning operan
- Prinsip modelling

# Masalah Perilaku (ABK)

---

- perilaku yang berlebihan
    - stimulasi diri (menatap jari jemari, mengepak-engepak tangan)
    - self-abuse (memukul menggigit, mencakar diri sendiri)
    - tantrum (menjerit, mengamuk)
    - agresif (menendang, memukul, mencubit, menggigit orang lain)
    - dll
-

## □ Perilaku yang berkekurangan

---

- bicara (tak bicara, sedikit bicara, membeo)
  - sosial (mengganggap orang sbg benda)
  - sensasi (disangka tuli, buta)
  - bermain (putar-putar roda mobil-mobilan)
  - emosi (hanya bengong ketika dikelitiki, tertawa tidak pada tempatnya)
  - dll
-

# Teknik-teknik modifikasi perilaku

- asertivitas
- aversi
- extinction
- satiation
- modeling
- konsekuensi negative
- time out
- hukuman
- dll

---

# Prosedur pelaksanaan modifikasi perilaku

- asesmen
  - melalui pendekatan A (Antecedent)-B (Behavior)
  - C (consequence)
  - menetapkan teknik yang dipilih
  - melakukan intervensi modifikasi perilaku
  - merekam kegiatan pelaksanaan intervensi
  - melaporkan hasil
-





# Evaluasi

- hal yang perlu diperhatikan
  - ketelitian respon
  - kecepatan respon
  - kekuatan respon
  - kemungkinan muncul respon lain
  - usaha-usaha subjek untuk berespon
- Pelaporan
  - grafik
  - frekuensi
  - durasi