

**DAMPAK TAYANGAN  
SINETRON  
DAN ALAM GHAIB  
TERHADAP PSIKOLOGIS  
REMAJA**

**DISAMPAIKAN DALAM SEMINAR  
NASIONAL DI AULA AL-AZHAR  
CIREBON**

**(Oleh. DIDIDNG NURDIN)**





# A. Pendahuluan

Salah satu media teknologi yang memberikan pengaruh yang kuat terhadap perkembangan moral keagamaan anak remaja adalah dengan semakin gencarnya tayangan-tayangan sinetron dan alam ghaib yang banyak memiliki dimensi destruktif terhadap psikologis remaja. Dampak negatif yang dapat merusak perkembangan psikologis remaja karena tayangan tersebut banyak muatan-muatan yang tidak sesuai dengan nilai-nilai agama, nilai-nilai moral bangsa Indonesia, dan budaya ketimuran.



## B. Dampak Negatif Tayangan

Beberapa dampak negatif yang bisa timbul dikalangan anak dan remaja dengan tayangan alam ghaib ini, yaitu:

- Pendangkalan aqidah secara perlahan-lahan
- Kalau salah memaknainya bisa menjurus kepada kemusyrikan
- Muncul rasa malas dan lalai terhadap kewajiban beribadah
- Tumbuh perasaan takut yang berlebihan
- Memiliki jiwa penakut
- Timbul rasa cemas dan was-was
- Suka melamun dan menghayal yang bukan-bukan
- Tumbuh perasaan gelisah yang tak beralasan
- Sulit untuk berkonsentrasi
- Mudah mengeluh dan tidak mandiri
- Waktu belajar anak banyak yang terbuang sia-sia
- Pelajaran anak di sekolah tertinggal akhirnya anak menjadi bodoh
- Tidak terlatih berpikir logis, realistik dan kreatif
- Kehilangan status terpelajar karena ia menjadi anak yang minder dan penakut
- Maa depan anak menjadi suram

## C. Solusi Yang Dapat Dilakukan



1. Menumbuhkembangkan sikap disiplin, ada 3 cara dalam pembinaan disiplin, yaitu:
  - Inner control,
  - External control,
  - Cooperative control.



## C. Solusi Yang Dapat Dilakukan

2. Mengenali Anak/ Remaja Lebih Dekat. Karakteristik anak menjadi dasar yang akan menolong orang tua atau guru untuk mengetahui ciri-ciri yang unik pada anak/remaja yaitu:
  - Hakikat anak,
  - Kebutuhan pokok anak,
  - Masa perkembangan anak/remaja,
  - Tahap-tahap perkembangan anak/remaja.



## C. Solusi Yang Dapat Dilakukan

### 3. Asistensi dari Orang Tua Sejak Dini

*Setiap orang tua harus menemukan cita-cita yang ingin diwujudkan oleh anaknya sejak dini. Dengan cita-cita yang ingin diwujudkan anaknya, maka ia akan jelas dalam menempuh hidupnya di masa depan.*



## C. Solusi Yang Dapat Dilakukan

### 4. Control sosial

*Pengawasan masyarakat terhadap tayangan di layar kaca belum banyak dilakukan, padahal masyarakat sendirilah yang akan memperoleh dampak negatif dari tayangan-tayangan layar kaca tersebut.*



TERIMA KASIH