

## **SILABUS MATA KULIAH**

### **A. IDENTITAS MATA KULIAH**

Nama Mata Kuliah	: Bina Diri dan Bina Gerak (BDBG)
Kode Mata Kuliah	: LB 464
Jumlah SKS	: 2
Semester	: Genap
Kelompok Mata Kuliah	: MKPS
Jumlah Pertemuan	: 16 X Pertemuan
Jurusan	: PLB
Dosen Pengajar	: 1. Dra. Hj. Sri Widati, M.Pd. 2. Drs. Nia Sutisna, M. Si 3. Drs. Mamad Widya, M.Pd.

### **B. TUJUAN MATA KULIAH**

Setelah selesai mengikuti perkuliahan, mahasiswa diharapkan mampu menjelaskan, mengidentifikasi, mengembangkan dan melaksanakan program bina diri dan bina gerak untuk anak tunadaksa.

### **C. DESKRIPSI ISI**

Dalam perkuliahan ini dibahas konsep dasar gerak, macam-macam gerak, komponen-komponen gerak, kelainan gerak anak tunadaksa, konsep dasar bina diri dan bina gerak, lingkup bina diri dan bina gerak, asesmen gerak ATD, penyusunan program bina diri dan bina gerak, pelaksanaan program, dan alat-alat bantu yang digunakan dalam bina diri dan bina gerak.

### **D. PENDEKATAN PEMBELAJARAN**

1. Pendekatan Ekspositori dan Inkuiri
2. Metode: ceramah, tanya jawab, diskusi, pemecahan masalah, resitasi, dsb. (d disesuaikan dengan kompetensi yang diharapkan muncul dalam setiap topik).

3. Tugas: studi kasus ke lapangan
4. Media: LCD

#### **E. KOMPONEN EVALUASI**

1. Ujian Tengah Semester : 35 % (bahan: pertemuan 1 s/d 7)
2. Ujian Akhir Semester : 35 % (bahan: seluruh topik yang telah dikuliahkan).
3. Tugas : 20 % (studi kasus ke lapangan)
4. Lain-lain :10 % (kehadiran minimal 80 % dan keaktifan dalam kelas)

#### **F. RINCIAN MATERI PERKULIAHAN TIAP PERTEMUAN**

<b>PERTEMUAN</b>	<b>TOPIK</b>
1	Konsep dasar gerak
2	Kelainan gerak pada anak tunadaksa
3	Konsep dasar bina diri dan bina gerak
4,5	Lingkup materi bina diri dan bina gerak
6,7	Asesmen gerak ATD
8	UTS
9,10	Penyusunan program BDBG bagi ATD
11,12,13	Pelaksanaan program BDBG pada ATD
14,15	Alat-alat bantu Bina Diri dan Bina Gerak
16	UAS

#### **G. DAFTAR PUSTAKA**

- Abdurrahman, Mulyono. 1995. *Program Pendidikan Individual*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Cecil D. Mercer & Ann R. Mercer. 1989. *Teaching Students With Learning Problems*. London: Merril Publishing Company.

- Depdikbud. 1986. *Pedoman Guru Dalam Bina Diri dan Bina Gerak Bagi Anak Tunadaksa, Untuk SLB Bagian D*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikdasmen PPSLB.
- Depdikbud. 1997. *Kurikulum Pendidikan Luar Biasa, GBPP Mata Pelajaran Program Khusus Bina Diri dan Bina Gerak*. Jakarta: Depdikbud.
- Ferial H. Idris, Nagar Rasyid. 1997. *Ambulasi Penca Gangguan Gerak*. Bandung: YPAC.
- Nurhida Amir dan Roedito. 1980. *Disain Instruksional*. Jakarta: Proyek Pengembangan Pendidikan Guru (P3G) Depdikbud.
- Simposium. 1991. *Latihan Gerak Pada Anak Balita Untuk Meningkatkan Kualitas Belajar*. Bandung: Yayasan Suryakanti, Goethe Institut.
- Wardani, I.G.A.K. 1995. *Pengembangan Perencanaan Pengajaran Dalam PLB*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti PPTK.
- Werner, David. 1987. *Disable Village Children*. USA: The Herperian Foundation.
- WHO. 1983. *Training Disable People In The Community*. USA: WHO.